

## КАРТКА ДНЯ

на 6 жовтня для дітей II молодшої групи  
за тематичним тижнем «Тиждень пожежної безпеки»  
Тема дня «Вогонь палає – пожежник допомагає»

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Підйом – запорука гарного настрою дитини впродовж дня. Зайдіть до кімнати із посмішкою, увімкніть бадьору музику для пробудження і розкрийте штори. Присядьте на край ліжка, погладьте дитину по голівці і скажіть: «Добрий ранок». Формуйте здорові навички змалечку. Поясніть дитині чому важливо виконувати водні процедури зранку та як це правильно робити.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=9tWppd5LsW8&amp;ab_channel">https://www.youtube.com/watch?v=9tWppd5LsW8&amp;ab_channel</a>
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? (Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?») та допоможіть вирішити проблему.	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Яка пора року? Який сьогодні день? Яка там погода? Чи правильно ти підібрав одяг?	
4	Ранкова гімнастика	Для того, щоб розпочати день на позитиві, знизити дратівливість та тривожність пропонуємо виконати руханку «Так так сказала голова».	<a href="https://youtu.be/EXyPduQjQ7k">https://youtu.be/EXyPduQjQ7k</a>
5	Підготовка до заняття	Запропонуйте дитині для перегляду навчальний мультимедіа «Професія пожежник».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=HaB-PBYgE4&amp;ab_channel">https://www.youtube.com/watch?v=HaB-PBYgE4&amp;ab_channel</a>
6	Заняття	В зручний для вас час долучіться разом з дитиною до перегляду музичного заняття «Шумові та музичні звуки», яке підготувала музичний керівник Н.М. Кравець.	<a href="https://youtu.be/jsEDpHHZpus">https://youtu.be/jsEDpHHZpus</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/6_2_mol_group.html">https://dnz37.edu.vn.ua/6_2_mol_group.html</a>
7	Вправи для очей	Після перегляду заняття для зняття напруги очних м'язів пропонуємо виконати вправи для очей.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=8gvoPGoxnxA">https://www.youtube.com/watch?v=8gvoPGoxnxA</a>
8	Зроби	Допоможіть дитині скласти пожежну драбину для пожежника (з олівців чи паперових смужок тощо)	
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Дитині було б цікаво пограти в інтерактивну гру «Пожежник», яку створила в веб-додатку jigsawplanet вихователь Т.П. Вовк.	<a href="https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&amp;pid=2664f872480f">https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&amp;pid=2664f872480f</a>
10	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати вежу для пожежника з кубиків методом накладання однієї деталі на іншу, вчить розрізняти будівельні деталі (куб, цеглинка, пластина) та називати їх. Спонукайте дитину створювати споруду.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Під час прогулянки зверніть увагу дитини на траву на газоні і дерева. Розкажіть про те, що вони ростуть на землі: трава низенька (треба дивитися під ноги), зелена, м'яка (її можна погладити); дерева високі (треба закинути голову, щоб їх побачити), у них багато гілок та листя. Також зауважте на тих осінніх змінах які вже розпочалися. Дитині буде цікаво та корисно пограти в рухливу гру «Хто швидше знайде дерево».	
12	Після денного відпочинку	Після денного відпочинку запропонуйте дитині виконати гімнастику пробудження (Додаток 1) «Дружимо з гімнастикою» та провести гартувальні процедури -загартовування повітрям (повітряні ванни). Починайте в закритому приміщенні в положенні лежачи, в трусах, майках, носках при температурі повітря в кімнаті 18 - 20С, через 2 - 3 тижні - лише в трусах. Температуру повітря в приміщенні поступово знижуйте провітрюванням, а тривалість процедури збільшуйте від 4-5 до 10-15 хвилин.	
13	Формуємо трудові навички	Запропонуйте дитині допомогти мамі сервірувати стіл до вечері. Заохочуйте малечу похвалою за старання.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Створіть дитині умови для сюжетно-рольової гри «Маленькі пожежники» та обіграйте сюжет «Що потрібно пожежнику на роботі».	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше? В які ігри сьогодні гралися? Що більше сподобалося?	
16	Підготовка до сну	Вклавши дитинку спати в ліжечко включити для прослуховування колискові пісні для Малят «Тиша вечір на дворі».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=RwVj000fqLA&amp;ab_channel">https://www.youtube.com/watch?v=RwVj000fqLA&amp;ab_channel</a>

**Комплекс гімнастики пробудження**  
**«Дружимо з гімнастикою» за системою М. Єфименка**

1. В дитсадочку дошкільнята  
 Полюбляють всі зарядку.  
 А ще дуже люблять діти  
 Головою повертати. *Ось так. В. п. - лежачи на спині. Повороти головою вправо-вліво.*
2. Грають пальчики маленькі,  
 Веселенькі-веселенькі.  
 Зараз руки розведемо  
 Й знову гратися почнемо. *В. п. - лежачи на спині, руки витягнути вперед-вгору, пальці стиснути І кулачок. Розгинати і згинати пальці рук.*
3. До носочків доторкніться.  
 Нумо, ніженьки, зігніться.  
 Ніжки гарно ви згинайте,  
 Швидше вправу починайте. *В. п. - лежачи на спині, руки за головою. Зігнути ноги, потягнути на і \*с, торкнутися носочків руками.*
4. Всі, дорослі і малята,  
 Люблять влітку засмагати,  
 Тож давайте на хвилинку  
 Ми підставимо сонцю спинку. *В. п. - лежачи на спині, руки вздовж тулуба. «Бочечкою» котитися з спини на живіт.*
5. На пісочку засмагаємо,  
 Спинку сонцю підставляємо,  
 А промінчики тепленькі,  
 Ніжні-ніжні та гладенькі. *В. п. - лежачи на животі. Ноги зігнути в колінах, згинати та випрямляти по чергово праву і ліву ногу.*
6. А щоб сильні руки мати,  
 Навчимося їх згинати:  
 До плечей і вгору зразу,  
 Щоб зміцніли наші м'язи. *В. п. - сидячи на п'ятках, руки витягнуті вперед. Зігнути їх у ліктях.*
7. В світі є багато див:  
 Так колись султан сидів,  
 І ми вміємо так сидіти,  
 Та ще й боками крутити. *В. п. - сидячи, ноги навхрест під собою, руки на поясі. Повертатися вправо, вліво.*
8. Тягнемось до сонечка,  
 Хоч ми ще й малі,  
 Виростемо спортсменами  
 На своїй землі. *В. п. - сидячи на п'ятках. Підніматися на високі коліна, руки вгору.*
9. Як присядемо до підлоги,  
 Будуть в нас короткі ноги,  
 А якщо швиденько встати,  
 Зразу довгі будемо мати. *В. п. - стійка ноги разом, руки на поясі. Присісти, руки вперед, встати, руки на пояс.*
10. Руки в боки на хвилинку,  
 Зараз зробимо пружинку.  
 Вміють наші дошкільнята  
 Дуже гарно танцювати. *В. п. - стійка ноги разом, руки на поясі. Робити "пружинку".*