

КАРТКА ДНЯ

на 17 листопада для дітей середньої групи
за тематичним тижнем «Тиждень знань безпеки життєдіяльності»
Тема дня «Здоровим будь»

Вихователь Тищук В. С.

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички з малечку. Поясніть дитині чому потрібно дотримуватись гігієни, навіщо чистити зуби та як це правильно робити.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? (Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?» та допоможіть вирішити проблему)	https://youtu.be/N-jqSvpgsoc
3	Подивись у вікно	Допоможіть дитині самостійно аналізувати те, що вона бачить навколо за вікном. Запитайте: Який сьогодні день? Яка пора року? Як називається місяць? Яка там погода? Що сьогодні потрібно одягнути на прогулянку?	
4	Ранкова гімнастика	Зробіть разом з дитиною ранкову руханку «Тук Тук» з інструктором фізкультури Семенюк О.М.	
5	Підготовка до заняття	Підготуйте, будь ласка, по можливості, до навчально-тренувального відеозаняття обладнання: м'яч, та два не великі килимки.	
6	Заняття	Запрошуємо Вас та ваших дітей долучитися до навчально-тренувального відеозаняття з інструктором з фізкультури Семенюк О.М.	https://youtu.be/rKPw5UndE58 https://dnz37.edu.vn.ua/10_Sered_group.html
7	Вправи для очей	Після перегляду відеозаняття для зняття напруги очних м'язів пропонуємо виконати гімнастику для очей.	https://www.youtube.com/watch?v=IOBfNW6INmc
8	Зроби	Запропонуйте дитині, разом з Вами, зробити аплікацію «Сонечко усміхається».	https://www.youtube.com/watch?v=E6ubJmNx_GM
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Впродовж дня пропонуємо Вам, батьки, разом з дітками, переглянути лялькову виставу «Казочка про дівчинку, яка нічого не хотіла робити». Яку підготувала для вас музичний керівник Мазур Т.В.	https://youtu.be/w9l2lHagmg https://dnz37.edu.vn.ua/10_Sered_group.html
10	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати з різних видів конструктору спортивний майданчик, де є гойдалка, перекладина, бігова доріжка...	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Пропонуємо пограти разом з дитиною рухливу гру «Сонечко і Дощик» По можливості, прогуляйтесь з дітьми до водойми, парку поясніть дитині чим корисні прогулянки на свіжому повітрі для здоров'я.	https://www.youtube.com/watch?v=toNGegza8S0
12	Після денного відпочинку	Рекомендуємо гімнастику пробудження.	https://www.youtube.com/watch?v=UdVaDPv050g
13	Формуємо трудові навички	Спонукайте дитину до прибирання іграшок після ігор.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Разом з дітьми пограйте в сюжетно-рольову гру «Лікарня» спонукайте дітей брати на себе роль лікаря. Сприяйте розширенню знань дітей про легкі хвороби (болить живіт, застуда, болить зуб), чому вони виникають(хвороби), які профілактичні заходи мають виконуватись щоб їм запобігти.	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше?	
16	Підготовка до сну	Перед сном пропонуємо прослухати відео-казку «Мишеня Мишко і брудні лапки»	https://www.youtube.com/watch?v=Xh2jkJhg5xE