

КАРТКА ДНЯ

на 26 вересня для дітей II молодшої групи
місячник Цивільного захисту
за тематичним тижнем «Правила здорового способу життя».
Тема дня «Зубки біленькі - дітки здоровенькі»

| № з/п | Види діяльності | Рекомендований зміст освітньої діяльності | Примітки та посилання на інтернет-джерела |
|-------|--|---|--|
| 1 | Підйом та ранкова гігієна | Формуйте здорові навички змалечку. Поясніть дитині чому важливо чистити зуби вранці та як це правильно робити. | |
| 2 | Добрий ранок, дзеркало | Підійдіть з дитиною до дзеркала і запитайте: Що ти бачиш? Який у тебе настрій? Чи добре ти почуваєшся? (Якщо дитина почувається погано, запитайте: «Що сталося?») та допоможіть вирішити проблему. | |
| 3 | Подивись у вікно | Навчіть дитину самостійно аналізувати довкілля. Погляньте з нею і вікно і запитайте: Яка пора року? Який сьогодні день? Яка там погода? Як сьогодні одягнутись? | |
| 4 | Ранкова гімнастика | Пропонуємо зробити з дітьми ранкову руханку «Зайчикова зарядка». | https://www.youtube.com/watch?v=v48iSvpr52g |
| 5 | Підготовка до заняття | Будь ласка до сьогоднішнього онлайн-заняття підготуйте матеріал: аркуш білого паперу, стаканчик з водою, пензлик, паперову серветку, гуаш. | |
| 6 | Заняття | О 10.30 можна долучитись з дітьми в онлайн - режимі на платформі Google Meet до заняття «До країни здорових зубів». Проводити буде вихователь II молодшої групи № 5 Паламарчук О. Д. | http://meet.google.com/msp-odzb-cgh |
| 7 | Вправи для очей | Пропонуємо гімнастику для очей «Весела пташка». | https://www.youtube.com/watch?v=ghXH3WAQcf4 |
| 8 | Зроби | Запропонуйте дитині намалювати корисну їжу для зубів (яблуко, морква, апельсин, сир, молоко тощо). | |
| 9 | Пограй (дидактичні та розвиваючі ігри) | Пропонуємо пограти інтерактивну гру «Що корисно для зубів, а що - ні », яку розробила вихователь Паламарчук О. Д. | https://learningapps.org/watch?v=pzr6c551t22 |
| 10 | Побудуй | Запропонуйте дитині побудувати широку та вузьку доріжки до лікарні з підручних матеріалів: паперу, цеглинок, стрічок тощо. Відправте іграшки до лікарні. | |
| 11 | Прогулянка (спостереження, досліди, фізичні вправи, рухливі ігри) | Запропонуйте дитині пограти в рухливу гру «По дорозі жук, жук». Впродовж дня поспостерігайте за природними явищами восени, назвіть прикмети осені; зверніть увагу дітей на те, чи є вітер, як гойдаються гілки дерев. Пограйте з дитиною в активні ігри на вулиці. Наприклад, у м'яча. Вчіть дитину відбивати ногою та ловити м'яч. | https://www.youtube.com/watch?v=9jrG2menO6I |
| 12 | Після денного відпочинку | Було б доречно разом з дітьми виконати масаж кистей та пальців рук «Пригоди горішка» з інструктором з фізкультури Семенюк О. М. | https://youtu.be/rqTUvzrO3o8 https://dnz37.edu.vn.ua/6_Star_group.html |
| 13 | Формуємо трудові навички | Спонукайте дитину після ігор та інших видів самостійної діяльності прибирати на місце іграшки, книжки тощо. | |
| 14 | Пограй (сюжетні ігри) | Впродовж дня радимо Вам разом з дітьми пограти у сюжетно-рольову гру «Лікарня» - обіграти ігрову ситуацію «У киці болить зуб». | |
| 15 | Рефлексія | Запитайте у дитини: Як пройшов день? Про що сьогодні говорили? Що тобі сподобалось найбільше? | |
| 16 | Підготовка до сну | Пропонуємо дітям прослухати аудіоказку «Зубастик». | https://www.youtube.com/watch?v=M5UI94AmQ3A |