

КАРТКА ДНЯ

на 18 жовтня для дітей I молодшої групи
за тематичним тижнем «Можна - не можна»
Тема дня «Виховані малюки»

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Власним прикладом нагадуйте дитині, як правильно користуватися милом та рушником.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся?	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею і вікно і запитайте: Яка там погода? Як одягнені перехожі?	
4	Ранкова гімнастика	Пропонуємо зробити дітям веселу руханку «Так так сказала голова» з інструктором фізкультури Семенюк О.М.	https://youtu.be/EXyPd uQjQ7k
5	Підготовка до заняття	Прослухайте музичний твір «Де ж це наші ручки». Вчіть дитину рухатися відповідно до характеру музики, наслідувати рухи дорослого.	https://www.youtube.com/watch?v=xk3J_nGdYfw
6	Заняття	Запрошуємо до перегляду відеозаняття «З кицею пограємо, їй заспіваємо». Проводити заняття буде музичний керівник Т. В. Мазур.	https://youtu.be/ig18hFrPKBk https://dnz37.edu.vn.ua/7_I_mol_group.html
7	Вправи для очей	Після відео рекомендуємо гімнастику для очей «Гра зірок».	https://www.youtube.com/watch?v=QEZ5k_7dPl0
8	Зроби	У вільний час перегляньте відео «Турбота про тварин разом». Виховуйте дбайливе ставлення до тварин.	https://www.facebook.com/watch/?v=1923989677739699
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пропонуємо пограти в гру «Знайди маму для малюка». Навчайте дитину знаходити малят свійських тварин та називати їх. Розвивайте пам'ять, увагу, мислення.	https://www.youtube.com/watch?v=w-4m7IX0_y4
10	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати з кубиків будинок для кішки. Вправляйте свою дитину щільно ставити кубики один біля одного. Розвивайте дбайливе ставлення до тварин.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Перебуваючи на прогулянці, продовжіть спостереження за птахами. Ознайомлюйте дитину з птахами, які прилітають на ігровий майданчик, їх поведінкою. Розвивайте пізнавальний інтерес. Пограйте в рухливу гру «Сонечко та дощик».	https://www.youtube.com/watch?v=nATN1XE49H4
12	Після денного відпочинку	Пропонуємо розпочати загартування: обтирання тіла дитини вологим рушником (1–2 хвилини) спочатку рук та шиї. Далі – обтирання до пояса, потім ноги. Температура води поступово знижується кожних три дні від 32 градусів до 20 градусів С;	
13	Формуємо трудові навички	Запропонуйте дитині допомогти витерти пил, розкласти іграшки на полиці. Розвивайте взаємодопомогу.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	У спільній грі «Навчимо ляльку розчісуватись», вчіть дитину діяти з предметами та іграшками, користуватись гребінцем. Виховуйте бажання слідувати за зовнішнім виглядом.	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше?	
16	Підготовка до сну	Перед сном пропонуємо послухати дітям колискову «Ходять сні біля хати».	https://www.youtube.com/watch?v=i92YKjoJgyM
17	Робота з батьками	У вайбер групі ознайомтеся з консультацією «Безпека дитини вдома».	Додаток 1

КОНСУЛЬТАЦІЯ ДЛЯ БАТЬКІВ

"БЕЗПЕКА ДИТИНИ ВДОМА"

Шановні батьки, у вашому будинку росте малюк і з кожним днем він стає все допитливіше. Дитина, що хвилини і дуже активно освоює простір, що його оточує. Кожна мама знає, що без жодного синця, подряпини виростити дитину просто неможливо. Тому головне завдання батьків забезпечити своїй дитині безпечний простір для більш повного дослідження навколишнього світу. І починати потрібно з повного огляду вашої квартири, пам'ятаючи при цьому про один важливий критерій –небезпеку краще попередити, ніж потім лікувати наслідки.



Для цього Вам доведеться виробити "звичку до безпеки". Ось кілька порад, над якими Ви можете подумати, а також пояснити дитині правила безпеки:

Ніколи не залишайте дитину одну на кухні!

Завжди відвертайте від краю плити ручки сковорідок, що стоять на ній, щоб дитина не могла дотягнутися і вилити на себе киплячий жир.

Завжди вимикайте газ.

Завжди забирайте в недоступне місце несправні електроприлади.

Завжди стежте за тим, щоб гарячий посуд не стояв на краю стола, на підвіконні.

Завжди надійно замикайте ліки і все, що може виявитися отруйним для дитини.

Завжди прибирайте подалі небезпечно для дитини обладнання, ремонтуйте штепселі і підвісні проводи.

Завжди стежте за тим, щоб серед іграшок були відсутні дрібні предмети.

Завжди вставляйте блокатори в електророзетки, щоб малюк не зміг засунути викрутку, шпильку, пальчик в одну з дірочок, які він бачить в стіні.

Ці запобіжні заходи допоможуть Вам менше турбуватися, коли Ви і Ваша дитина переміщається по дому в різних напрямках в один і той же час! І, будь ласка, не забувайте, що Вам потрібно усвідомлювати небезпеку не тільки в своєму будинку, але і в будинках інших людей. Це набагато важче, особливо, коли маєте справу з друзями або власними батьками.

Охороняти життя дітей – це просто проявляти здоровий глузд!

Дуже важливо, щоб Ви на крок випереджали дитину. Тоді Ви зумієте передбачати, що він може зробити, ще до того, як він це зробить! Пам'ятайте, що Ваш малюк дорослішає і турбот, відповідальності за його життя і здоров'я з кожним днем додається! Допоможіть дитині задовольнити свій пізнавальний інтерес до навколишнього світу, створивши всі необхідні умови безпечної життєдіяльності!