

# КАРТКА ДНЯ

на 10 листопада для дітей І молодшої групи  
за тематичним тижнем «В гостях у лісових звірят»  
Тема дня «Хто в лісі живе»

Вихователь Рижко Н.М.

| № з/п | Види діяльності                                                    | Рекомендований зміст освітньої діяльності                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Примітки та посилання на інтернет-джерела                                                                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Підйом та ранкова гігієна                                          | Формуйте здорові навички змалечку. Спонукайте дитину самостійно засукувати рукави перед умиванням, правильно користуватися милом, брати і вішати свій рушник на відведене для нього місце.                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                |
| 2     | Добрий ранок, дзеркало                                             | Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? Що ти бачиш?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                |
| 3     | Подивись у вікно                                                   | Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Яка там погода? Як сьогодні одягнутись?                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                |
| 4     | Ранкова гімнастика                                                 | Пропонуємо зробити дітям веселу руханку «Вітамінка» з інструктором з фізкультури Семенюк О. М.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=45_dDENGeyI">https://www.youtube.com/watch?v=45_dDENGeyI</a>                                                                          |
| 5     | Підготовка до заняття                                              | Підготуйте, будь ласка, до сьогоднішнього відеозаняття матеріал: дзвіночок, мотузки, м'яч.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                |
| 6     | Заняття                                                            | Запрошуємо до участі у ігровому відеозанятті з інструктором з фізкультури О.М. Семенюк.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <a href="https://youtu.be/MbrvglQuxpk">https://youtu.be/MbrvglQuxpk</a><br><a href="https://dnz37.edu.vn.ua/9_I_mol_group.html">https://dnz37.edu.vn.ua/9_I_mol_group.html</a> |
| 7     | Вправи для очей                                                    | Після відеозаняття рекомендуємо гімнастику для очей.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=QEZ5k_7dP10">https://www.youtube.com/watch?v=QEZ5k_7dP10</a>                                                                          |
| 8     | Зроби                                                              | У вільний час запропонуйте дитині розмалювати зображення ведмедика.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                |
| 9     | Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)                             | Пропонуємо пограти в гру «Хто в лісі живе». Збагачайте знання дитини про тварин які живуть в лісі.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <a href="#">Додаток 2</a>                                                                                                                                                      |
| 10    | Побудуй                                                            | Запропонуйте дитині побудувати доріжки з цеглинок та кубиків. Вправляйте малюка в умінні рівно класти деталі будівельного матеріалу. Проведіть доріжці іграшкових тварин (ведмедика та зайчика). Запитайте дитину: «Яка доріжка краще підходить ведмедику, яка зайчику».                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                |
| 11    | Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри ) | Перебуваючи на прогулянці, поспостерігайте за заходом сонечка. Надавайте дитині знання про те, що восени сонечко «лягає» спати набагато раніше, і тому день стає коротшим. Виховуйте інтерес до навколишнього середовища. Виконайте вправу «Пташки змахують крильцями». В.п.- ноги на ширині плечей;<br>- підняти руки в сторони(вдих);<br>- опустити руки(видих).<br>Пограйте з дитиною в гру «Зайчик біленький сидить». | <a href="#">Додаток 3</a>                                                                                                                                                      |
| 12    | Після денного відпочинку                                           | Рекомендуємо зробити з дітьми дихальну гімнастику: «Хом'ячок», «Повітряна кулька».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <a href="#">Додаток 1</a>                                                                                                                                                      |
| 13    | Формуємо трудові навички                                           | Навчайте малечу їсти самостійно, ретельно пережовуючи їжу, звертайте увагу на охайність під час їжі.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                |
| 14    | Пограй (сюжетні ігри)                                              | У спільній грі «Сім'я», продовжуйте вчити дитину використовувати в якості партнера по грі ляльку, переносити ігрові дії з ляльок на іграшкових звірят.<br>«Тебе, зайчику, нагодую; тебе, ведмедику, на прогулянку зберу, а тобі, лисичко, пісеньку заспіваю».                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                |
| 15    | Рефлексія                                                          | Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                |
| 16    | Підготовка до сну                                                  | Перед сном пропонуємо послухати дітям колискову про тваринок.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bZh6XWFT0n0">https://www.youtube.com/watch?v=bZh6XWFT0n0</a>                                                                          |

## ПОВІТРЯНА КУЛЬКА

Запропонуйте дитині лягти на підлогу і покласти руки на животик, уявивши, що у нього замість животики – повітряна кулька. Тепер повільно надуваємо кульку, тобто животик, а після того, як мама грюкне в долоні (через 5 секунд) – кульку здуваємо. Виконувати цю вправу можна разом з малюком, повторюючи 5 разів.

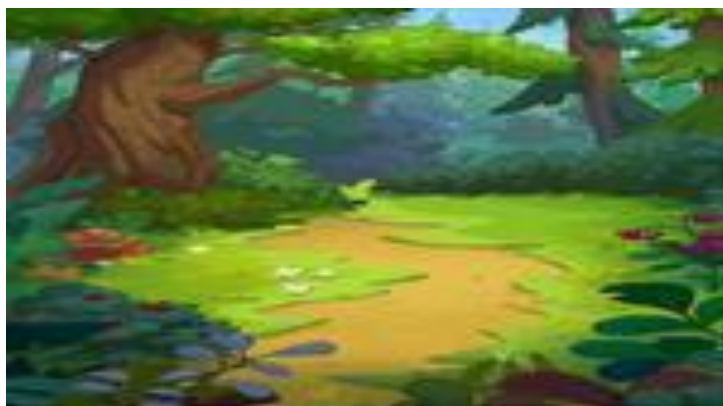
## ХОМ'ЯЧОК

Це вправа дуже подобається дітям. Адже вона проста і дуже весела. Запропонуйте малюкові зобразити хом'ячка, надувши щічки і пройтися так 10 кроків. Після чого, повернутися і ляснути себе по щічках, таки чином випустивши повітря. А потім пройти ще кілька кроків, дихаючи носом, як би винюхуючи нову їжу для наповнених щічок. Повторіть кілька разів. Сміх і веселощі – гарантовано.

## ГРА «ХТО В ЛІСІ ЖИВЕ»

Збагачуйте знання дитини про тварин які живуть в лісі.

Дорослий пропонує дітям обрати серед картинок тварин тільки тих, які живуть в лісі.



## Р/Г «ЗАЙЧИК БІЛЕНЬКИЙ СИДИТЬ»

Дитина та дорослий– «зайчики» сидять навпочіпки.

Дорослий промовляє:

Ось біленькі зайчики сидять,

Вони вушками ворухать.

(піднімають долоні до голови.)

Ось та, ось так

Вони вушками рухають

( рухають пальцями.)

Їм холодно сидіти,

Треба лапоньки погріти.

( піднімаються і, стоячи, плещуть у долоні.)

Вже набридло їм стояти.

Треба трохи пострибати.

Стриб, стриб, стриб, стриб,

Треба трохи пострибати.

(стрибають на місці на обох ногах.)

Зайчики, поспішайте.

Вовк за деревом – тікайте!

( розбігаються навсібіч.)