


## КАРТКА ДНЯ

на 19 жовтня для дітей I молодшої групи  
за тематичним тижнем «Можна й не можна»  
Тема дня «Бережи природу, не сміти!»

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Власним прикладом нагадуйте дитині про необхідність щоденних гігієнічних процедур.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Що тобі снилось уночі?	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею і вікно і запитайте: Яка пора року? Який сьогодні день? Яка там погода? Як сьогодні одягнутись?	
4	Ранкова гімнастика	Пропонуємо зробити дітям веселу руханку «Так так сказала голова» з інструктором з фізкультури Семенюк О.М.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=EXyPduQjQ7k">https://www.youtube.com/watch?v=EXyPduQjQ7k</a>
5	Підготовка до заняття	Підготуйте, будь ласка, до сьогоднішнього відеозаняття матеріал: маленькі пластикові пляшечки - 3шт., корок від пляшечки, білий аркуш паперу формату А4, гуашеві фарби (червоного, жовтого, зеленого, та блакитного кольору), пензлик, склянка з водою, серветки. Перегляньте цікаве та змістовне відео «Буду я природі другом».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=NJs4SKuu1TM">https://www.youtube.com/watch?v=NJs4SKuu1TM</a>
6	Заняття	Перейдіть за посиланням, та перегляньте відеозаняття «Пляшечкою малюю, сміття сортую». Підготувала вихователь I молодшої групи №1 Ільченко Людмила Анатоліївна.	<a href="https://youtu.be/U5LoQegHC6A">https://youtu.be/U5LoQegHC6A</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/7_I_mol_group.html">https://dnz37.edu.vn.ua/7_I_mol_group.html</a>
7	Вправи для очей	Після відеозаняття рекомендуємо гімнастику для очей .	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=QEZ5k_7dPI0">https://www.youtube.com/watch?v=QEZ5k_7dPI0</a>
8	Зроби	Для покращення мовлення дітей рекомендуємо виконувати динамічну артикуляційну гімнастику для шиплячих звуків [Ш], [Ж], [Ч], [ДЖ]. Виліпіть з пластиліну звк [Ш],	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=NZGntRapkSQ">https://www.youtube.com/watch?v=NZGntRapkSQ</a> 
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	У вільний час перегляньте з дітьми, та обговоріть пізнавальне відео "Сортування сміття. Бережи природу, не сміти!". Пограйте у гру «Можна не можна».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=wxNP5SpGKQw">https://www.youtube.com/watch?v=wxNP5SpGKQw</a>
10	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати (викласти) квітку здоров'я з підручних матеріалів (кришечок від пляшечки), при викладанні квітки називати, як потрібно берегти здоров'я.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Виходьте на прогулянку у різну погоду, спостерігайте за осінніми змінами в природі. Прислухайтеся з дітьми до звуків природи, звуків транспорту, голосів птахів, тварин, знайомте з невідомими звуками, розвивайте любов до навколишнього світу, розмовляйте з дітьми про правила поведінки у природі, розвивайте бережне ставлення, та любов до природи. Доцільно з дітками на свіжому повітрі пограти музичну рухливу гру «Роби як я».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=REerwSwNkgs">https://www.youtube.com/watch?v=REerwSwNkgs</a>
12	Після денного відпочинку	Пропонуємо розпочати загартування: обтирання тіла дитини вологим рушником (1–2 хвилини) спочатку рук та шиї. Далі – обтирання до пояса, потім ноги. Температура води поступово знижується кожних три дні від 32 градусів до 20 градусів С.	
13	Формуємо трудові навички	Спонукайте дитину до прибирання іграшок після ігор та забав.	
14	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше?	
15	Підготовка до сну	Перед сном малютам буде доречно послухати казку «Бережи природу».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Xjw3F8kFR0w">https://www.youtube.com/watch?v=Xjw3F8kFR0w</a>