

КАРТКА ДНЯ

на 29 вересня для дітей старшої групи
місячник Цивільного захисту
за тематичним тижнем «Правила здорового способу життя».
Тема дня «Цікавий світ казок»

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Поясніть дитині чому важливо чистити зуби вранці та як це правильно робити.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? (Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?») та допоможіть вирішити проблему.	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею і вікно і запитайте: Яка пора року? Який сьогодні день? Яка там погода? Як сьогодні одягнутись?	
4	Ранкова гімнастика	Рекомендуємо зробити ранкову руханку «Іграшки» з інструктором фізкультури Семенюк О.М.	https://youtu.be/i4_pRnno7c8 https://dnz37.edu.vn.ua/Online_zan.html
5	Підготовка до заняття	Підготуйте до заняття: цифри від 1 до 7, лічильні палички або олівці, геометричні фігури (трикутник, квадрат, прямокутник, круг) по три кожної фігури.	
6	Заняття	О 10.30 можна долучитись з дітьми в онлайн-режимі на платформі Google Meet до заняття «Математичні казки». Проводити буде вихователь старшої групи № 9 Ніщевич Л.С.	https://meet.google.com/qwk-brzj-vqe
7	Вправи для очей	Після користування комп'ютером або гаджетом рекомендуємо провести зорову гімнастику.	https://www.youtube.com/watch?v=8G87ke9s1HM
8	Зроби	Зпропонуйте дитині зробити казкового героя із природного матеріалу.	
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пропонуємо пограти гру «Казки які навчають безпечної поведінки» (пазли різної складності), які створила в програмі jigsawplanet вихователь Ніщевич Л.С.	https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=0c8ee4f2d75d https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=388989a5023e
10	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати будиночок для поросят із казки «Троє поросят», використовуючи кубики або конструктор LEGO.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Поспостерігайте з дитиною за сонечком. Зверніть увагу, що сонечко уже не так пригріває, як влітку, а лише ласкаве, лагідне. Повітря прозоре, легке, в ньому далеко чути звук. Пограйте з дитиною на спортивному майданчику ,наприклад у баскетбол. Навчайте дитину кидати м'яч у кільце.	
12	Після денного відпочинку	Пропонуємо виконати разом з дитиною дихальну гімнастику за методикою А.Н. Стрельникової.	https://www.youtube.com/watch?v=fWU9INOh74I
13	Формуємо трудові навички	Спонукайте дитину до догляду за своїм одягом використовуючи шітку.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Разом із дитиною обіграйте сюжет казки «Вовк і семеро козенят». Це дасть змогу краще засвоїти правила безпечної поведінки вдома.	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше?	
16	Підготовка до сну	Перед сном прослухайте з дитиною казку. «Їжачок, який не хотів спати». Казки добре тренують уяву та вміння аналізувати дії інших.	https://www.youtube.com/watch?v=IUytRWcbjho