

КАРТКА ДНЯ

на 5 жовтня для дітей старшої групи
За тижнем пожежної безпеки
Тема дня «Сірники до рук не бери – не буде біди»

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Нагадайте дитині чому важливо чистити зуби вранці та як це правильно робити.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що тобі снилося? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? (Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?») та допоможіть вирішити проблему.	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Яка на вулиці погода? Який настрій у природи? Як сьогодні одягнутись?	
4	Ранкова гімнастика	Руханка "Лариска" - Розім'яти м'язи, доставити порцію кисню до всіх клітин тіла, почати день на позитиві, знизити дратівливість та тривожність яку підготувала інструктор з фізкультури Семенюк О.М.	https://youtu.be/FPYBLfTayA
5	Підготовка до заняття	Пропоную дітям підготувати набір кубиків або конструктор.	
6	Заняття	О 10.30 можна долучитись з дітьми в онлайн-режимі на платформі Google Meet до заняття «Небезпечна пригода у Чарівному містечку». Проводити буде вихователь групи №7 Гайдей Т.І.	https://meet.google.com/qwk-brzj-vqe
7	Вправи для очей	Пропонуємо гімнастику для очей «Автобус».	https://youtu.be/RW4VYOhhsrc
8	Зроби	Запропонувати дітям прийняти участь у майстер-класі з малювання «Пожежна безпека» та виконати дихальну гімнастику.	https://youtu.be/SOgvhP3gwNI
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пропонуємо пограти інтерактивну гру «Підбери пару». Завдання: Необхідно підібрати дві картинки, які підходять одна до одної за призначенням та змістом. Розробила вихователь групи 7 Гайдей Т.І.	https://learningapps.org/watch?v=p4k4m5p0v22
10	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати з будь - якого конструктора пожежну частину.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Запропонувати батькам разом з дітьми під час прогулянки поспостерігати за листям під ногами. (яке листя: сухе чи мокре). Провести бесіду про те, чи можна палити листя? Розвивати увагу, спостережливість, мовлення. Виховувати безпечну поведінку в природі. Запропонувати дітям погратися разом з батьками в гру «Я знаю п'ять...»: Для цієї гри знадобиться м'яч, вміння концентруватися та добрий настрій. Потрібно бити м'ячом об землю зі словами: "Я знаю п'ять ...". А далі політ фантазії: це можуть бути імена хлопчиків або дівчат, предмети одягу, продуктів харчування, овочів та фруктів на одну літеру. Якщо дитина запнеться, тоді вона передає м'яч наступному учаснику.	
12	Після денного відпочинку	Пальчикова гімнастика «Граємо з улюбленою іграшкою».	https://youtu.be/vx0j41YspTc
13	Формуємо трудові навички	Спонукайте дитину до складання іграшок після ігор на своє місце. Підтримуйте бажання дитини дотримуватися порядку у своїй кімнаті.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Запропонувати пограти в сюжетну гру «День народження ляльки». Мета: Дитина вчиться сервірувати стіл, закріплює назви столових приладів. Тренується в навичках уваги, дбайливості, ввічливості. Розширює свій словниковий запас. Сюжет гри: дитина вибирає ляльку іменинницю. Потім готує святковий стіл, розставляє прилади, відправляє іграшки в гості до іменинниці. Можна придумати подарунки (побажання, музичні привітання, подарунки виготовлені власноруч).	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Чим займалася? Що сподобалось найбільше? Що вразило?	
16	Підготовка до сну	Перед сном запропонувати дитині один з улюблених мультфільмів для перегляду. Кожного вечора кажіть дитині: Я тебе люблю. Я завжди поруч. Ти завжди можеш розраховувати на мою підтримку. Це має стати підсвідомою настановою.	