

КАРТКА ДНЯ

на 28 жовтня для дітей старшої групи
за тематичним тижнем «Щедра осінь»
Тема дня «Осінь пора»

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Приєм та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Поясніть дитині чому важливо чистити зуби вранці та як це правильно робити.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти себе почуваєш? Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося? Та допоможіть вирішити проблему.	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Який сьогодні день? Чи подобається тобі сьогоднішня погода? Який одяг ти обереш до сьогоднішньої прогулянки?	
4	Ранкова гімнастика	Рекомендуємо зробити ранкову руханку «Кокоси банани» з інструктором фізкультури Семенюк О.М.	https://www.youtube.com/watch?v=Cei6rePUAzE
5	Підготовка до заняття	Підготуйте, будь ласка, до відеозаняття матеріал: пластилін (червоного, жовтого, помаранчевого кольорів), дощечка, стеки, аркуш паперу А4 з намальованим або надрукованим деревом без листя.	
6	Заняття	Пропонуємо долучитись до відеозаняття «Осінь – радісна пора» вихователя старшої групи № 3 Симчук О.В.	https://youtu.be/cJwfBzxLWal https://dnz37.edu.vn.ua/8_Star_group.html
7	Підготовка до заняття	Перед навчально-тренувальним відеозаняттям підготуйте дитині зручний спортивний одяг та обладнання: 4 олівці або гілочки, м'яч, стілець.	
8	Заняття	Запрошуємо взяти участь в навчально-тренувальному відеозанятті з інструктором з фізкультури Семенюк О.М.	https://youtu.be/25rFBiHBw-Y https://dnz37.edu.vn.ua/8_Star_group.html
9	Вправи для очей	Після користування комп'ютером або гаджетом рекомендуємо провести зорову гімнастику «Бараш».	https://www.youtube.com/watch?v=9sx-dM_fmGE
10	Зроби	Запропонуйте дитині зліпити з пластиліну «Осіньне дерево».	https://www.youtube.com/watch?v=hotynTk5X0w
11	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати «будиночок для зимівлі звірів», використовуючи кубики або конструктор LEGO.	
12	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Поспостерігайте з дитиною за птахами. Зверніть увагу дітей на особливості зовнішнього вигляду і звички птахів, пристосування до середовища та проживання. Пропонуємо долучитись до музично-рухливої гри «Ой, Василю, товаришу», яку підготувала музичний керівник Кравець Н.М.	https://youtu.be/WrMQcvzrmDE https://dnz37.edu.vn.ua/8_Star_group.html
13	Після денного відпочинку	Пропонуємо виконати разом з дитиною дихальну гімнастику. Вправи на дихання не змушують робити складні рухи. У той час вони розкривають легені дитини, насичуючи внутрішні системи необхідною кількістю кисню.	https://www.youtube.com/watch?v=RFn8eO1s9OQ
14	Формуємо трудові навички	Спонукайте дитину допомагати дорослим доглядати за кімнатними рослинами, поливати квіти, зривати сухе листя, спущувати землю, протирати листочки від пилу.	
15	Пограй (сюжетні ігри)	Разом з дитиною обіграйте сюжет «Троє поросят» С.Міхалков. У дошкільному віці гра носить виховний характер: з її допомогою формуються важливі особистісні якості і розвиваються розумові здібності.	
16	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Чи задоволений(на) ти сьогоднішнім дозвіллям? Що тобі запам'яталось із сьогоднішнього дня?	
17	Для Вас батьки	Пропонуємо до ознайомлення консультацію «Як провести з дитиною осінній день»	Додаток 1
18	Підготовка до сну	Перед сном прослухайте з дитиною казку. «Як птахи царя вибирали». Казки добре тренують уяву та вміння аналізувати дії інших.	https://www.youtube.com/watch?v=BpbBYkoPVyk



Консультація для батьків:

«Як провести з дитиною осінній день?»

На вулиці осінь. Однак це не означає, що ваші прогулянки з малюком будуть менш цікавими. Восени, вийшовши на вулицю, зверніть увагу на погоду. Якщо це сонячний день, то запропонуйте дитині простягнути ручки до сонечка, відчутти його тепло, нагадавши при цьому, що осіннє сонечко світить, але мало гріє.

Прогулянка в парку теж принесе багато позитивних емоцій - постарайтеся показати дітям різноманіття фарб золотієї осені, познайомте їх "листопадом". Восени землю покривають листя - все навколо жовте. Тому осінь називають жовтою, золотією. Зверніть увагу дітей, як один листочок летить до землі, інший крутиться, крутиться і повільно лягає на землю. Подув вітер, і багато з шелестінням листя полетіло на землю - це листопад. Здеріть спале листя. З них можна виготовити безліч цікавих виродів. Це можна надрати в руки листочки, підкидати їх вгору і дивитися, як вони кружляють. Походіть ніжками по листю, послухайте, як вони шелестять.

Восени співачі птахи здираються в зграйки, істнують меледь до польоту. Летять вони далеко, нерідко за 5-6 тисяч кілометрів. Поговоріть з дитиною про перелітних і зимуючих птахів.

Якщо вам вдалося видратися з малюком в осінній ліс, розкажіть йому про те, як тварини істнують до зими. Багато дудують і утворюють нори, рудлять запаси. Адже попереду довга і холодна зима! А ще всі звірі линяють - змінюють літні шудки на зимові. У зимових шудок хутре поустіше і попишнее, та й колір дільше підходить до зимової природи.

Ось закапав осінній дощик. Не діда, не ховайтеся відразу до дому. Поспостеріайте за дощем. Спочатку на землю падають рідкісні краплі, потім дощ посилюється. Прислухайтеся до того, як тараданить дощ по даху, склу. Зверніть увагу дитини, що люди взяли парасольки, щед не прискнути. Можете і самі відкрити парасольку і прейтися під ним. Напевно вашому малюку сподобається! Коли дощик закінчиться, подивітеся на доріжки, траву, пісок. Що з ними сталося? Вони стали мокрими.

Приемних вам прогулянок з малюком!

