



# КАРТКА ДНЯ

на 7 листопада для дітей II молодшої групи  
за тематичним тижнем «В гостях у лісових звірят»

Тема дня «Подорож до лісу»

Вихователь Рубан Н. Г.

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Спонукайте дитину самостійно та своєчасно і правильно користуватися туалетом, брати і вішати свій індивідуальний рушник на відведене для нього місце.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?» та допоможіть вирішити проблему.	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Яка пора року? Який сьогодні день? Яка там погода? Як сьогодні одягнутись?	
4	Ранкова гімнастика	Пропонуємо для зміцнення здоров'я та позитивного настрою зробити з дітьми руханку «Вітамінка»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=45_dDENGeyI">https://www.youtube.com/watch?v=45_dDENGeyI</a>
5	Підготовка до заняття	Підготуйте, будь ласка, до сьогоднішнього онлайн-заняття матеріал: аркуш паперу білого кольору з намальованим деревом без листя, кольоровий папір (жовтий, оранжевий, червоний, зелений), пензлик, клей, серветки.	
6	Заняття	О 10.30 можна долучитись з дітьми в онлайн-режимі на платформі Google Meet до заняття «У гості до лісових звірят». Проводити буде вихователь II молодшої групи № 5 Рубан Н. Г.	<a href="https://meet.google.com/irt-jjnd-xhq">https://meet.google.com/irt-jjnd-xhq</a>
7	Вправи для очей	Пропонуємо після онлайн-заняття провести гімнастику для очей «Пір'їнка в осінньому лісі»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZeXdRTq3IRI">https://www.youtube.com/watch?v=ZeXdRTq3IRI</a>
8	Зроби	Радимо зліпити з дітьми яблучка для їжачка.	
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Впродовж дня пропонуємо пограти онлайн-пазли «Жив у лісі їжачок», які створила у веб-додатку Jigsawplanet вихователь Рубан Н. Г. та інтерактивну гру «Хто що їсть», яку створила на платформі LearningApps вихователь Рубан Н. Г.	<a href="https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&amp;pid=04613f9be1a8">https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&amp;pid=04613f9be1a8</a> <a href="https://learningapps.org/display?v=p91pj2jh222">https://learningapps.org/display?v=p91pj2jh222</a>
10	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати з будівельного матеріалу доріжки для ведмеда і зайця.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Поспостерігайте разом з дітьми за листопадом, поясніть це явище, зверніть увагу на те, з яких дерев листя облітають раніше, а на яких тримаються довше, помилуйтеся красою листопада.</li> <li><i>Зразок розповіді: як різнокольоровий дощ, опадають листя пізньої осені. Падаючи, листок трохи шелестить. І коли ходиш по опалому листю, чути їх шелест. Явище листопада ми бачимо, коли стає холодно і дерево не може поглинати корінням багато води і поживних речовин, не може напоїти всі листочки, тому вони поступово відмирають і опадають. Дерево ніби засинає до весни, але воно живе і його потрібно оберігати. Останній місяць осені називається листопад. Але не всі дерева залишаються без оздоблення. Ось подивіться: ялина і сосна так і будуть зелені і восени, і взимку. Їх листочки-голочки (хвоя) не обсіпаються.</i></li> <li>✓ Пограйте з дітьми рухливу гру «Листопад».</li> <li>✓ Зробіть з дітьми намисто для лисички з плодів горобини або калини, нанизуючи яскраві ягоди на нитку, проколюючи їх зубочисткою. Вашій дитині це заняття також має сподобатися, особливо, якщо творити ви будете разом.</li> <li>✓ Запропонуйте дитині побігати в опалому листячку й послухати, як воно шурхотить. А пам'ятаєте, як у дитинстві було приємно назбирати величезну купу листя і з розбігу пірнати в неї? Нам здається, що від такої розваги і ваш малюк буде у захваті.</li> </ul>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=f_kPSuzv0AI">https://www.youtube.com/watch?v=f_kPSuzv0AI</a>
12	Після денного відпочинку	Для зосередженості, дисципліни і чудового настрою рекомендуємо зробити з дітьми комплекс ігрових вправ з хатхи-йоги.	Додаток 1
13	Формуємо трудові навички	Заохочуйте дитину до праці в природі (згрібання опалого листя) та збирання осінніх букетів.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Радимо пограти в сюжетно-рольову гру «Будівельники» та обіграти сюжетну ситуацію «Будуємо хатинку для зайчика». Запропонуйте дитині роль будівельника, а на себе візьміть водія, який підвозить будівельний матеріал. Заохочуйте дитину до рольового діалогу «будівельник-водій».	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше?	
16	Підготовка до сну	Для зміцнення сну пропонуємо послухати аудіоказку «Не заважайте ведмедю спати»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=4NKI9Y4o66E">https://www.youtube.com/watch?v=4NKI9Y4o66E</a>

### Йога для дітей «Слоник»

1. Стати рівно.
2. Нагніться вперед.
3. Стуліть руки.
4. Починайте похитувати руками в сторони (ніби слоник хоботом).



### Йога для дітей «Літачок»

1. Ляжте на живіт.
2. Підніміть груди, руки і ноги.
3. Дихайте глибоко.

