

КАРТКА ДНЯ

на 17 листопада для дітей старшої групи
за тематичним тижнем «Тиждень знань безпеки життєдіяльності»
Тема дня «Міцне здоров'я»

Вихователь Ошовська О. О.

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Поясніть дитині чому важливо чистити зуби вранці та як це правильно робити.	https://www.youtube.com/watch?v=W3e70fCFgyM
2	Добрий ранок, дзеркало	Підведіть дитину до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?» та допоможіть вирішити проблему.	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Яка пора року? Який сьогодні день? Яка там погода? Як сьогодні одягнутись?	
4	Ранкова гімнастика	Пропонуємо виконати ранкову руханку «Тук-тук», яку підготувала інструктор з фізкультури Семенюк О.М.	https://youtu.be/N-jqSvpgsoc
5	Підготовка до заняття	Пропонуємо перед відеозаняттям поговорити з дітьми про корисні звички для зміцнення здоров'я	
6	Заняття	Пропонуємо долучитись до відеозаняття, за темою «Міцне здоров'я», яке підготувала вихователь старшої групи № 7 Ошовська О.О.	https://youtu.be/J5cJWJxNzgQ https://dnz37.edu.vn.ua/11_Star_group.html
7	Вправи для очей	Пропонуємо після перегляду відеозаняття зробити вправи для очей.	https://www.youtube.com/watch?v=8gvoPGoxnxA
8	Зроби	Запропонуйте дітям намалювати олівцями чи фарбами свій улюблений фрукт.	
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пропонуємо пограти в гру «Весело малювати на картинках цифри називати». Вчіть дітей чіткої вимови назв цифр українською мовою.	https://learningapps.org/watch?v=pk43bgmgt22
10	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати з будь-якого конструктора «Спортзал». Вчіть дитину будувати міцну будівлю, щоб деталі були добре між собою з'єднанні, розвивайте вміння вигадувати архітектуру будівлі за власним задумом. Спонукайте дітей до умінь перебудовувати свої конструкції у відповідності із новими завданнями. Вчіть дітей називати деталі конструктора українською мовою, спонукайте дітей до правильного використання прийменників, коли вони розташовують деталі конструктора (в, до, на, під, для, через, поміж) запропонуйте виготовлену конструкцію використати для ігор.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	На прогулянці пропонуємо звернути увагу на те, як одягнені люди, які навколо вас. Поговоріть з яких елементів складається гардероб людей в холодну пору. Вчіть дітей розрізняти види одягу, який використовують люди у різну погоду. Закріпіть набуті знання про одяг. Розвивайте спостережливість. Пограйте в рухливу гру «Заборонений рух». В цю гру грати можна на дитячому майданчику, де є багато діток, та безпечне місце для дитячих ігор. Правила гри такі: Визначається ведучий, керувати процесом повинен дорослий. Діти ще не зможуть виконати функції ведучого в такій діяльності. Обговоріть «заборонений рух», тобто те, що не можна буде виконувати під час гри. Наприклад це може бути присідання, або стрибок. Важливо при виборі такого руху враховувати вік учасників- чим старше діти, тим складнішим повинен бути рух. Діти стають у півколо, ведучий напроти них, дорослий починає показувати рухи. Завдання учасників повторити все, крім визначеного « забороненого руху». Той, хто помилився, вибуває з гри. Перемагає останній учасник, який залишився.	
12	Після денного відпочинку	Пропонуємо провести з дітьми дихальну гімнастику після денного відпочинку «Мандрівка».	https://www.youtube.com/watch?v=UGXJDx3XiaQ
13	Формуємо трудові навички	Спонукайте дитину до прибирання за собою місця, де вони грали.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Пропонуємо пограти в сюжетно-рольову гру «Лікарня», де ви - батьки зможете детально пояснити дітям, що відбувається у лікарні, які процеси виконує лікар. Збагатіть словник дітей словами: лікар, медсестра, лаборант, санітар. Закріпіть правила поведінки в лікарні, спонукайте дітей до доброзичливості. Для початку пропонуємо дорослому бути лікарем, а дитині – пацієнтом. Потім поміняйтеся ролями. Розвивайте у дітей вміння виконувати відповідні ігрові дії, підбирати предмети необхідні для гри, виховуйте повагу до праці дорослих	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини, як пройшов її день, що найбільше сподобалось та запам'яталось сьогодні.	
16	Підготовка до сну	Пропонуємо разом з дітьми на ніч прослухати улюблену казку дитини.	