

**КАРТКА ДНЯ**  
на 31 жовтня для дітей старшої групи  
за тематичним тижнем «Щедра осінь»  
Тема дня «Осінь золота»

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Нагадайте дитині, як правильно чистити зуби. Виховуйте самостійність.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що тобі снилося? Який у тебе настрій? Як гадаєш, що цікавого та приємного він тобі подарує? А що приємного ти хотів/хотіла б зробити сьогодні для себе? А для інших?	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Яка на вулиці погода? Який настрій у природи? Визнач температуру повітря за вікном. Чи правильно ти підібрав/підбрала одяг?	
4	Ранкова гімнастика	Пропонуємо зробити з дітьми ранкову руханку «Зайченятко неслухняне», яку підготувала інструктор з фізкультури Семенюк О.М.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=DA2u-v9PjWg&amp;t=21s">https://www.youtube.com/watch?v=DA2u-v9PjWg&amp;t=21s</a>
5	Підготовка до заняття	Перегляньте, будь ласка, та обговоріть з дітьми відео «Осінь-чарівниця»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=pdRoTItq_Fc">https://www.youtube.com/watch?v=pdRoTItq_Fc</a>
6	Заняття	Запрошуємо переглянути відеозаняття «Осінь золота». Підготувала вихователь групи № 7 Гайдей Т.І.	<a href="https://youtu.be/17UTG58fenw">https://youtu.be/17UTG58fenw</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/10_Star_group.html">https://dnz37.edu.vn.ua/10_Star_group.html</a>
7	Підготовка до заняття	Пропонуємо одягнути зручний одяг для виконання танцювальних рухів.	
8	Заняття	Долучайтесь до домінуючого музичного відеозаняття (музично-ритмічні рухи) «І летять листочки з гілки на доріжки». Підготувала музкерівник Кравець Н.М.	<a href="https://youtu.be/7F_aPspBOfc">https://youtu.be/7F_aPspBOfc</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/10_Star_group.html">https://dnz37.edu.vn.ua/10_Star_group.html</a>
9	Вправи для очей	Після перегляду відеозаняття пропонуємо гімнастику для очей «Пір'їнка в осінньому лісі».	<a href="https://youtu.be/ZeXdRTq3IRI">https://youtu.be/ZeXdRTq3IRI</a>
10	Зроби	Запрошуємо дітей прийняти участь у майстер-класі з аплікації з використанням осіннього листя.	<a href="https://youtu.be/2dVMTFQ4atQ">https://youtu.be/2dVMTFQ4atQ</a>
11	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пропонуємо інтерактивну гру на онлайн-платформі Jigsawplanet «Прикмети осені». Створила вихователь Гайдей Т.І.	<a href="https://learningapps.org/watch?v=p1aucnfc22">https://learningapps.org/watch?v=p1aucnfc22</a>
12	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати з LEGO дитячий ігровий майданчик та парк з використанням гілочок та листя.	
13	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Під час прогулянки спостерігайте з дитиною за деревами: як вони змінилися, чи не опало листя з дерев. Долучіться до збору листя та гілочок з різних дерев. Запрошуємо активно провести дозвілля і пограти разом з дітьми в гру «Вище ноги». Перед грою визначіть майданчик, за межі якого не можна вибігати. Потім оберіть одного ловця. Всі інші учасники гри починають тікати, а ловець намагається їх наздогнати і зловити. При цьому гравці намагаються підняти ноги над землею (наприклад, можна забратися на камінь або пень). Ловцю забороняється ловити їх, коли вони перебувають у такому становищі. Якщо ловець наздоганяє когось з учасників гри – вони міняються ролями. Ловцю забороняється підстерігати гравця. Також діти не повинні залишатися довго з піднятими ногами (не більше 30 секунд). Виграє той, кого не зловили!	
14	Після денного відпочинку	Запропонуйте дитині виконати пальчикову гімнастику «Маленький їжачок».	<a href="https://youtu.be/EqCCzCWK7JE">https://youtu.be/EqCCzCWK7JE</a>
15	Формуємо трудові навички	Вчіть дитину доглядати за кімнатними квітами: перевіряти чи не сухий ґрунт, поливати за необхідності, протирати листя від пилу.	
16	Пограй (сюжетні ігри)	Пограйте з дитиною в сюжетну гру «Будівельники». Запропонуйте дитині побудувати будинок з підручних предметів та матеріалів. Якщо у вас двоє або більше дітей, один з них може грати роль архітектора, який проектує будівлю, а інший - інженера, який вибирає будівельні матеріали. Потім вони разом можуть побудувати будинок. Ця гра подобається дітям будь-якого віку.	
17	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що говорили сьогодні? Що тобі сподобалось сьогодні найбільше?	
18	Підготовка до сну	Перед сном почитайте дитині книжку. Казки добре тренують уяву та вміння аналізувати дії інших. Кожного вечора кажіть дитині: Я тебе люблю. Я завжди поруч. Ти завжди можеш розраховувати на мою підтримку. Це має стати підсвідомою настановою.	