

КАРТКА ДНЯ
на 18 листопада для дітей І молодшої групи
за тижнем знань безпеки життєдіяльності
Тема дня «Ми здорові малюки»

Вихователь Ільченко Л. А.

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Поясніть дитині чому важливо чистити зубки, продовжуйте вчити дитину правильно користуватись милом, рушником, гребінцем, серветкою.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Хто в дзеркалі? Чи подобається зображення?	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Яка погода? Як сьогодні одягнулись?	
4	Ранкова гімнастика	Пропонуємо зробити веселу руханку «Тук Тук» з інструктором з фізкультури Семенюк О.М.	https://youtu.be/N-jqSvpgsoc
5	Підготовка до заняття	Перед ляльковою виставою перегляньте цікаве та пізнавальне відео для малят «Дітям про особисту гігієну. Маша і мило».	https://www.youtube.com/watch?v=mHKQifsIp3Q
6	Заняття	Перейдіть за посиланням, та перегляньте лялькову виставу "Казочка про дівчинку, яка нічого не хотіла робити", яке підготувала музичний керівник Т.В. Мазур.	https://youtu.be/w9I2I1Hagmg
7	Вправи для очей	Після лялькової вистави рекомендуємо гімнастику для очей.	https://youtu.be/pCXsS9Gd9Sg
8	Зроби	Запропонуйте дитині виліпити шматочок мила з пластиліну або солоного тіста, малечі буде цікаво застосувати виготовлене мило у сюжетно-рольових іграх.	
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пограйте у цікаву та пізнавальну гру для найменших «Предмети гігієни. Для чого потрібний цей предмет?».	https://www.youtube.com/watch?v=Wn2jVlrHo0E
10	Побудуй	Радимо побудувати з конструктора чи кубиків стілець для ляльки (улюбленої іграшки), посадити її та розповісти, як правильно потрібно мити руки.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Продовжуйте спостерігати за деревами, підійдіть до берези і запитайте у дитини: - Ти знаєш, що це за дерево? - Де ще ти бачила (бачив) берізку? - Якого кольору у берізки стовбур? - Якого кольору листочки? Чому вони пожовтіли, і опали? Доцільно з дітками на свіжому повітрі виконати руханку-танок «Осінні дарунки».	https://www.youtube.com/watch?v=33QdSJjoyx_U
12	Після денного відпочинку	Пропонуємо малятам комплекс вправ гімнастики пробудження «Годинник»: - ходьба звичайна (10 с) - ходьба навшпиньках, руки в сторони (12 с) - ходьба на п'ятках (12 с) - біг у середньому темпі (20 с) - ходьба звичайна (10 с).	
13	Формуємо трудові навички	Продовжуйте заохочувати дитину до праці в природі (попросіть допомогти вам прибрати на майданчику опале листя, маленькі сухі гілочки).	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Радимо пограти в сюжетно-рольову гру «Сім'я» та обіграти сюжетну ситуацію «Нагодуємо ляльку». Навчайте дитину в якості партнера по грі використовувати ляльку, приготувати обід, погодувати її, використовуючи предмети замітники (паличка - ложка), уявні предмети (варити кашу на плиті, помішуючи паличкою).	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше?	
16	Підготовка до сну	Малечі буде цікаво послухати, чудову казку «Кошеня-вчитель. Казки про здоров'я та гігієну».	https://www.youtube.com/watch?v=jFn-50ITH5c
17	Батьківська школа	Для Вас, батьки, на сайті закладу, ми підготували пам'ятку «Забезпечення особистої безпеки дітей дошкільного віку». Навички дитини, які потрібно перевірити: - має елементарні уявлення про безпеку використання предметів. - запам'ятала правило «Сірники не іграшки». - вміє користуватися милом, намилювати руки до отримання піни; - вміє користуватися рушником, серветкою, гребінцем; - вміє поєднувати частини конструктора між собою та створювати певну будівлю; - розрізняє кольори світлофору.	http://dnz37.edu.vn.ua/uploads/iger-1668643476.pdf https://dnz37.edu.vn.ua/2_radut_vuxovatel.html