

# КАРТКА ДНЯ

на 15 вересня

за тематичним тижнем «Цивільний захист»

Тема дня «Дитина та інші люди»

№ з/п	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітки
1	Рекомендуємо зробити ранкову руханку «Кулька» з інструктором фізкультури Семенюк О.М.	<a href="https://youtu.be/tDeDZuCjRPI">https://youtu.be/tDeDZuCjRPI</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/3_Star_group.html">https://dnz37.edu.vn.ua/3_Star_group.html</a>
2	Дітям було б цікаво разом з Вами, батьки, долучитись до перегляду, виготовлення з пластиліну «Гусениця на листочку».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ED_kHMK-ma8">https://www.youtube.com/watch?v=ED_kHMK-ma8</a>
3	О 10.30 можна долучитись з дітьми в онлайн-режимі на платформі Google Meet до заняття «Обережно! Небезпека!». Проводити буде вихователь старшої групи № 3 Симчук О.В.	<a href="https://meet.google.com/zss-ktpm-uvg">https://meet.google.com/zss-ktpm-uvg</a>
4	Після онлайн-заняття рекомендуємо провести артикуляційну гімнастику "Машина".	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=K5xCYIrViK8">https://www.youtube.com/watch?v=K5xCYIrViK8</a>
5	Пропонуємо впродовж дня разом з дітьми пограти в дидактичну гру «Дошкільнятам про правила дорожнього руху». Розробила вихователь старшої групи № 3 Симчук О.В.	<a href="https://youtu.be/NUsrzw1lWNk">https://youtu.be/NUsrzw1lWNk</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/4_Star_group.html">https://dnz37.edu.vn.ua/4_Star_group.html</a>
6	Після гри дітям було б цікаво переглянути мультфільм «Абетка безпеки на дорозі тітоньки Сови».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=t_DbfGRUC14">https://www.youtube.com/watch?v=t_DbfGRUC14</a>
7	Перегляньте, будь ласка, та обговоріть з дітьми відео «Дітям про безпеку на дорозі! Дорожні знаки!».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=m_dd6kjFNik">https://www.youtube.com/watch?v=m_dd6kjFNik</a>
8	Пропонуємо впродовж дня разом з дітьми пограти в рухливу гру «Тихіше їдеш – далі будеш. Стоп».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=QEVJi6P3qrY">https://www.youtube.com/watch?v=QEVJi6P3qrY</a>
9	Пропонуємо батькам переглянути інформаційно-консультативний матеріал «Безпека дітей на вулиці. Поради для батьків і дітей».	Додаток 1
10	Перед сном пропонуємо послухати аудіоказку «Незламні Мураші».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=YnjycJz3Yvw">https://www.youtube.com/watch?v=YnjycJz3Yvw</a>

## Безпека дітей на вулиці..

Потурбуйтеся, щоб дитина запам'ятала основні правила поведінки на вулиці. Поясніть, що на вулиці для дітей існує багато небезпек — вуличний транспорт, недобудовані будинки, темні вулиці, водойми, тварини. Ще одна небезпека, яка існує для дітей на вулиці — «хороші дядечки та тітоньки».

Навчіть дітей бути обережними, відповідальними та впевненими у своїх діях. Повторюйте і відпрацьовуйте на практиці в ігровій формі з дітьми правила безпеки.

Навчаючи безпеці, не залякуйте і не сваріть, а пояснюйте та підтримуйте.

### **Незнайомці і знайомі незнайомці**

Розповідайте дитині, що з чужими людьми не слід сідати в машину, допомагати заносити в будинок сумки, йти рятувати кошенят чи цуценят.

Обов'язково проговоріть та визначте із дитиною тих людей, яким вона завжди може довіряти. Зазвичай, це досить вузьке коло рідних — мама, тато, бабуся, дідусь тощо.

### **Що повинні знати діти про незнайомців:**

небезпечний незнайомиць може мати різну зовнішність  
дорослий ніколи не проситиме допомоги у чужої дитини  
вихованій дорослий ніколи не чіпатиме дитину

Поясніть дитині, яка звикла слухатися, що не всіх дорослих потрібно слухатися, і часом тверде «Ні!» може врятувати їй життя. Важливо, щоб дитина не відчувала почуття провини перед незнайомим дорослим, якому вона відмовляє, навіть якщо той намагається її присоромити, мовляв «старших потрібно слухатися», або лає, погрожуючи все розповісти мамі, яка потім покарає.

Своєрідною «сірою зоною» є коло людей, до яких належать, наприклад, неблизькі родичі, друзі, знайомі, сусіди, френди в соцмережах, викладачі, поліцейські, лікарі та інші. Небезпекою для дитини в цьому випадку може стати певний «кредит довіри» стосовно цих осіб, що пояснюється фактом знайомства або професійним статусом.

### **Говоріть з дитиною відверто**

Пояснюйте, що ніхто чужий не має права чіпати її тіло, торкатися, брати на руки без згоди.

