

## КАРТКА ДНЯ

на 10 листопада для дітей середньої групи  
за тематичним тижнем «Хто як до зими готується»

Тема дня «Як звірі до зими готуються»

Вихователь Марчук О.В.

| № з/п | Види діяльності   | Рекомендований зміст освітньої діяльності  | Примітки та посилання на інтернет-джерела  |
|-------|---|--|--|
| 1     | Підйом та ранкова гігієна   | Формуйте здорові навички змалечку. Поясніть дитині чому важливо чистити зуби вранці та як це правильно робити.   |  |
| 2     | Добрий ранок, дзеркало  | Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?» та допоможіть вирішити проблему.   |  |
| 3     | Подивись у вікно  | Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею і вікно і запитайте: Яка пора року? Який сьогодні день? Яка там погода? Як сьогодні одягнутись?  |  |
| 4     | Ранкова гімнастика  | Зробіть разом з дитиною ранкову руханку «Вітамінка» з інструктором фізкультури О. М. Семенюк   | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=45_dDENGeyI">https://www.youtube.com/watch?v=45_dDENGeyI</a>  |
| 5     | Підготовка до заняття   | Підготуйте до заняття м'яч   |  |
| 6     | Заняття   | Запрошуємо взяти участь у відеозанятті з навчанням елементів гри в баскетбол з інструктором фізкультури О. М. Семенюк  | <a href="https://youtu.be/jkpi_97e3MU">https://youtu.be/jkpi_97e3MU</a><br><a href="https://dnz37.edu.vn.ua/9_Sered_group.html">https://dnz37.edu.vn.ua/9_Sered_group.html</a> |
| 7     | Підготовка до заняття   | Радимо відгадати загадки про тварин від Міккі  | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=4g46bGzaMh0">https://www.youtube.com/watch?v=4g46bGzaMh0</a>  |
| 8     | Заняття   | В зручний для вас час долучіться разом з дитиною до перегляду театру іграшки «Осінні клопоти звірят», яку підготувала музичний керівник Т. В. Мазур  | <a href="https://youtu.be/N-OI7YhztIE">https://youtu.be/N-OI7YhztIE</a>  |
| 9     | Вправи для очей   | Пропонуємо гімнастику для очей «Білка»   | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=XxbfeZQRYsk">https://www.youtube.com/watch?v=XxbfeZQRYsk</a>  |
| 10    | Зроби   | Запропонуйте дитині зробити їжачка з пластиліну та насіння   | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=z5zQINn2q80">https://www.youtube.com/watch?v=z5zQINn2q80</a>  |
| 11    | Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)                            | Впродовж дня пропонуємо пограти онлайн-пазли «Осінні клопоти тварин», які створила у веб-додатку jigsawplanet вихователь О. В. Марчук  | <a href="https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&amp;pid=362fadccfab7">https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&amp;pid=362fadccfab7</a>  |
| 10    | Побудуй   | Запропонуйте дитині побудувати будинок для їжачка, використовуючи різні види конструкторів. Запросіть їжачка та його друзів до будиночку.  |  |
| 12    | Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри) | По дорозі в парк або й найближчий ліс розкажіть дитині про осінь. Поясніть, чому листочки змінюють свій колір, що таке листопад. Розкажіть, що сонечко тепер з кожним днем буде підніматися все нижче і нижче, а день ставати коротшим. Погода на вулиці стає все прохолоднішою і не тільки рослини, але й звірі починають готуватися до зими. Наприклад, білочки ховають в дупло шишки і жолуді, збирають гриби. Ще вони утеплюють свої будиночки: затикають щілинки і дірочки травою і мохом. Ведмеді шукають теплі барлоги. Їжачки зариваються в листя. Розкажіть, що птахи, які харчуються жучками, відлітають у вирій, бо їсти стає нічого — комахи ховаються під кору дерев або землю. А щоб ті пташки, що не відлетіли, не загинули їх треба підгодовувати — для цього будують годівниці. Щоранку кладіть в годівницю свіжий корм, і малюк із захопленням буде чекати появи «гостей». Пограйтеся м'ячем: кидайте вгору, на дальність, ловіть м'яч, котіть його, відбивайте ногою. |  |
| 13    | Після денного відпочинку  | Пропонуємо виконати вправи гімнастики пробудження «Прокидайлики»   | <a href="https://www.facebook.com/watch/?v=559615821603616">https://www.facebook.com/watch/?v=559615821603616</a>  |
| 14    | Формуємо трудові навички  | Продовжуйте вчити дитину самостійно одягатися та взуватися на прогулянку, самостійно зашнуровувати взуття.   |  |
| 15    | Пограй (сюжетні ігри)   | Запропонуйте дитині пограти у сюжетно-рольову гру «Зоопарк». Спонукайте дітей до творчого відтворення, формування умінь переносити свій життєвий досвід в умовний план гри. Допоможіть дитині створити «зоопарк» з іграшок. Обіграйте ігрову ситуацію, доручивши дитині роль екскурсовода або доглядача.   |  |
| 16    | Рефлексія   | Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше?  |  |
| 17    | Підготовка до сну   | Перед сном прослухайте коліскові «Світ задрімав»   | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GDsDb22yWSU">https://www.youtube.com/watch?v=GDsDb22yWSU</a>  |