

# КАРТКА ДНЯ

на 27 вересня для дітей старшої групи

Місячник Цивільного захисту.

За тематичним тижнем «Правила здорового способу життя»

Тема дня «Щоб здоровим бути, потрібно одяг по погоді одягнути»

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Нагадайте дитині чому важливо мити руки з милом вранці та як це правильно робити.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? (Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?») та допоможіть вирішити проблему.	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Яка пора року? Який сьогодні день? Яка на вулиці погода? Як сьогодні одягнутись?	
4	Ранкова гімнастика	Танок – зарядка «Хокі-покі».	<a href="https://youtu.be/kTDq1HgZSmM">https://youtu.be/kTDq1HgZSmM</a>
5	Підготовка до заняття	Пропоную дітям одягнути зручний для занять фізкультурою одяг та взуття, підготувати м'яч та палицю або те, що може її замінити.	
6	Заняття з фізкультури	Навчально-тренувальне Мета: вчити: повзати опираючись на кисті рук і на стопи, стрибати через гімнастичні палиці, передавати м'яч руками назад; зміцнювати м'язи тулуба, ніг, плечового поясу, кисті рук та стоп; зміцнювати серцево-судинну, дихальну системи. Розвивати точність рухів, витривалість, координацію рухів. Виховувати інтерес до ігор. Заняття проводить інструктор з фізкультури Семенюк О.М.	<a href="https://youtu.be/p8vVknZPm1Y">https://youtu.be/p8vVknZPm1Y</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/7_Star_gro_up.html">https://dnz37.edu.vn.ua/7_Star_gro_up.html</a>
7	Вправи для очей	Пропонуємо гімнастику для очей «Білка».	<a href="https://youtu.be/XxbfeZORYsk">https://youtu.be/XxbfeZORYsk</a>
8	Зроби	Запропонувати дітям зробити з кольорового паперу складеного навпіл предмет одягу (плаття, штани, шапку) та прикрасити його.	
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пропонуємо пограти дидактичну гру логіко-математичного спрямування «Математична картина», яку розробила вихователь Гайдей Т.І. Пограйте з дітьми в дидактичну гру «Одягнися по сезону та погоді», яку розробила вихователь Гайдей Т.І.	<a href="https://youtu.be/V SXukDcGHIE">https://youtu.be/V SXukDcGHIE</a> <a href="https://youtu.be/MB9aUMV5xeM">https://youtu.be/MB9aUMV5xeM</a>
10	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати з будь-якого конструктора шафу, комод для речей.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Запропонувати батькам разом з дітьми під час прогулянки поспостерігати за тим, як одягнені інші діти. Закріпити назви предметів одягу. Розвивати спостережливість, мовлення. Запропонувати дітям погратися разом з батьками в гру «Море хвилюється»: Той, хто веде цю гру, повертається до гравців спиною і каже: "Море хвилюється раз, море хвилюється два, море хвилюється три, морська фігура на місці замри!" Усі роблять рухи руками, ніби море хвилюється, а на слові "Замри!", всі мають застигнути у позі, яка буде позначати якийсь персонаж, тварину, людину. Тоді ведучий торкається учасника і каже "відімри" і показує задуману фігуру у русі. Якщо ведучий вгадав, він підходить до наступного гравця. Наступним ведучим стає той, чия фігура не вгадав ведучий.	
12	Після денного відпочинку	Пальчикова гімнастика з олівцем.	<a href="https://youtu.be/eZIL32MrB6w">https://youtu.be/eZIL32MrB6w</a>
13	Формуємо трудові навички	Спонукайте дитину до прибирання своїх речей на місце. Підтримуйте ініціативу дитини.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Запропонувати пограти в сюжетну гру «Магазин» Мета: дитина вивчає назви товарів, вчиться планувати покупки, класифікувати їх; розширює свій запас слів; формується комунікативна культура. Дитина вибирає, ким її бути - продавцем або покупцем. Потім, якщо вона покупець - планує покупки, йде в магазин, ввічливо спілкується з продавцем.	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше? Що вразило?	
16	Підготовка до сну	Перед сном почитайте дитині книжку за її бажанням. Кожного вечора кажіть дитині: Я тебе люблю, Я завжди поруч. Це має стати підсвідомою настановою.	