

КАРТКА ДНЯ

на 18 листопада для дітей старшої групи

за тематичним тижнем «Тиждень знань безпеки життєдіяльності»

Тема дня «Про безпеку треба дбати-правила запам'ятати»

Вихователь Ніцевич Л.С.

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Поясніть дитині чому важливо умиватись зранку та як це правильно робити.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?» та допоможіть вирішити проблему.	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Яка пора року? Який сьогодні день? Яка там погода? Як сьогодні одягнутись?	
4	Ранкова гімнастика	Пропонуємо зробити з дітьми ранкову руханку «Тук. Тук» з інструктором фізкультури Семенюк О. М.	https://youtu.be/N-jqSvpgsoc
5	Підготовка до заняття	Перед відеозаняттям було б доречно переглянути пізнавальне відео «Фіксики. Вогнегасник»	https://www.youtube.com/watch?v=pllibn-C3x0&t=47s
6	Заняття	Запрошуємо до перегляду відеозаняття «Школа екстремальних ситуацій» вихователя старшої групи № 9 Ніцевич Л.С.	https://youtu.be/Zgl9OgjAcws https://dnz37.edu.vn.ua/11_Star_group.html
7	Підготовка до заняття	Підготуйте до відеозаняття з фізкультури зручний одяг для дитини та обладнання: папір і м'ячик для виконання спортивних вправ.	
8	Заняття	Отримайте заряд бадьорості під час участі у навчально-тренувальному відеозанятті з інструктором фізкультури Семенюк О. М.	https://youtu.be/rKPw5UndES8 https://dnz37.edu.vn.ua/11_Star_group.html
9	Вправи для очей	Пропонуємо після перегляду відеозаняття зорову гімнастику для очей.	https://www.youtube.com/watch?v=3J-sWs3mkmE
10	Зроби	Запропонуйте дитині намалювати разом із вами малюнки на яких зображені небезпечні ситуації.	
11	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пропонуємо пограти в онлайн-пазли «Спорт», які створила в онлайн додатку Jigsawplanet вихователь Ніцевич Л.С.	https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=0019479e5ca8
12	Побудуй	Спробуйте разом з дітьми збудувати пожежну частину, використовуючи конструктори та підручний матеріал (картонні коробки, пластикові пляшки). Заохочуйте до використання споруди в іграх.	
13	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Під час прогулянки зверніть увагу дитини на дорожні знаки. Запропонуйте поспостерігати за пішоходами, чи всі дотримуються правил дорожнього руху. Зробіть з дитиною спільні висновки, до чого може призвести недотримання правил дорожнього руху. Пограйте разом з дитиною у рухливу гру "Тихіше їдеш, далі будеш".	https://www.youtube.com/watch?v=QEVJi6P3qrY
14	Після денного відпочинку	Рекомендуємо дихальну гімнастику за методикою А.Н. Стрельникової. Регулярне виконання вправ слугує профілактикою респіраторних захворювань	https://youtu.be/fWU9INOh74I
15	Формуємо трудові навички	Спонукайте дитину до догляду за своїм взуттям (чищення щіткою, протирання вологою тканиною).	
16	Пограй (сюжетні ігри)	Разом із дитиною пограйте в сюжетну гру «Лікарня». Розіграйте ігрову ситуацію «На прийомі у терапевта». Запропонуйте дитині роль терапевта на себе візьміть роль хворого. Згодом за бажанням поміняйтеть ролями з дитиною.	
17	Батьківська сторінка	Пропонуємо ознайомитись з консультацією «Правила користування предметами побутової хімії» <i>Навички які потрібно перевірити.</i> <ul style="list-style-type: none">- дитина знає та може розповісти про різні види безпеки;- знає про особливості поведінки у разі безпеки;- має навички безпечної поведінки у побуті, в місцях скупчення людей, уміє звертатись про допомогу до дорослого.	Додаток 1
18	Рефлексія	Дізнайтесь у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше?	
19	Підготовка до сну	Перед сном пропонуємо переглянути лялькову виставу «Вогонь-друг чи ворог?» яку підготувала музичний керівник Кравець Н.М. Ця цікава історія навіє дитині гарні сни.	https://youtu.be/M-r6ZzW2IRY

Правила користування предметами побутової хімії

У кожного з нас вдома є побутова хімія, без якої часом важко уявити нормальне життя. Це і косметичні засоби, миючі засоби, плямовивідники, лакофарбові препарати. Навіть оцет та лимонна кислота відносяться до побутової хімії. Усі ці засоби допомагають підтримувати чистоту в домі, але потребують обережного поводження з ними.

Заходи щодо уникнення небезпеки при використанні побутової хімії:

- користуватися препаратами побутової хімії потрібно тільки за призначенням;
- обов'язково дотримуватися інструкції на етикетці. І якщо там написано «уникати контакту зі шкірою» — значить, цим засобом можна користуватися тільки в гумових рукавичках;
- не пийте і навіть не куштуйте нічого із пляшок і банок, у вмісті яких ви не впевнені.

Дорослим необхідно обмежити доступ дітям до побутової хімії. Вони взагалі не повинні їх торкатися, тому що всі ці засоби призначені для дорослих, розраховані на шкіру дорослої людини.

Щоб уникнути небажаних наслідків при користуванні хімічними препаратами, необхідно дотримуватися правил:

- усі препарати слід застосовувати тільки за прямим призначенням, суворо дотримуватися інструкцій та рекомендацій;
- усі засоби побутової хімії, якщо це навіть звичайний пральний порошок, слід зберігати у недоступних для дітей місцях;
- хімічні речовини не можна розпилювати поруч з відкритим полум'ям;
- після завершення робіт слід обов'язково провітрити приміщення;
- під час роботи з агресивними хімічними речовинами — кислотами, лугами — треба надягати гумові рукавиці та окуляри;
- не можна нюхати, низько нахилитися над посудом з хімічною речовиною;
- перед роботою з отруйними речовинами треба обов'язково винести з приміщення продукти, а після роботи ретельно вмити руки.

<https://gre4ka.info/zhyttia/37223-yak-bezpechno-korystuvatysia-pobutovoju-khimiieiu>