

# КАРТКА ДНЯ

на 16 листопада для дітей середньої групи  
за тематичним тижнем «Тиждень знань безпеки життєдіяльності»  
Тема дня «Безпека у докiллі»

Вихователь Божок Л. В.

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Поясніть дитині чому важливо мити руки і як це правильно робити.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?» та допоможіть вирішити проблему.	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати докiлля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Який сьогодні день? Яка погода за вікном? Як сьогодні потрібно одягнутись на прогулянку?	
4	Ранкова гімнастика	Рекомендуємо виконати ранкову руханку «Тук Тук» з інструктором з фізкультури Семенюк О.М.	<a href="https://youtu.be/N-ijqSvpgsoc">https://youtu.be/N-ijqSvpgsoc</a>
5	Підготовка до заняття	Перед онлайн-заняттям підготуйте декілька улюблених іграшок дитини різної величини.	
6	Заняття	О 10.30 можна долучитись з дітьми в онлайн-режимі на платформі Google Meet до заняття «Небезпечні забави». Проводити буде вихователь середньої групи № 10 Божок Л.В.	<a href="https://meet.google.com/qwk-brzj-vqe">https://meet.google.com/qwk-brzj-vqe</a>
7	Вправи для очей	Після онлайн-заняття рекомендуємо виконати вправи для очей «Очі швидко обертаєм».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=lQBfNW6INmc">https://www.youtube.com/watch?v=lQBfNW6INmc</a>
8	Зроби	Разом з дитиною зробіть з паперу цікаву поробку.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=fqizw5XwoXM">https://www.youtube.com/watch?v=fqizw5XwoXM</a>
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пропонуємо пограти у дидактичну гру «Безпечні-небезпечні предмети побуту».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=i4Dt8TQvgTk">https://www.youtube.com/watch?v=i4Dt8TQvgTk</a>
10	Побудуй	Побудуйте з дитиною, використовуючи кубики, пішохідний перехід.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Спостерігайте за різними видами транспорту, що рухається по дорозі. Формуйте уявлення про призначення транспорту; розвивайте спостережливість і кмітливість; вміння робити висновки, доводити свою думку. Запитайте у дитини: Що ти чуєш? Яка машина за кольором та величиною? На який колір світлофора можна переходити дорогу? Яке призначення пасажирського транспорту? За допомогою чого рухається транспорт? Які машини найбільше тобі подобаються? На якій машині хотілося б покататися? Чому? На свіжому повітрі пограйте з дитиною у рухливу гру «Світлофор».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=AZfL2qv9V5s">https://www.youtube.com/watch?v=AZfL2qv9V5s</a>
12	Після денного відпочинку	Після денного відпочинку виконайте з дитиною дихальну вправу.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=OiFCdXLpOPY">https://www.youtube.com/watch?v=OiFCdXLpOPY</a>
13	Формуємо трудові навички	Запропонуйте дитині зібрати свої речі та розкласти на місця.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Пропонуємо розгорнути з дитиною сюжетну лінію гри «Рятувальники». Спонукайте дітей до відтворення ігрових моментів, розгортання рольових діалогів. Розширюйте знання дітей про те, у яких випадках потрібно викликати рятувальників.	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що було легко виконувати?	
16	Підготовка до сну	Пропонуємо прослухати «Казка про автобус».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=UWb5mtUU5Ak">https://www.youtube.com/watch?v=UWb5mtUU5Ak</a>