

КАРТКА ДНЯ

на 28 вересня для дітей II молодшої групи
місячник Цивільного захисту
за тематичним тижнем «Правила здорового способу життя»
Тема дня «Про здоров'я треба дбати»

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Поясніть дитині чому важливо чистити зуби вранці та як це правильно робити.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? (Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?») та допоможіть вирішити проблему.	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею і вікно і запитайте: Який сьогодні день? Яка погода за вікном? Як сьогодні потрібно одягнутись на прогулянку?	
4	Ранкова гімнастика	Пропонуємо виконати з дітьми руханку-танок «Колобок».	https://www.youtube.com/watch?v=vrPUPNhlQdw
5	Підготовка до заняття	Перед заняттям дитині цікаво було б послухати ранкову пісеньку «Дітям про особисту гігієну» Підготуйте, будь ласка, до сьогоднішнього відеозаняття матеріал для аплікації: кольоровий аркуш паперу А5, кольорова смужка 14смх1,5см, тоненькі смужки білого кольору 2смх0,5см, клей, пензлик, серветка.	https://www.youtube.com/watch?v=BfC12GJsovW&ab_channel
6	Заняття	Запрошуємо до перегляду відеозаняття «Такі важливі речі» вихователя II молодшої групи № 6 Т.П. Вовк.	https://youtu.be/Ly1iS_LY_Ccs https://dnz37.edu.vn.ua/5_2_mol_group.html
7	Вправи для очей	Пропонуємо вправи для очей «Очам даємо відпочинок».	https://www.youtube.com/watch?v=AmFm-WUNhP0
8	Зроби	Викладіть разом з дітьми зубну щітку з будь-яких матеріалів (олівців, паличок, картону, тощо).	
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пропонуємо пограти онлайн-пазли «Лікар Айболить», яку створила в веб-додатку jigsawplanet вихователь Вовк Т.П.	https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=3c18f2d42ef3
10	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати ворота для машини Айболита, який поспішає до хворих звірів (з двох вертикально розташованих цеглинок, на які кладеться ще одна цеглинка). Дитина може знайти свій варіант будови.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Під час прогулянки запропонуйте дитині розглянути комах (метелика, мурашку, жука), помилуватися і поділитися враженнями, показати приклад дбайливого відношення до комах (не лови, не наступи, помилуйся).	
12	Після денного відпочинку	Радимо гімнастику пробудження після денного сну «Прокидайлики», а також масаж кистей та пальців рук «Пригоди горішка» для відновлення повноцінного руху рук та кистей, покращення мікроциркуляції крові та відновлення лімфо відтоку.	https://www.facebook.com/watch/?v=559615821603616
13	Формуємо трудові навички	Запропонуйте дитині застелити ліжечко після денного сну, самостійно переодягнутись та скласти речі на місце.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Пропонуємо пограти з дитиною в сюжетно-рольову гру «Сім'я» за сюжетною лінією «У Оленки болить животик». Спонукайте дітей до відтворення життєвих ситуацій.	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше?	
16	Підготовка до сну	Перед сном запропонуйте малюку прослухати аудіоказку про здоров'я і гігієну «Мишеня Мишко і брудні лапки».	https://www.youtube.com/watch?v=3P1XBBCeOM_E&ab_channel