Навчіть дитину:

не брати від незнайомців частування або подарунки, не погоджуватися під'їхати на машині до дому, заходити в гості, пробувати щось заборонене.

Домовтеся і завжди нагадуйте дитині — щоб не сталося, вона може і повинна про все розповісти вам. Наприклад, це можуть бути ситуації, в яких дитина відчувала страх, небезпеку, дискомфорт, сором.

### **Де гуляти, чого уникати, куди тікати?**

На прогулянках, по дорозі в садочок або в школу звертайте увагу дитини на те, яким шляхом ви йдете, і чому ви обираєте саме його — людно, гарне освітлення, зручно переходити дорогу тощо. Разом зауважте небезпечні об'єкти, а також місця, де варто бути обережними (люки, будинки зі звисаючими бурульками, підземні переходи, скупчення бродячих собак тощо).

Визначте безпечні місця, такі як: школа, магазин, аптека, в які варто тікати у разі небезпеки. По-перше, це людні місця, а по-друге, за необхідності можна звернутися по допомогу до співробітників. Потренуйтеся разом промовляти варіанти фраз для різних ситуацій, наприклад: «Я загубився/загубилась», «Зателефонуйте, будь ласка, моїм батькам. Номер телефону». І, звичайно, потрібно пам'ятати, що продавці, охоронці і навіть поліцейські, це теж незнайомці, тому кудись йти з ними не можна.

### **Секретне слово**

Для додаткової безпеки дитини придумайте з нею своє «секретне слово». Так дитина в небезпечній ситуації зможе запитати у свого можливого кривдника «кодове слово», і якщо той назве слово вірно — турбуватися немає чого. А ось якщо незнайомиць забариться або злякається, дитині це стане сигналом, і вона поквепиться додому, або покличе оточуючих на допомогу.

### **Правила «НЕ» для дітей:**

- НЕ розмовляй із незнайомцями.
- НЕ йди нікуди із незнайомцями.
- НЕ сідай у машину до незнайомців.
- НЕ бери нічого у незнайомців.
- НЕ заходь з незнайомцями у ліфт чи під'їзд.
- НЕ звертай з дороги від школи до дому.
- НЕ гуляй надворі після того, як стемніло
- НЕ йди з дому, не повідомивши батьків.

### **Поради для дітей**

Дорослі просять про допомогу у дорослих

Саме так. Дорослі не можуть просити дитину йти з ними у інший двір шукати кошениа або донести речі до машини?

У разі нападу в під'їзді кричи: «Пожежа!»

Як це не парадоксально, та саме на такий крик швидше за все відреагують сусіди.

### **Тікай у зворотному напрямку від машини, що переслідує**

Про це легко забути у стресовому стані. Тому час від часу варто про цю пораду нагадувати.

### **Вивчи напам'ять номери телефонів батьків**

Немає з собою телефону, розрядився акумулятор, закінчились кошти

на рахунку — бувають випадки, коли варто знати номери близьких напам'ять.

Рятуй себе, а не свої речі

Нові речі можна купити.

### **Не заходь в ліфт зі сторонніми**

А ще в під'їзд і в будь-які інші замкнені безлюдні приміщення. Краще зробити вигляд, ніби когось чекаєш або телефонуєш, і зайти трохи згодом.

### **Звертайся до незнайомців на Ви**

Таким чином перехожим буде зрозуміло, що поруч з дитиною не її батьки. І якщо дитина кричить і виривається, то це не «звичайна сімейна сварка», а напад.

**Якщо відчуваєш небезпеку — тікай! Якщо не можеш тікати — кричи!**

Найкращий захист від незнайомців — не дати можливості наблизитися ближче, ніж на 2 метри. Та якщо ж раптом лиходій схопив дитину, то треба кричати максимально голосно. Злодії не люблять увагу. Якщо не впевнені, що дитина зможе закричати, тренуйтеся.

### **Загубився? Уяви, що тебе приклеїли до підлоги, і чекай батьків**

Що ще? Бажано стати так, щоб бути помітним/ою з різних сторін, голосно кликати батьків, зателефонувати і в жодному разі нікуди не йти у пошуках.

**Звертайся по допомогу до людей в уніформі, молодих жінок, людей з маленькими дітьми**

Але. Ніколи нікуди ні з ким не йди.

### **Звертайся до конкретної особи, а не до натовпу**

Оскільки звертання до натовпу викликає ефект «перекладеної відповідальності», може статися так, що на прохання допомогти ніхто не відреагує. Тому краще звернутися до окремої людини.

### **Краще видатися неввічливим/ою, ніж потрапити у пастку**

Насправді ж, неввічливими є якраз незнайомці, які підходять до чужих дітей, щось їм дарують, про щось просять або кудись кличуть. Тож буде абсолютно прийнятним нічого не брати, не відповідати і взагалі якнайшвидше піти.

<https://umannews.city/cards/133512/bezpeka-ditej-na-vulici-poradi-dlya-batkiv-i-ditej>