

КАРТКА ДНЯ

на 18 жовтня для дітей старшої групи
за тематичним тижнем «Все живе на світі має право жити»

Тема дня «Маленькі помічники»

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Поясніть дитині чому важливо слідкувати за своїм волоссям та як це правильно робити.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?» та допоможіть вирішити проблему.	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Яка пора року? Який сьогодні день? Яка там погода? Як сьогодні одягнутись?	
4	Ранкова гімнастика	Пропонуємо зробити з дітьми ранкову руханку «Лариска» з інструктором фізкультури Семенюк О. М.	https://youtu.be/FPYBLfTayvA
5	Підготовка до заняття	Перед заняттям було б доречно показати дітям ролик про те, як зростає дерево. Розкажіть дитині, що потрібно дереву для того, щоб воно зростало.	https://www.youtube.com/watch?v=EzwwRJ3lGeQ
6	Заняття	Запрошуємо до перегляду відеозаняття «Маленькі помічники» вихователя старшої групи № 9 Нанарової Н.В.	https://youtu.be/QdKl0VMlBDA https://dnz37.edu.vn.ua/9_Star_group.html
7	Вправи для очей	Пропонуємо зорову гімнастику для малят.	https://www.youtube.com/watch?v=3J-sWs3mkmE
8	Зроби	Запропонуйте дитині зробити з пластиліну кошик з фруктами та овочами (на її вибір), порухайте їх.	
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пропонуємо інтерактивну гру на онлайн-платформі LearningApps «Збираємо врожай» (створила вихователь Нанарова Н.В.).	https://learningapps.org/watch?v=prausxp3n22
10	Побудуй	Спробуйте разом з дітьми побудувати фруктовий сад, використовуючи підручний матеріал (коробочки різного розміру та форми, палички для морозива, гілочки дерев, камінчики тощо). Дитині було б цікаво зробити яблуко в техніці пап'є маше.	https://www.youtube.com/watch?v=JibG-FIUTZw
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Спостерігайте із дитиною за змінами у природі. Зверніть її увагу на небо, хмарки, сонечко. Попросіть дитину розказати, що нового вона побачила у навколишньому світі. Виконуйте вправи на розвиток навичок ловіння, метання та кочення: прокотити м'яч між предметами, у «ворота» з відстані; підкинути його і зловити кілька разів підряд; ударити м'ячом об землю і зловити його; кидати м'яч у горизонтальну ціль (ящик, кошик), у вертикальну ціль (щит, дерево).	
12	Після денного відпочинку	Дихальна гімнастика за методикою А. Стрельникової.	https://www.youtube.com/watch?v=fWU9INOh74I
13	Формуємо трудові навички	Підтримуйте ініціативу дитини допомагати вам. Нагадайте дитині про кімнатні рослини. Попросіть її полити, протерти пил на листках, розпушити землю.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Разом із дитиною обіграйте сюжетну лінію «Готуємо борщ, компот». Нехай дитина вибере сама необхідні продукти до страв. Запропонуйте дитині покуштувати фрукти та овочі, порівняйте смаки, форму, розмір, колір тощо.	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше?	
16	Підготовка до сну	Рекомендуємо використовувати спокійну музику, наприклад класичну, чи звуки природи під час засинання дитини. Також для комфортного та здорового сну в кімнаті мають бути прохолода, вологе повітря.	