

КАРТКА ДНЯ

на 7 листопада для дітей І молодшої групи
за тематичним тижнем «В гостях у лісових звірят»
Тема дня «В гостях у ведмедика»

Вихователь Ільченко Л. А.

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Власним прикладом нагадуйте дитині про необхідність щоденних гігієнічних процедур. Поясніть чому важливо мити руки та як це правильно робити.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій?	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Який сьогодні день? Яка там погода? Чи можна гуляти під дощем?	
4	Ранкова гімнастика	Пропонуємо зробити дітям веселу руханку «Кокоси, банани».	https://www.youtube.com/watch?v=Cei6rePUAze
5	Підготовка до заняття	Підготуйте, будь ласка, до сьогоднішнього відеозаняття матеріал: великі та маленькі горішки.	
6	Заняття	Перейдіть за посиланням, та перегляньте відеозаняття «В гостях у ведмедика», яке підготувала вихователь І молодшої групи № 1 Ільченко Людмила Анатоліївна.	https://youtu.be/hsf3170epZo https://dnz37.edu.vn.ua/8_I_mol_group.html
7	Вправи для очей	Після відеозаняття рекомендуємо гімнастику для очей.	https://www.youtube.com/watch?v=8G87kg9s1HM
8	Зроби	Радимо викласти з горішків доріжку для ведмедика (чергуючи: великий горішок – маленький горішок – великий горішок – маленький горішок). Запропонуйте малечі розфарбувати ведмедика у розмальовці.	Додаток 1
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пограйте з дітками в захоплюючу дидактичну гру «Ведмедик у лісі».	https://www.youtube.com/watch?v=nTyt0D4PUUw
10	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати з кубиків (конструктора) стільчик для ведмедика.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Виходьте на прогулянку у будь-яку погоду. Спостерігайте за осінніми змінами погоди. Запитайте: Яке сьогодні небо? Чи світить сонце? Яким стало повітря? (холодним). Пограйте на свіжому повітрі веселу рухливу гру «Пройдись як...»	https://www.youtube.com/watch?v=jLIDPKQ2oWw
12	Після денного відпочинку	Пропонуємо для діток загартовування повітрям. Починаємо загартовування дітей повітрям в закритому приміщенні. Перші процедури діти приймають в трусиках, майках, носках при температурі повітря +18С, +20С. Через два тижні лише в трусиках та босоніж. Температуру приміщення поступово знижуємо провітрюванням, а тривалість процедури збільшується від 4-5 до 10-15хв. Супутні заходи: різноманітні рухи руками, повороти тулуба, нахили тулуба.	
13	Формуємо трудові навички	Запропонуйте дитині на ігровому майданчику зібрати сухе листя у відерце та винесіть його у контейнер.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Розіграйте з дитиною сюжет «Захворів ведмедик». Запропонуйте дітям поставити йому іграшкового градусника, якого можна замінити паличкою, олівцем тощо, зробити йому уявний чай з малиною, приготувати йому гостинці (виліпити з солоного тіста бублики). Вчіть турботливо ставитись до тих, хто хворіє	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше?	
16	Підготовка до сну	Перед сном, малечі буде цікаво послухати казку «Ведмедик і світлячок». Запропонуйте діткам покласти ведмедика спати, та заспівати колискову, допоможіть при потребі.	https://www.youtube.com/watch?v=vEWgDMKcxYk

