

ЯК СТВОРЮВАТИ Й ЗБЕРІГАТИ СІМЕЙНІ ТРАДИЦІЇ?

Чи варто зберігати сімейні традиції? Звісно. І ось чому. Саме в тих родинах, де існують традиції, діти почуваються спокійно і захищено, у них не виникає тривожність, вони мають уявлення про те, якою має бути справжня родина. Традиції гуртують родину, поєднують її членів, формують у дітей справжні сімейні цінності. А ще дають змогу в майбутньому будувати свою міцну, дружну родину.

Початок. Закладаємо традиції

Коли майбутні мама й тато одружилися, родина ледь починає обростати традиціями, з'являється перше спільне свято - той самий день весілля, він же день народження родини. А далі все залежить від бажання й фантазії поки що нечисленних членів родини. Як правило, ініціатором є один з подружжя, але тільки за підтримки другого можливе створення справжніх традицій. Традицією може стати все що завгодно. Важливо те, який зміст ви вкладаєте в певну подію або ритуал.

СІМЕЙНИЙ АРХІВ

Ще до створення вашої родини ви можете започаткувати сімейний архів. Збирайте пам'ятні й виразні фотографії, відеокадри ваших зустрічей, створюйте унікальні альбоми весільних фотографій, збережіть милі серцю листи й записки. Навіть трамвайні білетики або театральні програмки можуть стати цінними експонатами вашого сімейного архіву. А вже з появою дітей полиці вашого «музею» збагачуватимуться не щодня, а щогодини. Бирочка з пологового будинку, перший локон, контур дитячої ніжки - усе це розчулено розглядатимуть ваші діти через багато років. Але сімейний архів важливий і потрібний не тільки для ностальгії. Усвідомлення того, що родина має свою історію, свої хроніки, дає дітям почуття «міцного тилу».

РОДОВІД, АБО СІМЕЙНЕ ДЕРЕВО

Замисліться: чи вам важливо знати, хто були ваші пращури? Чим займалися бабусі й дідусі, і навіть прабаби й прадіди? Якими вони були? На кого з них ви найбільше схожі? З ким з них у вас збігаються дати народження? Чим вони захоплювалися в житті? Дітям також дуже важливо знати відповіді на всі ці запитання. До речі, вони слухатимуть ваші розповіді про своїх пращурів чи не з більшим інтересом, ніж улюблені казки. А разом з дітьми може-те намалювати й прикрасити фотографіями справжнє генеалогічне дерево всієї вашої родини. Зверніть увагу на те, як захоплено діти вивчатимуть своїх пращурів, з якою гордістю потім розповідатимуть про своє походження..

СІМЕЙНИЙ КАЛЕНДАР

Ось така дивовижна річ - сімейний календар - не тільки прикрасить будинок, але й стане відмінним нагадуванням про дні народження всіх ваших близьких, а також далеких родичів. Бачите, як вдало під назвами місяців розмістилися на маленьких кружках дати й імена іменинників? Зробити такий календар можна власноруч, пофантазувавши й продумавши дизайн так, як захочеться. Залучайте дітей до цього цікавого заняття, а заодно розповідайте їм про тих членів вашої родини, з ким вони мало знайомі (дядьки, тітки, двоюрідні брати й сестри та ін.).

ДРУЖНИЙ СПІЛЬНИЙ ВІДПОЧИНОК

Традиція хоча б раз на рік вибиратися разом відпочити чудово об'єднує родину. Адже в решту часу ми можемо навіть не бачитися, тому що всі зайняті навчанням або роботою. Зате на відпочинку діти і батьки завжди мають час поспілкуватися. Усім відомо, як приємно після відпочинку переглянути відео- або фотозвіт. Спільні спогади поєднують. Плануйте такий

відпочинок задалегідь, адже коли ви разом з дітьми будете плани на найближчі канікули або на літо, це також ваша традиція.

СІМЕЙНІ СВЯТА

Отже, сімейний календар нагадуватиме нам про сімейні свята. У кожній родині свої традиції святкування. Новий рік, дні народження, Восьми березня - ці свята традиційно збирають родину за столом. Але ви можете придумати й свої, нікому не відомі свята, що будуть радувати тільки вас і ваших близьких. «Свято першого зуба» для малюка або «Екватор» на честь середини навчання в університеті для старшого сина, власне «Свято врожаю», коли родина на дачі не тільки копає картоплю, але й смажить шашлик і влаштовує велоперегони, або смішний «День засолювання капусти», у який і діти, і дорослі мують, ріжуть, солять капусту - фантазія безмежна. Діти, які, звісно ж, присутні на таких святах, дуже люблять такі традиції. Вони із задоволенням візьмуть участь як у процесі підготовки, так і в самих заходах.

СІМЕЙНІ ВАРЕНИКИ, АБО НІЩО ТАК НЕ ЗБЛИЖАЄ, ЯК СПІЛЬНА СПРАВА

У великій родині, чекаючи на прихід багатьох гостей, можна влаштувати... спільне приготування вареників. Робити їх ніби й не складно, проте часу процес займає чимало. А якщо скликати всіх і створити свій маленький сімейний конвеєр? Нехай хтось вимішує тісто, хтось готує начинку, і хтось розкачує тісто, а хтось ліпить вареники. А потім усі сідають за стіл і разом куштують те, що вийшло. Насправді така страва, як вареники, наведена і тільки для прикладу. А готувати ви можете будь-що. Ще можна влаштовувати спільні генеральні прибирання або суботники, велике прання або чищення килимів. Головне, щоб усі були разом і діяли спільно.

ПРОСТО ВІДМІННІ І ДОБРІ ТРАДИЦІЇ

Насправді на традицію можна перетворити будь-що. Наприклад, щоосені можна вирушати по гриби, а взимку - кататися на санчатах або лижах з гори. Ви можете грати в настільні ігри ввечері кожну останню п'ятницю місяця. Поспати довше в неділю, вирушити на чудову велопогулянку, виїхати до моря всією родиною хоча б на кілька днів. Прикладів можна навести чимало.

ЯК ЖЕ ЗБЕРЕГТИ ТІ ТРАДИЦІЇ, ЩО ВИ ТАК СТАРАННО ПЛЕКАЛИ У СВОЇЙ РОДИНІ?

Якщо ви хочете, щоб традиції приживалися, щоб не тільки дорослі, але й діти дотримували їх, виявіть терпіння, тому що вам знадобиться час. Щороку стежте за тим, щоб домашнє життя було таким же, як завжди. Не забувайте про сімейні свята, стежте за сімейним архівом. Говоріть з дітьми про сімейні цінності. Завжди підкреслюйте те, що ваша родина велика й дружна, що ви цінуєте один одного. І тоді ваша сім'я перетвориться на справжню родину з гарними й добрими традиціями, на родину, у якій усім добре й тепло.

http://shostka-dnz10.edukit.sumy.ua/batjkivsika_stezhina/konsuljtuye_metodist/cimejni_tradicii/