

КАРТКА ДНЯ

на 16 листопада для дітей І молодшої групи
за тижнем знань безпеки життєдіяльності
Тема дня «Чистота – запорука здоров'я»

Вихователь Ільченко Л. А.

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Поясніть дитині чому важливо чистити зубки, вчіть дитину правильно користуватись милом, спонукайте намилювати руки до утворення піни.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Хто в дзеркалі? Чи подобається зображення?	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Яка погода? Як сьогодні одягнутись?	
4	Ранкова гімнастика	Пропонуємо зробити діткам веселу руханку «Тук Тук» з інструктором з фізкультури Семенюк О.М. Це допоможе зняти м'язове і розумове напруження, а також попередити порушення постави.	https://youtu.be/N-iqSvpgsoc
5	Підготовка до заняття	Перед відеозаняттям перегляньте цікаве та пізнавальне відео для малят «Чисті руки - запорука здоров'я» (дослід з милом)	https://www.youtube.com/watch?v=99Q0NI9t2vQ
6	Заняття	Перейдіть за посиланням, та перегляньте відеозаняття «Подорож в країну здоров'я», яке підготувала вихователь І молодшої групи № 1 Ільченко Людмила Анатоліївна.	https://youtu.be/VCi8DtiJn8g https://dnz37.edu.vn.ua/9_I_mol_group.html
7	Вправи для очей	Після відеозаняття рекомендуємо гімнастику для очей.	https://www.youtube.com/watch?v=u4wWOo_t7Zo&t=12s
8	Зроби	Запропонуйте дитині розмалювати олівцями у розмальовці атрибути для купання (качечку з милом). Продовжуйте навчати дитину правильно тримати в руці олівець.	Додаток 1
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пограйте у цікаву та пізнавальну гру для найменших «Засоби особистої гігієни».	https://www.youtube.com/watch?v=RvRWLninMlw
10	Побудуй	Радимо побудувати з конструктора ящикок та зібрати у нього маленькі іграшки.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Вчіть малят спостерігати за погодою, разом визначайте стан погоди (холодно - тепло; ясно - похмуро). Наголосіть на тому, що сонце на небі світить, але не гріє тому що вже пізня осінь. Запитайте у діток: - Яка зараз пора року? (Осінь) - Як дерева змінили своє вбрання? - На вулиці стає тепліше, чи холодніше? Доцільно з дітками на свіжому повітрі виконати руханку-танок «Осінні дарунки».	https://www.youtube.com/watch?v=33QdSJoyx_U
12	Після денного відпочинку	Пропонуємо малятам комплекс вправ гімнастики пробудження «Годинник»: - ходьба звичайна (10 с) - ходьба навшпиньках, руки в сторони (12 с) - ходьба на п'ятках (12 с) - біг у середньому темпі (20 с) - ходьба звичайна (10 с)	
13	Формуємо трудові навички	Заохочуйте дитину до праці в природі (попросіть допомогти вам прибрати на майданчику опале листя, маленькі сухі гілочки).	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Радимо пограти в сюжетно-рольову гру «Сім'я» та обіграти сюжетну ситуацію «Мама миє ручки донечці (ляльці)». Доручіть дитині виконувати роль мами, запропонуйте помити ляльці руки, можна замінити мило маленьким кубиком тощо.	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше?	
16	Підготовка до сну	Малечі буде цікаво послухати, чудову казку про здоров'я та гігієну «Мишеня Мишко і брудні лапки».	https://www.youtube.com/watch?v=Xh2jkJhg5xE

