# КАРТКА ДНЯ

на 30 вересня для дітей старшої групи
**за тематичним тижнем** *«Козацькому роду нема переводу»*
**Тема дня** *«Ми – діти козацького роду»*

| № з/п | Види діяльності | Рекомендований зміст освітньої діяльності | Примітки та посилання на інтернет-джерела |
|---|---|---|---|
| 1 | Підйом та ранкова гігієна | Формуйте здорові навички змалечку. Поясніть дитині чому важливо слідкувати за своїм волоссям та як це правильно робити. | |
| 2 | Добрий ранок, дзеркало | Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? (Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?» та допоможіть вирішити проблему. | |
| 3 | Подивись у вікно | Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею і вікно і запитайте: Яка пора року? Який сьогодні день? Яка там погода? Як сьогодні одягнутись? | |
| 4 | Ранкова гімнастика | Пропонуємо зробити з дітьми ранкову руханку «Лариска» з інструктором фізкультури Семенюк О. М. | https://youtu.be/FPYBLfTauyA |
| 5 | Підготовка до заняття | Перед заняттям було б доречно показати дітям ілюстрації до теми «Запорізькі козаки» (на вибір). | |
| 6 | Заняття | Запрошуємо до перегляду відеозаняття «Ми – діти козацького роду» вихователя старшої групи № 9 Нанарової Н.В. | https://youtu.be/UjILSI5ilLU<br>https://dnz37.edu.vn.ua/8_Star_group.html |
| 7 | Вправи для очей | Пропонуємо вправи для очей «Очі догори». | https://www.youtube.com/watch?v=DgfOPzaO32g |
| 8 | Зроби | Запропонуйте дитині зробити паперову книжку, намалювати ілюстрації про козаків (що сподобалось найбільше під час заняття). | |
| 9 | Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри) | Пропонуємо інтерактивну гру (пазли) на онлайн-платформі Jigsawplanet «Козаки» (створила вихователь Нанарова Н.В.). | https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=2e5309101dfa |
| 10 | Побудуй | Спробуйте разом з дітьми побудувати макет Січі, використовуючи конструктори різних видів та підручний матеріал (коробочки різного розміру та форми, картонні циліндри з-під паперових рушників, палички для морозива тощо). | |
| 11 | Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри ) | Перед прогулянкою перегляньте мультфільм «Як козаки олімпійцями стали». Під час прогулянки запропонуйте дітям виконати фізичні вправи козаків. Спостерігайте за природними явищами й об’єктами. Наприклад, за положенням сонця на небі, формою і розміром хмар, рослинами, комахами тощо. | https://www.youtube.com/watch?v=8k2be-dXeBA |
| 12 | Після денного відпочинку | Дихальна гімнастика за методикою А.Н. Стрельникової. | https://www.youtube.com/watch?v=fWU9INOh74I |
| 13 | Формуємо трудові навички | Підтримуйте ініціативу дитини допомагати вам під час приготування страв та сервіровки столу до обіду. | |
| 14 | Пограй (сюжетні ігри) | Разом із дитиною обіграйте сюжетну лінію «Готуємо козацькі страви». Це гарна нагода закріпити знання про побут козаків. | |
| 15 | Рефлексія | Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше? | |
| 16 | Підготовка до сну | Перед сном почитайте дитині «Легенди про козаків». Читання добре тренує уяву та вміння аналізувати дії інших. | |