

КАРТКА ДНЯ

на 29 вересня для дітей I молодшої групи
місячник Цивільного захисту
за тематичним тижнем «Кличу в гості казку»
Тема дня «Вгадай казкового героя»

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Вправляйте дитину засукувати рукава під час умивання, мити руки та обличчя не розбризкуючи воду.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Хто в дзеркалі? Чи подобається зображення?	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею і вікно і запитайте: Як одягнені люди? Чому в них у руках парасольки?	
4	Ранкова гімнастика	Пропонуємо зробити дітям веселу руханку.	https://www.youtube.com/watch?v=uYwHbgv3ii4
5	Підготовка до заняття	Доречно було б до теми дня поговорити з малюками про книгу, попросити назвати героїв казок, предмети, явища, дії, зображені на ілюстраціях.	
6	Заняття	Запрошуємо до участі у відеозанятті «Ведмежата». Проводити заняття буде інструктор з фізкультури О.М. Семенюк.	https://youtu.be/NYk - JzHeSU https://dnz37.edu.vn.ua/4_I_mol_group.html
7	Вправи для очей	Після відео рекомендуємо гімнастику для очей .	https://www.youtube.com/watch?v=iXK1ltGfoe
8	Зроби	У вільний час пограйте у вікторину «Відгадай якщо зможеш». Розробила вихователь Рижко Н.М.	Додаток 1
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пропонуємо пограти в гру «Що в торбинці». Запропонуйте дитині назвати іграшки які знаходяться в торбинці.	
10	Побудуй	Запропонуйте дитині побудувати з кубиків стілець для ведмедика. Посадіть його на стільчик.	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Перебуваючи на прогулянці, поспостерігайте за хмаринками. Зверніть увагу дитини на те, що хмаринки бувають великі та малі. Зверніть увагу дитини на те, чи рухаються хмаринки. Розвивайте у дитини образне мислення. Виховуйте любов до природи. Пограйте у веселі рухливі ігри. Оформлення вихователя Рижко Н.М.	Додаток 2
12	Після денного відпочинку	Пропонуємо розпочати загартування: обтирання тіла дитини вологим рушником (1–2 хвилини) спочатку рук та шиї. Далі – обтирання до пояса, потім ноги. Температура води поступово знижується кожних три дні від 32 градусів до 20 градусів С;	
13	Формуємо трудові навички	Запропонуйте дитині допомогти полоти квіти на підвіконні. Виховуйте бережливе ставлення до рослин.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	У спільній грі «Годуємо ляльку», показуйте лагідне ставлення матері до дитини, формуйте початкові уявлення про норми сімейних взаємин.	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше?	
16	Підготовка до сну	Перед сном пропонуємо послухати дітям аудіоказку «Сором'язлива мишка».	https://www.youtube.com/watch?v=PpmZmY0jFyM

ВІДГАДАЙ, ЯКЩО ЗМОЖЕШ!

Хто з'їв Колобка?

- Білосніжка.
- Баба – Яга.
- Лисичка.

Яке яєчко знесла курочка діду й бабі?

- Простеньке.
- Золотеньке.
- Червоненьке.

Як звали мишенят із казки «Колосок»?

- Чіп і Дейл.
- Чук і Гек.
- Круть і Верть.

По що пішла мама-коза із казочки «Семеро козенят»?

- По капусту.
- По молоко.
- По морозиво.

Хто останнім прийшов на допомогу в казці «Ріпка»?

- Кішка.
- Мишка.
- Внучка.

ТЕНІС ПОВІТРЯНОЮ КУЛЬКОЮ.

Візьміть ракетки для бадмінтону чи тенісу. Надуйте кульку і використовуйте її замість тенісного м'ячика чи волана. Повітряна кулька летить довго, а в дитини є час трохи подумати, куди бігти і відбити м'яч.

НАМОТУВАННЯ МОТУЗКИ .

У цю гру може грати лише двоє. Якщо більше бажаючих, то можна грати по черзі з переможцем, а решта – вболівальники.

Візьміть дві однакові гілки або палиці і мотузку подовшу (3 і більше метра). Прив'язуємо гілки чи палиці до кожного кінця мотузки . Посередині цієї мотузки прив'язуємо прапорець або робимо вузлик. Кожен учасник бере по палиці, відходить настільки, щоб сама мотузка добре натягнулася. Так, за сигналом діти починають накручувати мотузку на свою палицю. Хто швидше дійде до вузлика або прапорця – переможець!

ДОЩИК ТА СОНЕЧКО .

На асфальті малюємо коло та просимо дітей в нього стати. Коли ведучий вимовляє "Сонечко" — дітлахи виходять з кола, бігають, стрибають. А коли почують слово "Дощик" діти мають якомога швидше стати в коло. Хто останній — програв.