

## КАРТКА ДНЯ

на 20 жовтня для дітей I молодшої групи  
за тематичним тижнем «Можна, не можна»

Тема дня «Будь природі другом»

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Власним прикладом нагадуйте дитині про необхідність щоденних гігієнічних процедур.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся?	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею і вікно і запитайте: Яка там погода? Як сьогодні одягнутись?	
4	Ранкова гімнастика	Пропонуємо зробити дітям веселу руханку «Так, так сказала голова».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=EXyPduQjQ7k">https://www.youtube.com/watch?v=EXyPduQjQ7k</a>
5	Підготовка до заняття	Перегляньте цікаве відео «Лікарня для тварин».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=mBCvg-nknfE">https://www.youtube.com/watch?v=mBCvg-nknfE</a>
6	Заняття	Перейдіть за посиланням, та візьміть участь у сюжетному занятті «Весела білочка», яке підготувала інструктор з фізкультури О.М.Семенюк.	<a href="https://youtu.be/6qC1oaw-Sw">https://youtu.be/6qC1oaw-Sw</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/7_I_mol_group.html">https://dnz37.edu.vn.ua/7_I_mol_group.html</a>
7	Вправи для очей	Після відеозаняття рекомендуємо гімнастику для очей «Гра зірок».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=QEZ5k_7dPI0">https://www.youtube.com/watch?v=QEZ5k_7dPI0</a>
8	Зроби	У вільний час намалюйте з малечєю осінній кленовий листочок.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=hcY-DZe200Q">https://www.youtube.com/watch?v=hcY-DZe200Q</a>
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пропонуємо пограти в дидактичну гру «З якого дерева листочок».	Додаток 1
10	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати місточок через річку з підручних матеріалів: паличок від морозива паперових тубусів.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Перебуваючи на прогулянці спостерігайте за осінніми змінами в природі (листочки на деревах змінюють колір, опадають). Зверніть увагу дитини на те, що плывуть хмаринки. Вчіть своїх малюків за допомогою вітрячка або стрічки визначати наявність вітру (крутиться вітрячок, стрічка розвівається). Виховуйте інтерес до природних явищ. Малечі буде цікаво пограти у рухливу гру «Сонечко та дощик».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=nATN1XE49H4">https://www.youtube.com/watch?v=nATN1XE49H4</a>
12	Після денного відпочинку	Пропонуємо загартування: обтирання тіла дитини вологим рушником (1–2 хвилини) спочатку рук та шиї. Далі – обтирання до пояса, потім ноги. Температура води поступово знижується кожних три дні від 32 градусів до 20 градусів С.	
13	Формуємо трудові навички	Запропонуйте дитині скласти іграшки після ігор у відведене місце.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Пропонуємо разом з дітками пограти сюжетно-рольову гру «Моя сім'я».	Додаток 2
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше?Що запам'яталось?	
16	Підготовка до сну	Перед сном пропонуємо дітям навчальне відео «Будь природі вірним другом».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=S7TPs5vpEvg">https://www.youtube.com/watch?v=S7TPs5vpEvg</a>

## Дидактична гра «З якого дерева листочок»



Завдання: вчити дітей з допомогою дорослого розпізнавати види дерев за зовнішнім виглядом, формою, та розміром листочків, називати їх, знаходити відповідний листочок Розвивати мислення, уважність, пам'ять, Виховувати любов та дбайливе ставлення до природи, бажання порівнювати листочки за формою, розміром, кліром в осінню пору.

За матеріалом

<https://vseosvita.ua/library/didacticna-graz-akogo-dereva-listocok-ta-plid-209413.html>

### **Сюжетно-рольова гра «Моя сім'я»**

**Завдання:** закріплювати уявлення дітей про сім'ю. Розвивати інтерес до гри, спонукати дітей до творчого відтворення в грі побуту родини. Вчити дітей виконувати ігрові дії, використовуючи сюжетні іграшки. Виховувати любов і повагу до членів родини та їх праці.

**Розігруються сюжети:**

«Ранок у сім'ї»

«Обід в сім'ї»

За матеріалом

<https://vseosvita.ua/library/kartoteka-suzetno-rolovih-igor-dla-ditej-rannogo-viku-282562.html>