

КАРТКА ДНЯ

на 20 жовтня для дітей старшої групи
за тематичним тижнем «Все живе на світі має право жити»
Тема дня «Чарівна подорож»

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Приєм та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Поясніть дитині чому важливо чистити зуби вранці та як це правильно робити.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти себе почуваєш? Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося? Та допоможіть вирішити проблему.	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Який сьогодні день? Чи подобається тобі сьогоднішня погода? Який одяг ти обереш до сьогоднішньої прогулянки?	
4	Ранкова гімнастика	Рекомендуємо зробити ранкову руханку «Обіймай» Інструктором фізкультури Семенюк О.М.	https://www.youtube.com/watch?v=7tXdZPkRvw
5	Підготовка до заняття	Пластилін червоного та чорного кольорів, дощечка, стек, аркуш паперу А5 зеленого кольору.	https://www.youtube.com/watch?v=LmP2BlcVrT4
6	Заняття	О 10.30 можна долучитись з дітьми в онлайн-режимі на платформі Google Meet до заняття «Похід до зоопарку». Проводити буде вихователя старшої групи №3 Симчук О.В.	https://meet.google.com/moo-pecz-cdo?pli=1&authuser=0
7	Вправи для очей	Після користування комп'ютером або гаджетом рекомендуємо провести зорову гімнастику «Песик».	https://www.youtube.com/watch?v=qWPw0h4KPLQ
8	Зроби	Запропонуйте дитині зліпити з пластиліну комашку «Сонечко»	https://www.youtube.com/watch?v=vhwSVvr9PIs
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пропонуємо пограти в гру «Дикі та свійські тварини» які створила в програмі LearningApps, (пазли) «Тигрєня», програма jigsawplanet, вихователь Симчук О.В.	https://learningapps.org/display?v=pty5e7p9j22 https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=0f454bde43e9
10	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати «будиночок для звірят», використовуючи кубики або конструктор LEGO.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Поспостерігайте з дитиною за осінньою порою. Зверніть увагу дітей на властивості сонця, вплив сонця на життя людей та потребу в ньому всього живого. (спостереження за сонцем). Спробуйте зробити з дитиною дослід: намочити м'яч водою, покласти на місце де світить сонце. Через деякий час з'ясувати, що м'яч сухий. Чому? (м'яч висушило сонечко).	
12	Після денного відпочинку	Пропонуємо виконати разом з дитиною дихальну релаксацію – це заняття психологічної напруги, яке долає стрес шляхом розслаблення. Техніки релаксації застосовують з метою внутрішньої стабілізації, адаптації, сприйняття саморегуляції організму.	https://www.youtube.com/watch?v=VTEFjcQvCoQ
13	Формуємо трудові навички	Спонукайте дитину допомагати дорослим, прибирати в кімнаті, витирати пил, збирати іграшки.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Разом з дитиною обіграйте сюжет «Котик і півник» Українська народна казка. У дошкільному віці гра носить виховний характер: з її допомогою формуються важливі особистісні якості і розвиваються розумові здібності.	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Чи задоволений(на) ти сьогоднішнім дозвіллям? Що тобі запам'яталось із сьогоднішнього дня?	
16	Підготовка до сну	Перед сном прослухайте з дитиною казку. «Півник і двоє мишенят». Казки добре тренують уяву та вміння аналізувати дії інших.	https://www.youtube.com/watch?v=JHAq91Vmq8Y