

Поради батькам, що виховують у сім'ї дитину з особливими освітніми потребами

Виховуючи дитину з особливими освітніми потребами, треба навчитися поважати свою дитину, сприймати її такою, як вона є та дозволяти їй бути собою. Найбільше ви зможете допомогти дитині, коли розумітимете та цінуватимете її сильні сторони та особливі потреби. Дитина стає більш впевненою і спокійною, коли розуміє свою особливість та значимість. Що б не трапилося з дитиною у садочку чи школі, вона має бути впевнена, що вдома її підтримають і зрозуміють. Відчуття сімейної захищеності сприятиме подоланню можливих емоційних проблем, які виникли під час навчання. У спілкуванні з дитиною використовуйте такі стратегії:

- Виявляйте зацікавленість життям своєї дитини. Складіть план роботи на кожен день, в якому дитина сама зможе відмічати свої успіхи та невдачі і розфарбовувати яскравим кольором позитивні моменти і темним – негативні;
- давайте окремі поради, які б допомогли вашій дитині зрозуміти, що їй допомагає вчитися краще, наприклад: «Мені здається, що ти краще запам'ятовуєш інформацію, коли бачиш предмети»;
- пояснюйте, що кожна людина навчається зі своєю швидкістю та особливим підходом. Наприклад, одні діти навчаються краще, коли прослухають пропоновані їм матеріали, а інші – коли прочитають або побачать ситуацію на власні очі;
- використовуйте слова, які ваша дитина розуміє;
- наголошуйте на тому, що ваша дитина не лишається на самоті зі своїми проблемами. Їй зможуть допомогти батьки, родина, персонал школи;
- давайте дитині змогу спілкуватися з різними людьми: сусідами, членами родини, меншими дітьми чи професіоналами;
- обговоріть, як потрібно реагувати на можливі образи від однолітків;
- проводьте рольові ігри, моделюючи можливі складні ситуації у житті;
- надавайте вашій дитині можливість навчитися нового – займатися спортом чи рукоділлям.

Дітям потрібно відчувати, що вони щось вміють або знають, як робити. Важливо хвалити і заохочувати до пізнання нового. Хваліть за конкретну дію, будьте красномовними:

- «Ти дуже добре зробив...»
- «Я бачу, що ти набагато краще вчишся, коли...»
- «Я помітив покращення в ...»
- «Хочеш, попрацюємо разом над...»
- «Чим я можу тобі допомогти...»
- «Я бачу, ти добре попрацював над...»
- «Дякую, що ти ретельно виконав завдання...»
- Позбавтеся усіх чинників, що можуть спричинити у дитини страх чи негативну емоційну реакцію.
- Використовуйте у повсякденному спілкуванні привітні фрази :«Мені добре з тобою. Я радий (рада) тебе бачити. Дуже добре, що ти в мене є. Я за тобою скучила (скучив)»;

- Щоденно не менше чотирьох-восьми разів обіймайте, погладжуйте, притискайте до себе свою дитину. І вона буде почувати себе улюбленою і захищеною у великому та невідомому світі.

Потрібно, щоб дитина чітко знала свої обов'язки та відчувала авторитет батьків щодо вирішення важливих питань навчання і виховання. Батьківський авторитет надасть дитині відчуття захищеності й упевненості в подоланні можливих труднощів.