

КАРТКА ДНЯ

на 20 жовтня для дітей II молодшої групи
за тематичним тижнем «Домашні улюбленці»
Тема дня «У світі свійських тварин»

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Поясніть дитині чому важливо чистити зуби вранці і полоскати рот питною водою після їжі та як це правильно робити.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?» та допоможіть вирішити проблему.	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Яка пора року? Який сьогодні день? Яка там погода? Як сьогодні одягнутись?	
4	Ранкова гімнастика	Пропонуємо зробити з дітьми ранкову руханку «Обіймай» з інструктором з фізкультури Семенюк О. М.	https://youtu.be/7tXd-ZPkRvw
5	Підготовка до заняття	Запропонуйте дитині для перегляду пізнавальне відео «Як люди приручили котиків і собачок?»	https://www.youtube.com/watch?v=17O1JoP9lI0
6	Заняття	В зручний для вас час долучіться разом з дитиною до перегляду музичного заняття «Листочок золотий», яке підготувала музичний керівник Н. М. Кравець	https://youtu.be/mlFO68-kfmo https://dnz37.edu.vn.ua/6_2_mol_group.html
7	Вправи для очей	Пропонуємо вправи для очей з Чорничкою.	https://www.youtube.com/watch?v=TCj75vqhCUI
8	Зроби	Запропонуйте дитині зробити мордочку кішки з паперової тарілки. Для цього приклейте до паперової тарілки вирізані з кольорового паперу вуха, очі, ніс, рот і вуса так, щоб вийшла мордочка кішки.	
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пропонуємо пограти онлайн-пазли «Свійські тварини» та інтерактивну гру «Що їдять домашні тварини?», яку створила в веб-додатку jigsawplanet вихователь Паламарчук О. Д.	https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=3b5d66e5bafb https://learningapps.org/watch?v=phgrntqe222
10	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати «Будку для песика» з будівельного матеріалу, вчіть розрізняти і називати будівельні деталі (брусок, цеглинка). Спонукайте дитину створювати споруду самостійно.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Запропонуйте дитині пограти в рухливу гру «Тихіше їдеш - далі будеш. Стоп.» Впродовж дня поспостерігайте за собакою. Запропонуйте дитині назвати частини тіла собаки. Пригадайте правила поведінки з тваринами. Спонукайте дитину до відтворення рухів собаки. Виконайте вправи на розвиток ловіння, метання та кочення: прокотити м'яч між предметами, у «ворота» з відстані; підкинути його і зловити кілька разів підряд; ударити м'ячем об землю і зловити його; кидати м'яч у горизонтальну ціль (ящик, кошик), у вертикальну ціль (щит, дерево).	https://www.youtube.com/watch?v=QEVJi6P3qrY
12	Після денного відпочинку	Після денного відпочинку запропонуйте дитині виконати гімнастику пробудження.	Додаток 1
13	Формуємо трудові навички	Навчайте дитину слідкувати за своїм зовнішнім виглядом, самостійно одягатись.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Впродовж дня радимо разом з дітьми пограти у сюжетно-рольову гру «Магазин»: обіграти ігрову ситуацію, як родина купує корм для песика.	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Як ти доглядаєш за домашньою тваринкою? Що тобі сподобалось сьогодні найбільше?	
16	Підготовка до сну	Пропонуємо дітям прослухати аудіоказку І. Белишева «Уперте кошеня».	https://www.youtube.com/watch?v=zKeYbVCSEpo

Гімнастика пробудження

1. Після сну, коли ми прокидаємося,
Одяг нам привітно посміхається.

В. п. - лежачи на спині, руки вздовж тулуба, повороти голови вліво, вправо.
Повторити 5р.

2. Підніма сорочка вгору рукава,
Кличе діток: гратися пора.

В. п. - лежачи на спині, діти піднімають руки вгору, потягуються. Повторити 5р.

3. А спіднички, а спіднички,
Гарні, модні, невеличкі,
Вправо, вліво повертаються,
У танок збираються.

В. п. - лежачи на спині, перекочування вліво, вправо. Повторити 5-6р.

4. І носочкам не лежить –
Хочуть вже на ніжках опиниться.
На пальчики спинаються,
В них по черзі п'ятки піднімаються.

В. п. - лежачи на спині, виконують корегувальні вправи на попередження
плоскостопості - піднімання п'яток з опорою на носочки. Повторити 5р.

5. Найспритніші серед одягу штанці
Вимальовують в повітрячку круги.

В. п. - лежачи на спині, діти виконують колові рухи ногами «велосипед».
Повторити 12р.

6. Веселиться одяг наш,
Бо вставати дітям час.
Стрибки. Повторити 12р.