

## КАРТКА ДНЯ

на 03 жовтня для дітей I молодшої групи  
за тематичним тижнем «Пожежна безпека».

Тема дня «Наші електричні помічники»

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Власним прикладом нагадуйте дитині про необхідність щоденних гігієнічних процедур.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся?	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею у вікно і запитайте: Яка там погода? Як сьогодні одягнутись?	
4	Ранкова гімнастика	Пропонуємо зробити дітям веселу руханку «Так так сказала голова».	<a href="https://youtu.be/EXyPd_uQiQ7k">https://youtu.be/EXyPd_uQiQ7k</a>
5	Підготовка до заняття	Перегляньте цікаве та змістовне відео «Електроприлади».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=aj69wrmxHK4">https://www.youtube.com/watch?v=aj69wrmxHK4</a>
6	Заняття	Запрошуємо до перегляду відеозаняття «Електричні помічники». Проводити буде вихователь групи № 2 Рижко Н.М.	<a href="https://youtu.be/_lLe90I2-iY">https://youtu.be/_lLe90I2-iY</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/5_I_mol_group.html">https://dnz37.edu.vn.ua/5_I_mol_group.html</a>
7	Вправи для очей	Після відеозаняття рекомендуємо гімнастику для очей «Гра зірок».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=QEZ5k_7dPI0">https://www.youtube.com/watch?v=QEZ5k_7dPI0</a>
8	Зроби	У вільний час нагадайте дитині правила поводження з електроприладами.	
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пропонуємо пограти в гру «Що погано, а що добре». Розвивайте вміння дітей визначати, що погано, а що добре для здоров'я. Виховуйте бажання берегти своє здоров'я.	
10	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати з брусків парканчик біля будиночку. Вправляйте свою дитину у вмінні ставити бруски вертикально. Виховуйте наполегливість.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Перебуваючи на прогулянці, продовжіть спостереження за вітром. Зверніть увагу дитини на те, що хитаються дерева, плывуть хмаринки, рухається листя на газоні. Продовжуйте вчити малюків за допомогою вітрячка або стрічки визначати наявність вітру (крутиться вітрячок, стрічка розвивається). Виховуйте інтерес до природних явищ. Пограйте в рухливу гру «Сонечко та дощик».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=nATN1XE49H4">https://www.youtube.com/watch?v=nATN1XE49H4</a>
12	Після денного відпочинку	Пропонуємо загартування: обтирання тіла дитини вологим рушником (1–2 хвилини) спочатку рук та шиї. Далі – обтирання до пояса, потім ноги. Температура води поступово знижується кожних три дні від 32 °С до 20 °С.	
13	Формуємо трудові навички	Запропонуйте дитині застібнути гудзики. Привчайте дитину до охайності в одязі.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	У спільній грі «Одягнемо ляльку» вчіть дитину діяти з предметами та іграшками. Закріпіть знання про одяг, послідовність одягання, назви предметів гігієни.	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше?	
16	Підготовка до сну	Перед сном пропонуємо послухати дітям колискову «Тиша вечір на дворі».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=PZ4wid-B0-0">https://www.youtube.com/watch?v=PZ4wid-B0-0</a>