

# КАРТКА ДНЯ

на *14 вересня*

за тематичним тижнем «Цивільний захист»

Тема дня «Повінь. Рятувальники»

№	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітка
1	Рекомендуємо розпочати день з комплексу вправ ранкової гімнастики «Кулька» з інструктором фізкультури Семенюк О.М.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=miwYnAIOf6c">https://www.youtube.com/watch?v=miwYnAIOf6c</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/3_Sered_group.html">https://dnz37.edu.vn.ua/3_Sered_group.html</a>
2	Запрошуємо до перегляду відеозаняття «Повінь. Рятувальники» вихователя середньої групи № 11 Волощук Л.М.	<a href="https://youtu.be/QVrUK2pTsq0">https://youtu.be/QVrUK2pTsq0</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/3_Sered_group.html">https://dnz37.edu.vn.ua/3_Sered_group.html</a>
3	Після користування комп'ютером або гаджетом радимо провести зорову гімнастику.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=CGbhLHL5HF8">https://www.youtube.com/watch?v=CGbhLHL5HF8</a>
4	Пропонуємо переглянути ролик про рятувальників – людей героїчної професії.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=q0sp9KngTVw">https://www.youtube.com/watch?v=q0sp9KngTVw</a>
5	Радимо переглянути мультфільм «Рятувальники».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=G0pcMrs341s">https://www.youtube.com/watch?v=G0pcMrs341s</a>
6	Пропонуємо переглянути «Стихійні лиха та природні явища для дошкільнят».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=fPxIhGAEUD0">https://www.youtube.com/watch?v=fPxIhGAEUD0</a>
7	Пропонуємо у вільний час, прогулятись до спортивного майданчика, який розташований у вашому мікрорайоні.	
8	Пропонуємо Вам, батьки, актуальну інформацію у Viber - чаті за темою «Правила поведінки і дії під час стихійного лиха».	Додаток 1
9	У вечірні години пропонуємо послухати аудіоказку «В чарівному лісі»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=f2bJY0B48tg">https://www.youtube.com/watch?v=f2bJY0B48tg</a>

## **ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ І ДІЇ НАСЕЛЕННЯ ПІД ЧАС СТИХІЙНОГО ЛИХА**

До явищ стихійного лиха, які можливі на території України відносяться: землетруси; повені (паводки; підтоплення; катастрофічне затоплення); селеві потоки; зсуви; сильний вітер (ураган, смерч), снігопад, хуртовина, бурі та інші явища природи, що виникають як правило раптово. До них можна також віднести і пожежі, особливо лісові і торф'яні. Вони порушують нормальну життєдіяльність людей, руйнують і знищують матеріальні цінності, а іноді призводять до загибелі людей.

Про загрозу виникнення стихійного лиха населення сповіщається через мережу провідного мовлення (через квартирні і зовнішні гучномовці), а також через місцеві радіомовні станції, телебачення і, якщо дозволяє час, через засоби друку. В інформації вказується характер можливого надзвичайного явища, його масштаби, час виникнення і можливі наслідки, а також рекомендується, що необхідно робити до і під час стихійного лиха.

Кожний громадянин, який опиниться у районі стихійного лиха, зобов'язаний проявляти самовладання, особистим прикладом оказувати вплив на оточуючих, а при необхідності покладати край випадкам грабежів, мародерства та інших порушень законності.

Надавши першу допомогу членам сім'ї, оточуючим і самому собі, громадянин повинен брати участь в ліквідації наслідків стихійного лиха, використовувати для цього особистий транспорт, інструмент, медикаменти, перев'язочний матеріал і т.п.

### ***Повінь (паводок, підтоплення, катастрофічне затоплення)***

При отриманні попередження про загрозу затоплення внаслідок виходу із русел великих та малих річок або внаслідок руйнування гребель водосховищ і виникнення катастрофічного затоплення слід дотримуватися встановленого порядку, без зволікання вийти в безпечні та підвищені місця. При рятувальних роботах необхідно проявляти витримку і самовладання, суворо дотримуватись вимог рятувальників. Не можна переповнювати рятувальні засоби (катери, човни, плоту і т.д.), оскільки це загрожує безпеці рятувальників і тих, хто підлягає врятуванню.

Потрапивши у воду, слід скинути із себе важкий одяг і взуття, відшукати поблизу плаваючі чи підвищені над водою предмети, скористатися ними до отримання допомоги.

Якщо є час, то необхідно взяти заходи щодо рятування майна і матеріальних цінностей: перенести їх у безпечні місця, а самим зайняти верхні поверхи (горища), дахи будинків.

При достатньому часі попередження паводку здійснюються заходи щодо підготовки і проведення завчасної евакуації населення і сільськогосподарських тварин, щодо вивозу матеріальних цінностей з районів можливого затоплення, про що оголошується спеціальним розпорядженням місцевих державних адміністрацій. Населення про початок і порядок евакуації оповіщається з використанням місцевих радіотрансляційних мереж і телебачення, через адміністрацію суб'єктів господарювання. Населенню повідомляються місця розгортання збірних евакуаційних пунктів, строки прибуття на ці пункти, маршрути руху під час евакуації пішим порядком, а також інші відомості, що співвідносяться з місцевою обстановкою, очікуваним масштабом лиха, часом його упередження.

За наявності достатнього часу, населення із небезпечних районів евакуюються разом з майном. З цією метою кожній родині надається автомобільний чи інший транспорт з зазначенням його подачі.

У випадку раптових паводків попередження населення проводиться всіма наявними технічними засобами оповіщення, з поміж яких – гучномовні і пересувні установки.

***Раптовість виникнення повені викликає необхідність особливих дій і поведінки населення.***

Якщо люди, що проживають у населеному пункті, спостерігають підйом води на першому поверсі чи інших поверхах і на вулиці, необхідно залишити квартиру, піднятися на верхні поверхи; якщо будинок одноповерховий – зайняти приміщення на горищах. При перебуванні на роботі згідно з розпорядженням адміністрації суб'єкту господарювання слід, дотримуватися встановленого порядку, зайняти підвищені місця.

Знаходячись у полі при раптовому затопленні слід зайняти підвищенні місця або дерева, використати різного роду плаваючі засоби, що маєте під рукою або збудуйте їх з колод, дощок, автомобільних камер, бочок, бідонів та інших підручних матеріалів, які легші за воду.

<https://vseosvita.ua/library/papka-doskilnatam-pro-stihijni-liha-296039.html>