

КАРТКА ДНЯ

на 27 жовтня для дітей II молодшої групи

за тематичним тижнем «Щедра осінь»

Тема дня «Овочевий кошик»

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Спонукайте дитину намилювати руки до утворення піни, набирати в долоні потрібну кількість води, умивати обличчя обома руками.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?» та допоможіть вирішити проблему.	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Яка пора року? Який сьогодні день? Яка там погода? Як сьогодні одягнутись?	
4	Ранкова гімнастика	Пропонуємо зробити з дітьми руханку «Кокоси, банани».	https://www.youtube.com/watch?v=Cei6rePUAzE
5	Підготовка до заняття	Радимо відгадати загадки з городу «Овочі».	https://www.youtube.com/watch?v=6r_D4-e9Dt0
6	Заняття	В зручний для вас час долучіться разом з дитиною до перегляду лялькової вистави «Ріпка», яку підготувала музичний керівник Н. М. Кравець.	https://youtu.be/HJxcuZf5YWQ https://dnz37.edu.vn.ua/7_2_mol_group.html
7	Вправи для очей	Пропонуємо після вистави провести гімнастику для очей «Очі щоб відпочивали».	https://www.youtube.com/watch?v=BBv06jSIUGE&t=28s
8	Зроби	Радимо зробити з дітьми овочевий вітамінний салат.	
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Впродовж дня пропонуємо пограти інтерактивну гру «Відшукай овоч за тінню», яку створила на платформі LearningApps вихователь Рубан Н. Г.	https://learningapps.org/display/?v=pfmc2vr2k22
10	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати з будівельного матеріалу овочевий магазин.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	✓ Пропонуємо поспостерігати за овочами. Звернути увагу дітей на зовнішній вигляд овочів, їх форму, величину, колір. ✓ Пограйте з дітьми рухливу гру «Біжіть до того, що назву». Запропонуйте розкласти овочі в різних місцях. — Один, два, три — до морквинки біжи (буряка, помідора). Діти біжать до названого овочу. ✓ Проведіть дослід з дітьми «Чому листя восени змінює колір?». Візьміть зелений листочок, зігніть навпіл, покладіть його всередину шматочка білої тканини. Тепер камінцем постукайте по листочку через тканину. Що ви побачили? Якого вони кольору? Зелені зернятка пофарбували листочок у зелений колір. У кожному листочку живуть невидимі зернятка: зелені, жовті, червоні. Зелені зернятка люблять тепло і щедre сонячне проміння. І найкраща пора для них — літо. Їх багато, вони граються. І листочки на всіх рослинах зеленого кольору. А коли приходить осінь, стає холодно, коротшає день, зелені зернятка перетворюються у жовті і червоні. Листочки стають різнокольоровими.	
12	Після денного відпочинку	Рекомендуємо зробити з дітьми комплекс вправ із самомасажу голови, обличчя та його частин.	Додаток 1
13	Формуємо трудові навички	Заохочуйте дитину до праці в природі (прибирання опалого листя).	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Радимо пограти в сюжетно-рольову гру «Кухарі» та обіграти сюжетну ситуацію «Готуємо обід».	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше?	
16	Підготовка до сну	Для зміцнення сну пропонуємо послухати аудіоказку «Ріпка».	https://www.youtube.com/watch?v=rOGczFq1v0s

**Комплекс вправ
із самомасажу голови, обличчя та його частин**

Гімнастика маленьких чарівників

Виконання цих вправ самомасажу стимулює біологічно активні точки, розташовані на голові, що поліпшує кровообіг.

Хід самомасажу:

1. Сильним натисненням пальців на шкіру голови імітуємо рухи під час миття голови.
2. Пальцями, немов граблями, ведемо від потилиці до скронь, від лоба до середини голови, немов згрібаємо сіно в стіг.
3. Спіралеподібними рухами ведемо пальці в іншому напрямку — від скронь до потилиці.
4. «Наздоганялки»: сильно вдаряючи подушечками пальців, як по клавіатурі, «бігаємо» поверхнею голови. Пальці обох рук то «збігаються», то «розбігаються», то «наздоганяють» один одного.
5. З любов'ю і ласкою розчісуємо волосся пальцями, немов гребінцем, та уявляємо, що така «зачіска» найгарніша.

Ліплення красивого обличчя

Самомасаж обличчя запобігає застудним захворюванням завдяки стимулюванню біологічно активних точок, розташованих на обличчі. Ця вправа також розвиває уміння управляти мімікою. Хід самомасажу:

1. Погладжуємо лоб, щоки, крила носа від центру до скронь, м'яко постукуючи по шкірі.
2. Натискаємо пальцями на перенісся та середину брів, виконуючи обертальні рухи за годинниковою стрілкою, потім проти годинникової стрілки по 5-6 разів.
3. Із зусиллям «малюємо» бажаний красивий вигин брів, потім щипками «ліпимо» густі брови від перенісся до скронь.
4. М'яко і ніжно «ліпимо» очі, натискаючи на їх куточки і «розчісуючи» довгі пухнасті вій.
5. Натискаємо на крила носа в напрямку від перенісся до носових пазух, потім смикаємо себе за ніс і уявляємо, що виходить ніс, як у Буратіно.