

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ:

ЩО ДІТИ ХОЧУТЬ СКАЗАТИ НАМ

Якби діти могли висловлювати свої думки, як дорослі, вони сказали б нам багато цікавих та корисних речей. Але на жаль діти не можуть пояснити свої почуття та переживання, тож їм залишається доносити це доступними їм способами. Наприклад, сльозами, істериками, маніпуляціями та емоціями. Але здебільшого батьки не хочуть, або не вміють розпізнавати прихований зміст такої поведінки й сприймають це як капризи та непослух.

Варто зрозуміти, що діти не мають на меті розізлити маму, або довести тата до нервового зриву. Діти лиш прагнуть батьківської уваги, любові, прийняття, піклування. Діти та батьки зазвичай хочуть одного й того ж — жити в щасливій та люблячій родині. А для цього потрібно порозуміння.

«Діти в місті» спробували поглянути на процес виховання очима дітей та сформулювали 18 фраз, які діти хотіли б нам сказати. Ці фрази допоможуть зрозуміти свою дитину та налагодити стосунки.

18 речей, які діти хочуть нам сказати

Не обіцяй, якщо не зможеш виконати обіцянку, адже я назавжди запам'ятаю, що ти не дотримуєшся свого слова. Й можливо я теж почну так робити.

Я народжений щоб пізнавати світ, а для цього потрібні експерименти та досліди. Завдяки ним я вчуся й розвиваюся. Будь готовою ставитися до цього з розумінням.

Не змушуй мене відчувати, що моя думка нічого не значить, через це я втрачатиму віру в себе та в свою значимість.

Не критикуй мене в присутності чужих людей. Я зможу прислухатися до твоїх зауважень, коли ти скажеш мені це наодинці.

Не варто захищати мене від помилок. Завдяки їм я вчуся бачити наслідки своїх вчинків.

Не дозволяй мені формувати погані звички, адже потім їх буде важко позбутися.

Не змушуй мене відчувати, що мої помилки — це страшні та неприпустимі злочини.

Не втрачай контроль через мої капризи — я так просто намагаюся привернути твою увагу.

Досить повторювати все по сто разів, через це я буду робити вигляд, що не чую тебе.

Не кажи, що мої страхи й переживання нічого не варті. Вони важливі для мене й мені стає ще страшніше, коли ти мене не розумієш.

Коли ти сердишся на мене, не вимагай від мене правди. Я можу обманути тебе, бо мені страшно.

Намагайся бути постійною в своїх словах та вчинках. Мені потрібні стабільність та безпека.



Не прикидайся ідеальною та не вдавай що не робиш помилок. Я розчаруюся в тобі, коли відкриється правда.

Не залишай мої запитання без відповіді, бо я буду змушений шукати правду в іншому місці.

Пам'ятай, я ще не вмію чітко й лаконічно пояснити свої емоції й переживання.

Вибачайся переді мною, якщо ти не права. Не думай, що це принижує твою гідність.

Не сприймай занадто близько до серця образливі слова, які я іноді можу сказати тобі. Я бунтую проти твоєї влади та контролю. Але я люблю тебе завжди.

Я не зможу вирости щасливою людиною без твоєї любові та поваги.

Джерело <https://dityvmisti.ua/blog/6570-pamiatka-dlia-batkiv-shcho-dity-khochut-skazaty-nam/>