

КАРТКА ДНЯ

на 31 жовтня для дітей II молодшої групи
за тематичним тижнем «День здоров'я»
Тема дня «Будь здоровим, сильним, спритним!»

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Поясніть дитині чому важливо мити руки та як це правильно робити.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?» та допоможіть вирішити проблему.	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Яка погода за вікном? Яка пора року? Який сьогодні день? Чи можна гуляти під дощем?	
4	Ранкова гімнастика	Для попередження порушення постави та підняття робочого настрою, почуття бадьорості й свіжості пропонуємо виконати руханку «Кокоси, банани».	https://www.youtube.com/watch?v=Cei6rePUAzE
5	Підготовка до заняття	Підготуйте, будь ласка, до сьогоднішнього онлайн-заняття матеріал для досліду: ємкість для води, склянку води, рідке мило, паперовий рушничок, картон, кольоровий папір.	
6	Заняття	О 10.30 можна долучитись з дітьми в онлайн-режимі на платформі Google Meet до заняття «Будь здоровим, сильним, спритним!». Проводити буде вихователь II молодшої групи № 6 Власюк В.О.	https://meet.google.com/hsc-bfhk-eik
7	Вправи для очей	Після перегляду онлайн-заняття для зняття напруги очних м'язів рекомендуємо виконати вправи для очей «Пір'їнка в осінньому лісі».	https://www.youtube.com/watch?v=ZeXdRTq3IRI&ab_channel
8	Зроби	Запропонуйте дитині з пластиліну чи солоного тіста зліпити корисні для здоров'я продукти.	
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пропонуємо пограти інтерактивну гру «Що добре, що погано для здоров'я», яку створила в веб-додатку jigsawplanet вихователь Власюк В.О.	https://learningapps.org/create?new=5&from=p6y4bg7z222#preview
10	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати з будівельного конструктора або з деталей конструктора будівлю для зберігання овочів та фруктів. Поскладайте овочі для зберігання.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Запропонувати дитині під час прогулянки прислухатися до голосів птахів. Ви чуєте їх голоси? (дитина привертає увагу, що не чує). Пригадайте літні спостереження за птахами, як вони ловили в повітрі мух, комарів. Тепер комах немає, вони сховалися: хто під кору дерева, хто в землю, хто в сухе листя. Птахам нічого їсти, тому вони відлітають на південь, де тепло і багато корму. Пограйте з дитиною в рухливу гру «Пташки в гніздечках» - стрибки на двох ногах.	
12	Після денного відпочинку	Після денного відпочинку запропонуйте дитині виконати гімнастику пробудження зі шкарпетками.	https://www.facebook.com/watch/?v=1155878921458740
13	Формуємо трудові навички	Залучіть дитину до праці на кухні – попросіть допомогти помити овочі для приготування страв.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Створіть дитині умови для сюжетно-рольової гри «Сім'я» та обіграйте сюжет «Зваримо борщ». Надайте дитині можливість самій вибрати необхідні продукти до страви. Запропонуйте дитині покуштувати овочі, порівняти смаки, форму, розмір, колір.	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Чи сподобалося готувати борщ? Яка гра сподобалася найбільше?	
16	Підготовка до сну	Перед сном запропонуйте дитині переглянути мультфільм про здоров'я.	https://www.youtube.com/watch?v=8GjEDdYETq4