

КАРТКА ДНЯ

на 17 листопада для дітей II молодшої групи
за тижнем знань безпеки життєдіяльності

Тема дня «Про здоровий спосіб життя»

Вихователь Рубан Н. Г.

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Спонукайте дитину самостійно засукувати рукави перед умиванням, вмиватися, стежити за чистотою своїх рук, мити руки колоподібними рухами, правильно користуватися милом.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? (Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?») та допоможіть вирішити проблему.	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Яка пора року? Який сьогодні день? Яка там погода? Як сьогодні одягнутись?	
4	Ранкова гімнастика	Пропонуємо для зміцнення здоров'я, бадьорості та позитивного настрою зробити з дітьми руханку «Тук - тук».	https://youtu.be/N-jqSvpgsoc
5	Підготовка до заняття	Розгляньте разом з дитиною картинки про послідовність миття рук, потренуйтеся як правильно мити руки з милом. Розкажіть, як мікроби потрапляють до нашого організму і чим вони небезпечні. Підготуйте до сьогоднішньої лялькової вистави іграшки - звірята.	Додаток 1.
6	Заняття	У зручний для вас час долучіться разом з дитиною до музичної лялькової вистави «Вогонь друг чи ворог?» (за тижнем БЖ), яку буде проводити музичний керівник Кравець Неллі Миколаївна.	https://youtu.be/M-r6ZzW2IRY
7	Вправи для очей	Пропонуємо після вистави задля зменшення зорового навантаження провести фізкультхвилинку для очей «Чарівна стрілка».	https://www.youtube.com/watch?v=jLLIA_llvbo
8	Зроби	З метою розвитку дрібної мускулатури пальців рук радимо зліпити з дітьми мило різної форми та кольору.	
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Впродовж дня пропонуємо пограти інтерактивну гру «Чистота – запорука здоров'я», яку створила на платформі LearningApps вихователь Рубан Н. Г.	https://learningapps.org/display?v=p23av62mn22
10	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати з будівельного матеріалу будівлю лікарні.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Поспостережіть разом з дітьми за явищем, характерним для осені, - туманом, розкажіть, як він утворюється. Сьогодні вранці наче хмара опустилася на землю і огорнула все навколо: будинки, дерева, дороги. Дуже важко що-небудь розглянути далеко. А якщо довго тримати долоню розкритою - вона стане вологою. Це осідають дрібні краплі води, які висять в повітрі. Такі ж крапельки помітні на траві, листі. Це - туман. Але як тільки зійде сонце - він розсіється. Погода стане сонячною і ясною, небо - високим. У листопаді найчастіше бувають тумани, тому що повітря охолоджується швидше, ніж вода і ґрунт. ✓ Влаштуйте сімейну фотосесію. Осінь — час для чудових сімейних фото. До речі, зовсім не обов'язково запрошувати для фотосесії професійного фотографа. Натомість скористайтеся таймером. Так ви будете відчувати себе комфортніше, і знімки вийдуть більш природними. А гарний настрій на такій фотосесії вашому малюку гарантовано. ✓ Пограйте з дітьми рухливу гру «Лабіринт». Коли на вулицях ще лежить опале листя, можна придумати цікаві осінні ігри. Наприклад, намалюйте величезний лабіринт листям (як на фото) і нехай дітки шукають з нього вихід, це дуже захоплююче. 	
12	Після денного відпочинку	Для зміцнення організму рекомендуємо зробити з дітьми пальчикову гімнастику.	Додаток 2
13	Формуємо трудові навички	Заохочуйте дитину по догляду за своїм одягом. Спонукайте тримати одяг у чистоті та порядку.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Радимо пограти в сюжетно-рольову гру «Лікарня» та обіграти сюжетну ситуацію «У Мишка болить зуб». Проведіть з дітьми дослід «Як правильно чистити зуби». Для цього візьміть гребінець і накладіть вату між зубці. Ми усі чистимо зуби щіткою горизонтально, але для видалення їжі між зубами необхідно чистити ще і вверх – вниз. В результаті зуби будуть чисті і здорові. Потренуйтеся з дитиною у правильному чищенні зубів.	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше?	
16	Підготовка до сну	Для зміцнення сну пропонуємо послухати аудіоказку «Не всі мікроби вороги».	https://www.youtube.com/watch?v=VP96GTCzW8

Додаток 1.



Додаток 2.

Мию руки

Мию руки я водою,
мию й без води.
Нехай будуть мої руки
чистими завжди.
Бризки!Бризки!Розлетілись
водяні краплинки.
І стікають уже краплі
з мокрої дитинки.
А тепер я витираюсь
рушником махровим,
Буду я завжди чистеньким,
міцним і здоровим!

*(Імітувати миття рук,
струнування краплинок*

*води та витирання
долонь по чергово.)*

