

КАРТКА ДНЯ

на 19 жовтня для дітей II молодшої групи
за тематичним тижнем «Домашні улюбленці»
Тема дня «Домашні тварини – друзі людини»

| № з/п | Види діяльності | Рекомендований зміст освітньої діяльності | Примітки та посилання на інтернет-джерела |
|-------|---|--|--|
| 1 | Підйом та ранкова гігієна | Формуйте здорові навички змалечку. Спонукайте дитину самостійно засукувати рукави перед умиванням, правильно користуватися милом, мити руки колоподібними рухами, брати і вішати свій індивідуальний рушник на відведене для нього місце. | |
| 2 | Добрий ранок, дзеркало | Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?» та допоможіть вирішити проблему. | |
| 3 | Подивись у вікно | Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Яка пора року? Який сьогодні день? Яка там погода? Як сьогодні одягнутись? | |
| 4 | Ранкова гімнастика | Пропонуємо зробити з дітьми руханку «Обіймай» | https://www.youtube.com/watch?v=7tXd-ZPkRvw |
| 5 | Підготовка до заняття | Підготуйте, будь ласка, до сьогоднішнього відеозаняття матеріал: дощечка для ліплення, пластилін, стеки, серветки. | |
| 6 | Заняття | Пропонуємо переглянути відеозаняття «Домашні тварини – друзі людини» вихователя II молодшої групи № 5 Рубан Н. Г. | https://youtu.be/hVxQ6f1NGeM https://dnz37.edu.vn.ua/6_2_mol_group.html |
| 7 | Вправи для очей | Пропонуємо після заняття провести гімнастику для очей. | https://www.youtube.com/watch?v=54xJKAFLdVg |
| 8 | Зроби | Радимо зробити з покидькового матеріалу домівку для своєї домашньої тварини. | |
| 9 | Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри) | Впродовж дня пропонуємо пограти інтерактивну гру «Відгадай, хто як говорить», яку створила на платформі LearningApps вихователь Рубан Н. Г. | https://learningapps.org/display?v=pd8xy4wmk22 |
| 10 | Побудуй | Запропонуйте дитині побудувати з будівельного матеріалу будку для собаки. | |
| 11 | Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри) | <ul style="list-style-type: none"> ✓Пропонуємо поспостерігати за кішкою. Звернути увагу дітей на різні частини тіла кішки — голова, мордочка, вуса, хвіст, лапки, на лапках — кітики і подушечки. Вона пухнаста, має м'яку, теплу шерсть. Кішка граційно ходить, любить ловити мишей, нявкає, хлебче молоко. Коли її гладять, вона муркоче. Коли світить тепле сонечко, вона лежить і гріється. ✓Пограйте з дітьми рухливу гру «Не замочи ніг», розвиваючи вміння перестрибувати через предмети, утримувати рівновагу, спритність. ✓Провести дослід з повітрям. Продемонструвати потребу у повітрі людей. Запропонувати дітям на короткий час затулити носа й рота рукою, а потім глибоко вдихнути повітря та відчутти, як це приємно. Покласти руки на груди й відчутти, як вони ритмічно рухаються під час дихання. | |
| 12 | Після денного відпочинку | Рекомендуємо зробити з дітьми дихальну гімнастику «Де пахне?», «Кішка». | Додаток 1 |
| 13 | Формуємо трудові навички | Заохочуйте дитину складати свої іграшки на місце, бути акуратними та самостійними. | |
| 14 | Пограй (сюжетні ігри) | Радимо пограти в сюжетно-рольову гру «Ферма» та обіграти сюжетну ситуацію «У бабусі на подвір'ї». | |
| 15 | Рефлексія | Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше? | |
| 16 | Підготовка до сну | Для зміцнення сну пропонуємо послухати колискову «Котику сіренький». | https://www.youtube.com/watch?v=eXaBhsaTbBc |

Додаток 1.

Вправа 1. «Де пахне?» (повороти голови)

В.П.: встати прямо, ноги ледве вужчі за ширину плечей. Обернути голову вправо – зробити голосний, короткий вдих носом з правого боку. Потім обернути голову вліво – «шмигнути» носом з лівого боку. Вдих справа – вдих зліва. Посередині голову не зупиняти, шию не напружувати, вдих не тягнути.

Вправа 2. «Кішка»

В.П.: встати прямо, ноги вужчі за ширину плечей (ступні ніг у вправі не повинні відриватися від підлоги). Пригадати кішку, яка підкрадається до горобця. Повторювати її рухи. Зробити необхідне присідання і одночасно поворот тулуба – різкий, короткий вдих. Потім таке ж присідання поворотом вліво і короткий, голосний вдих носом. Видихи відбуваються між вдихами самі, мимоволі. Коліна злегка згинати і розгинати. Руками робити хапальні рухи справа і зліва на рівні поясу. Спиною абсолютно пряма, поворот – лише в талії. Норма: 4 рази по 8 вдих-рухів.