

# КАРТКА ДНЯ

на 11 листопада для дітей старшої групи  
за тематичним тижнем «Хто як до зими готується»

Тема дня «Осінні турботи тварин»

Вихователь Нанарова Н. В.

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Поясніть дитині чому важливо слідкувати за своїм волоссям та як це правильно робити.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?» та допоможіть вирішити проблему.	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Яка пора року? Який сьогодні день? Яка там погода? Як сьогодні одягнутись?	
4	Ранкова гімнастика	Пропонуємо зробити з дітьми ранкову руханку «Вітамінка» з інструктором фізкультури Семенюк О. М.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=45_dDENGeyI">https://www.youtube.com/watch?v=45_dDENGeyI</a>
5	Підготовка до заняття	Перед заняттям було б доречно згадати які зміни відбуваються у природі восени.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=f05ZX3Ntr1U">https://www.youtube.com/watch?v=f05ZX3Ntr1U</a>
6	Заняття	Запрошуємо до перегляду відеозаняття «Осінь в лісі» вихователя старшої групи № 9 Нанарової Н.В.	<a href="https://youtu.be/-6uE2gTKK0o">https://youtu.be/-6uE2gTKK0o</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/11_Star_group.html">https://dnz37.edu.vn.ua/11_Star_group.html</a>
7	Підготовка до заняття	Підготуйте до заняття з фізкультури зручний одяг для дитини та м'ячик для виконання спортивних вправ.	
8	Заняття	Отримайте заряд бадьорості під час участі у відеозанятті з навчанням елементів гри в баскетбол з інструктором фізкультури Семенюк О. М.	<a href="https://youtu.be/jkpi_97e3MU">https://youtu.be/jkpi_97e3MU</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/11_Star_group.html">https://dnz37.edu.vn.ua/11_Star_group.html</a>
9	Вправи для очей	Пропонуємо зорову гімнастику для малят.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3J-sWs3mkmE">https://www.youtube.com/watch?v=3J-sWs3mkmE</a>
10	Зроби	Запропонуйте дитині намалювати або зліпити з пластиліну чи солоного тіста тварину яка восени впадає в зимову сплячку, обгрунтувати свій вибір.	
11	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пропонуємо музично-дидактичну гру «Два барабани», яку підготувала музичний керівник Кравець Н. М.	<a href="https://youtu.be/0votr_MuFXk">https://youtu.be/0votr_MuFXk</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/11_Star_group.html">https://dnz37.edu.vn.ua/11_Star_group.html</a>
12	Побудуй	Спробуйте разом з дітьми побудувати домівки для зимівлі диких тварин, використовуючи конструктори та підручний матеріал (гілочки, листочки, камінчики тощо). Заохочуйте до використання споруд в іграх.	
13	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Спостерігайте із дитиною за змінами у природі. Зверніть її увагу на небо, хмари, сонце. Попросіть дитину розказати, що нового вона побачила у навколишньому світі. Пограйте разом з дитиною у музично-рухливу гру "Ведмежатко".	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=gcWPheVY9uE">https://www.youtube.com/watch?v=gcWPheVY9uE</a>
14	Після денного відпочинку	Рекомендуємо дихальну гімнастику за методикою А.Н.Стрельникової. Регулярне виконання вправ зміцнює дихальні м'язи, покращує функцію бронхів.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=fWU9INOh74I">https://www.youtube.com/watch?v=fWU9INOh74I</a>
15	Формуємо трудові навички	Підтримуйте ініціативу дитини допомагати вам. Нагадайте дитині про кімнатні рослини. Попросіть їх полити, протерти пил на листках, розпушити землю. Розкажіть, для чого це потрібно робити.	
16	Пограй (сюжетні ігри)	Разом із дитиною пограйте в сюжетну гру «Зоопарк». Гарна нагода розширити уявлення дітей про тварин нашої місцевості та інших країн. З підручних матеріалів разом з дитиною побудуйте вольєри та поселіть в них іграшкових тварин. Запропонуйте дитині роль екскурсовода.	
17	Батьківська сторінка	Пропонуємо у вільний час відвідати разом з дітьми Вінницький «Подільський зоопарк» (вулиця Сергія Зулінського, 9). <i>Навички які потрібно перевірити.</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- дитина знає та може розповісти про те, як впливає сонячне тепло та світло на сезонні зміни в природі та житті людей;</li> <li>- знає, які зміни відбуваються у житті тварин восени;</li> <li>- знає, чому деякі птахи відлітають у теплі краї.</li> </ul>	<a href="https://vinnitsa.dityvmisti.ua/podilskij-zoopark-u-vinnitsi/">https://vinnitsa.dityvmisti.ua/podilskij-zoopark-u-vinnitsi/</a>
18	Рефлексія	Дізнайтесь у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше?	
19	Підготовка до сну	Пропонуємо переглянути пізнавальне відео для малят «Як звірі готуються до зими».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Trx86kplw9E">https://www.youtube.com/watch?v=Trx86kplw9E</a>