

КАРТКА ДНЯ

на 29 вересня для дітей II молодшої групи
місячник Цивільного захисту
за тематичним тижнем «Правила здорового способу життя»
Тема дня «Будьмо здоровими»

| № з/п | Види діяльності | Рекомендований зміст освітньої діяльності | Примітки та посилання на інтернет-джерела |
|-------|---|---|--|
| 1 | Підйом та ранкова гігієна | Формуйте здорові навички змалечку. Поясніть дитині чому важливо чистити зуби вранці та як це правильно робити. | |
| 2 | Добрий ранок, дзеркало | Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? (Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?») та допоможіть вирішити проблему. | |
| 3 | Подивись у вікно | Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею і вікно і запитайте: Яка пора року? Який сьогодні день? Яка там погода? Як сьогодні одягнутись? | |
| 4 | Ранкова гімнастика | Пропонуємо зробити з дітьми ранкову фізкультхвилинку «Ранок яскраво почни». | https://www.youtube.com/watch?v=uYwHbqv3ii4&t=362s |
| 5 | Підготовка до заняття | Перед заняттям поговоріть з дітьми про ляльковий театр, що це – театральне видовище, в якому діють ляльки, що рухаються за допомогою акторів. Пригадайте казку колобок. | |
| 6 | Заняття | Пропонуємо переглянути відеозаняття «Колобок» (лялькова вистава) музичного керівника Кравець Н.М. | https://youtu.be/iai24Y18YU8 https://dnz37.edu.vn.ua/6_2_mol_group.html |
| 7 | Вправи для очей | Пропонуємо вправи для очей «Веселе мишеня». | https://www.youtube.com/watch?v=qRjvL7KU-U |
| 8 | Зроби | Запропонуйте дитині зробити з пластиліну колобка. | https://www.youtube.com/watch?v=cWc3b6xf41I |
| 9 | Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри) | Пропонуємо пограти інтерактивну гру «Що добре, що погано для здоров'я», яку створила в онлайн-платформі LearningApps вихователь Ліневич В.Ю. | https://learningapps.org/display?v=pqxvei0xt22 |
| 10 | Побудуй | Запропонуйте дитині побудувати місток з кольорових прищіпок для білизни, та переправити через нього колобка, щоб він не замочив ніжки і не захворів. | |
| 11 | Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри) | Запропонуйте дитині під час прогулянки поспостерігати за осінніми квітами. <i>Де ростуть квіти? Якого вони кольору? Які квіти тобі подобаються?</i> Вивчіть з дитиною віршички про квіти. Пограйте з дитиною у рухливу гру «3 квіточки на квіточку» (<i>стрибки</i>) Пропонуємо вам зробити з дитиною дослід, щоб показати значення води для росту рослин. Візьміть дві прозорі банки (з водою та без води), дві однакові квіточки. Помістіть квіти кожну у свою банку. Спостерігайте за змінами, що відбуваються з квітами у банках. Після закінчення дослідів зробіть висновок, що для росту рослин необхідна вода. | Додаток 1 |
| 12 | Після денного відпочинку | Пропонуємо зробити з дітьми масаж кистей та пальців рук «Пригоди горішка» з інструктором фізкультури Семенюк О.М. | https://www.youtube.com/watch?v=rqTUvzrO3o8&t=65s |
| 13 | Формуємо трудові навички | Спонукайте дитину до прибирання іграшок після гри. | |
| 14 | Пограй (сюжетні ігри) | Пограйте з дітьми в сюжетну гру «Сім'я». «Лялька захворіла» ознайомте дітей з основними прийомами догляду за хворими. Наприклад в однієї ляльки замотане горло, в іншої подряпина на руці, у ведмедика перев'язана лапка, у жабеняти роздутий живіт тощо. Діти можуть порозмовляти із ляльками, дізнатися, що їх хвилює, потім повідомити про це вам, порадитися з вами, як саме їх лікувати. | |
| 15 | Рефлексія | Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше? Що потрібно робити щоб бути здоровим? | |
| 16 | Підготовка до сну | Перед сном пропонуємо прослухати дітям казку «Мишеня Мишко і брудні лапки» про здоров'я та гігієну. | https://www.youtube.com/watch?v=Xh2jkJhg5xE |

Чорнобривці

Ці маленькі квіточки –
Під осінь розквітають.
Голівками яскравими –
Малюків вітають –
„Як хороше на квітнику
Рости і всіх вітати.
З-під чорних, чорних брівочок
На сонце заглядати”.

Т. Карпенко

Жоржинки

Всміхаються до сонечка
Яскравії жоржини,
Червоні, жовті, білі
В них квіточки-голівки.

Т. Карпенко