

# КАРТКА ДНЯ

на 15 листопада для дітей старшої групи  
за тематичним тижнем «Тиждень знань безпеки життєдіяльності»  
Тема дня «Обережно пожежа!»

Вихователь Симчук О. М.

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Приєм та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Поясніть дитині чому важливо чистити зуби вранці та як це правильно робити.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти себе почуваєш? Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося? Та допоможіть вирішити проблему.	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Який сьогодні день? Чи подобається тобі сьогоднішня погода? Який одяг ти обереш до сьогоднішньої прогулянки?	
4	Ранкова гімнастика	Рекомендуємо зробити ранкову руханку «Тук Тук» з інструктором фізкультури Семенюк О.М.	<a href="https://youtu.be/N-ijSvpgsoc">https://youtu.be/N-ijSvpgsoc</a>
5	Підготовка до заняття	Підготуйте, будь ласка, до онлайн-заняття матеріал: аркуш паперу А4, простий олівець та гумка, масляна пастель або інші кольорові олівці, фломастери.	
6	Заняття	О 10.30 можна долучитись з дітьми в онлайн-режимі на платформі Google Meet до заняття «Школа пожежних» вихователя старшої групи № 3 Симчук О.В.	<a href="https://meet.google.com/moo-pecz-cdo?pli=1&amp;authuser=0">https://meet.google.com/moo-pecz-cdo?pli=1&amp;authuser=0</a>
7	Вправи для очей	Після користування комп'ютером або гаджетом рекомендуємо провести зорову гімнастику «Білка».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=XxbfeZORYsk">https://www.youtube.com/watch?v=XxbfeZORYsk</a>
8	Зроби	Запропонуйте дитині намалювати пожежну машину.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=I-htWu8wMIY">https://www.youtube.com/watch?v=I-htWu8wMIY</a>
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пропонуємо пограти в онлайн-пазли «Безпечне-небезпечне», який створила в веб-додатку jigsawplanet вихователь Симчук О.В.  Дітям було б цікаво разом з Вами, батьки, пограти в інтерактивну гру «Пожежник», яку створила на платформі LearningApps вихователь Симчук О.В.	<a href="https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&amp;pid=0c294d581071">https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&amp;pid=0c294d581071</a> <a href="https://learningapps.org/display?v=ptfg8wtb32">https://learningapps.org/display?v=ptfg8wtb32</a>
10	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати пожежну частину використовуючи кубики або конструктор LEGO.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Під час прогулянки пропонуємо разом з дітьми поглибити знання про властивості вітру. Чи є на дворі вітер? Чим відрізняється осінній вітер від літнього? Сьогодні вітер теплий чи холодний? Слабкий чи сильний? Запропонуйте дітям виконати фізичні вправи на ігровому чи спортивному майданчику.	
12	Після денного відпочинку	Пропонуємо виконати разом з дитиною дихальну гімнастику. Правильне дихання необхідне для розвитку мовлення, оскільки дихальна система – це ні що інше як енергетична база для мовної системи. Дихання впливає на звуковимову, артикуляцію і голос.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=fgOP3ccrzLQ">https://www.youtube.com/watch?v=fgOP3ccrzLQ</a>
13	Формуємо трудові навички	Вчити дітей самостійно підтримувати порядок в своїй кімнаті, класти на місце речі, предмети побуту (стілчик, іграшки, книжки); після сну самостійно прибирати постіль.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Радимо у вільний час разом з дітьми пограти у сюжетно-рольову гру «Лікарня». Це гарна нагода закріпити знання дітей про лікарню та їх працівників. Спробуйте розіграти ролі лікаря, медсестри, пацієнта, при бажанні обміняйтесь ролями.	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Чи задоволений(на) ти сьогоднішнім дозвіллям? Що тобі запам'яталось із сьогоднішнього дня?	
16	Підготовка до сну	Перед сном прослухайте з дитиною казку. «Приборкувач вогню». Казки добре тренують увагу та вміння аналізувати дії інших.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=xZCk0WRoQK8">https://www.youtube.com/watch?v=xZCk0WRoQK8</a>