

КАРТКА ДНЯ

на 28 жовтня для дітей І молодшої групи
за тематичним тижнем «Родичі гарбузові».

Тема дня «Як ми ходили на город»

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Вправляйте дитину засукувати рукава під час умивання, мити руки та обличчя не розбризкуючи воду, насухо витирати обличчя та руки індивідуальним рушником.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?» та допоможіть вирішити проблему.	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Яка пора року? Чи дме вітер? Як сьогодні одягнутись?	
4	Ранкова гімнастика	Пропонуємо зробити дітям веселу руханку "Кокоси, банани" з інструктором з фізкультури Семенюк О. М.	https://www.youtube.com/watch?v=Cei6rePUAzE
5	Підготовка до заняття	Доречно було б переглянути відео «Звуки музичних інструментів».	https://www.youtube.com/watch?v=Bd9JUH-42Rc
6	Заняття	Запрошуємо до перегляду музичної гри «Трикутник». Проводити заняття буде музичний керівник Т.В. Мазур.	https://youtu.be/BQ_nGEGZy4c https://dnz37.edu.vn.ua/8_I_mol_group.html
7	Вправи для очей	Після відео рекомендуємо гімнастику для очей .	https://www.youtube.com/watch?v=iXK1ltGfoE
8	Зроби	В зручний для вас час намалюйте разом з дитиною овочі та фрукти.	
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пропонуємо пограти гру «Овочі та фрукти». Вчіть дитину називати овочі та фрукти, розкласти овочі у кошик, фрукти у тарілку. Розвивайте зорову пам'ять, активне мовлення.	
10	Побудуй	Заохочуйте дитину до ігор з будівельним матеріалом, побудуйте паркан для городу. Вчіть дитину ставити брусок вертикально та добирати їх для споруди за висотою. Виховуйте наполегливість.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Перебуваючи на прогулянці, спостерігайте за дощем. Ознайомлюйте дитину з осіннім явищем природи. Формуйте уміння помічати зміни, які відбуваються в природі після дощу. Виховуйте інтерес до природних явищ. Пограйте в цікаві ігри на прогулянці.	https://www.youtube.com/watch?v=ioe-GQ6UtUU
12	Після денного відпочинку	Пропонуємо загартування: обтирання тіла дитини вологим рушником (1–2 хвилини) спочатку рук та шиї. Далі – обтирання до пояса, потім ноги. Температура води поступово знижується кожних три дні від 32 градусів до 20 градусів С;	
13	Формуємо трудові навички	Запропонуйте дитині розкласти іграшки на свої місця.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	У спільній грі «Покладемо ляльку спати» коментуйте свої дії (колишу, співаю). Показуйте лагідне ставлення матері до дитини.	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше?	
16	Підготовка до сну	Перед сном пропонуємо послухати дітям колискову «Світ задрімав».	https://www.youtube.com/watch?v=GDsDb22yWSU