

**КАРТКА ДНЯ**  
**на 13 жовтня для дітей середньої групи**  
**за тематичним тижнем «Козацькому роду нема переводу»**  
**Тема дня «Україна – славний край козацький»**

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Поясніть дитині чому важливо дбайливо ставитись до власного здоров'я, дайте дітям корисні поради щодо збереження і зміцнення імунітету.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?» та допоможіть вирішити проблему.	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Яка пора року? Який сьогодні день? Яка там погода? Чи змінився колір листя на деревах?	
4	Ранкова гімнастика	Пропонуємо зробити разом з дитиною ранкову руханку.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Phj5tweQces&amp;feature=share&amp;si=ELPmzJkDCLju2KnD5oyZMQ">https://www.youtube.com/watch?v=Phj5tweQces&amp;feature=share&amp;si=ELPmzJkDCLju2KnD5oyZMQ</a>
5	Підготовка до заняття	Підготуйте до заняття м'ячик.	
6	Заняття	Запрошуємо взяти участь у фізкультурному навчально-тренувальному відеозанятті з інструктором з фізкультури О.М.Семенюк.	<a href="https://youtu.be/2L5iyWLXTFs">https://youtu.be/2L5iyWLXTFs</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/7_Sered_group.html">https://dnz37.edu.vn.ua/7_Sered_group.html</a>
7	Вправи для очей	Пропонуємо вправи для очей «Очам даємо відпочити».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=AmFm-WUNhP0">https://www.youtube.com/watch?v=AmFm-WUNhP0</a>
8	Зроби	Запрошуємо на майстер-клас для дітей та батьків, паперове конструювання «Український козак».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=H9qtOBXWO-k">https://www.youtube.com/watch?v=H9qtOBXWO-k</a>
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пропонуємо пограти інтерактивну гру «Гра на барабані», яку створила в онлайн-платформі LearningApps музичний керівник Т.В. Мазур.	<a href="https://learningapps.org/watch?v=pecsh6sy522">https://learningapps.org/watch?v=pecsh6sy522</a>
10	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати з конструктора курінь, де жили козаки. Зміцніть курінь захисними спорудами.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Другий місяць осені – жовтень. Він радує нас теплом, жовтогарячими фарбами. Виходьте на вулицю, милуйтеся осінньою природою та поспостерігайте: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Що осінь зробила з травичкою, як вона її змінила?</li> <li>• Як змінює осінь – чарівниця дерева та куці?</li> <li>• Куди опадає листя з дерев?</li> </ul> Пограйте у гру «Виклади з листочків».	
12	Після денного відпочинку	Пропонуємо виконати вправи гімнастики пробудження «Прокидайлики».	<a href="https://www.facebook.com/watch/?v=559615821603616">https://www.facebook.com/watch/?v=559615821603616</a>
13	Формуємо трудові навички	Продовжуйте вчити дитину самостійно одягатися, роздягатися, охайно складати одяг.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Запропонуйте дитині пограти у сюжетну гру «Сім'я».	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше?	
16	Підготовка до сну	Перед сном прослухайте аудіоказку «Дівчина на ім'я Україна».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=P7TnB2679cE&amp;t=133s">https://www.youtube.com/watch?v=P7TnB2679cE&amp;t=133s</a>