

## КАРТКА ДНЯ

на 30 вересня для дітей старшої групи  
місячник Цивільного захисту  
за тематичним тижнем «Правила здорового способу життя».  
Тема дня «Казка вчить як на світі жити»

№ з/п	Види діяльності	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки та посилання на інтернет-джерела
1	Підйом та ранкова гігієна	Формуйте здорові навички змалечку. Поясніть дитині чому важливо слідкувати за своїм волоссям та як це правильно робити.	
2	Добрий ранок, дзеркало	Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? (Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?» та допоможіть вирішити проблему.	
3	Подивись у вікно	Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею і вікно і запитайте: Яка пора року? Який сьогодні день? Яка там погода? Як сьогодні одягнутись?	
4	Ранкова гімнастика	Пропонуємо зробити з дітьми ранкову руханку «Іграшки» з інструктором фізкультури Семенюк О. М.	<a href="https://youtu.be/i4_pRnno7c8">https://youtu.be/i4_pRnno7c8</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/Online_zan.html">https://dnz37.edu.vn.ua/Online_zan.html</a>
5	Підготовка до заняття	Перед заняттям було б доречно обговорити з дітьми правила безпечної поведінки на прикладі казкових героїв (на вибір).	
6	Заняття	Запрошуємо до перегляду відеозаняття «Чого нас вчать казки. Мишеня Мишко та брудні лапки» вихователя старшої групи № 9 Нанарової Н.В.	<a href="https://youtu.be/pHiAn4aNA">https://youtu.be/pHiAn4aNA</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/6_Star_group.html">https://dnz37.edu.vn.ua/6_Star_group.html</a>
7	Вправи для очей	Пропонуємо вправи для очей «Очі догори».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=DgfOPzaO32g">https://www.youtube.com/watch?v=DgfOPzaO32g</a>
8	Зроби	Запропонуйте дитині зробити паперову книжку-казку, намалювати ілюстрації до неї.	
9	Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри)	Пропонуємо музичну казку з використанням системи К. Орфа «Голоси кухні», яку розробила музичний керівник Кравець Н. М.	<a href="https://youtu.be/jS2Xk8seGhs">https://youtu.be/jS2Xk8seGhs</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/6_Star_group.html">https://dnz37.edu.vn.ua/6_Star_group.html</a>
10	Побудуй	Запропонуйте дитині збудувати ліжко для мишеня Мишка, використовуючи конструктори різних видів та підручний матеріал (коробочки різного розміру та форми, картонні циліндри з-під паперових рушників тощо).	
11	Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри)	Під час прогулянки спостерігайте за природними явищами й об'єктами. Наприклад, за положенням сонця на небі, формою і розміром хмар, рослинами, комахами тощо. Пограйте з дитиною у рухливу гру «Кіт та миші» (відеосупровід для рухливої гри вихователя Нанарової Н.В.).	<a href="https://youtu.be/fPmPHbIngoE">https://youtu.be/fPmPHbIngoE</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/6_Star_group.html">https://dnz37.edu.vn.ua/6_Star_group.html</a>
12	Після денного відпочинку	Дихальна гімнастика за методикою А. Н. Стрельникової.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=fWU9INOh74I">https://www.youtube.com/watch?v=fWU9INOh74I</a>
13	Формуємо трудові навички	Запропонуйте дитині покласти книжки в дитячій домашній бібліотеці. За необхідністю відремонтувати їх.	
14	Пограй (сюжетні ігри)	Разом із дитиною обіграйте сюжет до гри «Бібліотека». Це гарна нагода пояснити значення літератури в житті людини.	
15	Рефлексія	Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше?	
16	Для Вас, батьки.	Пропонуємо цікаву інформацію. Чому казка найкращий інструмент для виховання дитини?	<a href="https://starylev.com.ua/blogs/chomu-kazka-naykrashchyy-instrument-dlya-vyhovannya-dytny">https://starylev.com.ua/blogs/chomu-kazka-naykrashchyy-instrument-dlya-vyhovannya-dytny</a>
17	Підготовка до сну	Дозвольте дитині вибрати улюблену казку, нехай вона Вам її розповість.	