


# КАРТКА ДНЯ

на 07 жовтня для дітей II молодшої групи  
за тематичним тижнем «Тиждень пожежної безпеки»  
Тема дня «Пожежник - рятувальник»

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Поясніть дитині чому важливо чистити зуби вранці та як це правильно робити. Як потрібно вмиватися, правильно користуючись милом.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? (Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?») та допоможіть вирішити проблему.	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею і вікно і запитайте: Яка пора року? Який сьогодні день? Яка там погода? Як сьогодні одягнутись?	
4	Ранкова гімнастика	Пропонуємо зробити з дітьми ранкову руханку «Так так сказала голова» з інструктором з фізкультури Семенюк О.М.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=EXyPduQjQ7k">https://www.youtube.com/watch?v=EXyPduQjQ7k</a>
5	Підготовка до заняття	Перед заняттям підготуйте дитині зручний спортивний одяг та повторіть основні рухи (ходьба, стрибки, повзання).	
6	Заняття	Пропонуємо переглянути відеозаняття «Лісова мандрівка» інструктора з фізкультури Семенюк О.М.	<a href="https://youtu.be/Wbiv9Xagy_n0">https://youtu.be/Wbiv9Xagy_n0</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/6_2_mol_group.html">https://dnz37.edu.vn.ua/6_2_mol_group.html</a>
7	Вправи для очей	Пропонуємо вправи для очей «Зарядка для очей»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=OYcBa8ppikw">https://www.youtube.com/watch?v=OYcBa8ppikw</a>
8	Зроби	Запропонуйте дитині зробити з пластиліну пожежну драбинку для пожежника.	
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пропонуємо пограти онлайн-пазли «Пожежник - рятувальник», який розробила в веб-додатку jigsawplanet вихователь Ліневич В.Ю.	<a href="https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&amp;pid=15de0c99e992">https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&amp;pid=15de0c99e992</a>
10	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати пожежну машину для пожежника з різних видів конструктора. Відзначте, що пожежна машина буває тільки червоного кольору, та має прямокутну форму, кабіна квадратна, колеса круглі.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Запропонуйте дитині під час прогулянки поспостерігати за різнобарвним листям на деревах. <i>Де ростуть листочки? Якого вони кольору? Якого розміру?</i> Запропонуйте дитині порівняти листки за розміром ( <i>великий і маленький</i> ) Пограйте з дитиною у рухливу гру «Хто швидше знайде дерево» ( <i>біг</i> ) Пропонуємо вам зробити з дитиною дослід, чим можна загасити вогонь. Для досліду вам потрібно набрати на вулиці трохи піску або землі. Прийшовши додому, на металевому підносі запаліть свічку, поясніть дитині, що торкатися вогню не можна (можна обпектись). Згадайте з дитиною, якими матеріалами можна загасити вогонь (вода, пісок, земля). Запропонуйте на свічку, що горить, насипати трохи землі або піску. Спостерігайте, що відбувається з вогнем. Після закінчення досліду зробіть висновок, що вогонь згас, бо боїться піску (землі).	
12	Після денного відпочинку	Пропонуємо зробити з дітьми кінезіологічні вправи «Гімнастика для мозку»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=44SEJPL6p-U&amp;t=5s">https://www.youtube.com/watch?v=44SEJPL6p-U&amp;t=5s</a>
13	Формуємо трудові навички	Спонукайте дитину до прибирання іграшок після гри.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Пограйте з дітьми в сюжетну гру «Пожежники». Пропонуємо у вільний час, шановні батьки, прогулятися до пожежної частини та ознайомити дітей з професією пожежника. Розкажіть малюкам про правилами пожежної безпеки, про роботу пожежників, про способи гасіння пожеж та транспорт спеціального призначення.	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше? Що потрібно робити щоб бути здоровим?	
16	Підготовка до сну	Перед сном пропонуємо прослухати заспокійливу музику для сну «Солодких снів»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=iHIFeDwHgcw">https://www.youtube.com/watch?v=iHIFeDwHgcw</a>
17	Батьківська школа	Пам'ятка для батьків «Як уникнути пожежі через дитячі пустощі»	<a href="http://dnz37.edu.vn.ua/uploads/tiger-1664987499.pdf">http://dnz37.edu.vn.ua/uploads/tiger-1664987499.pdf</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/2_ra_dut_vuxovatel.html">https://dnz37.edu.vn.ua/2_ra_dut_vuxovatel.html</a>