

КАРТКА ДНЯ

на 23 вересня

Місячник Цивільного захисту

за тематичним тижнем «Правила поведінки на випадок надзвичайних ситуацій соціального характеру»

Тема дня «Безпека на вулиці»

№	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітка
1	Після ранкових гігієнічних процедур для зарядження позитивними емоціями радимо зробити дітям руханку «Кокоси, банани» з інструктором з фізкультури Семенюк О. М.	https://youtu.be/Cei6rePUAzE https://dnz37.edu.vn.ua/4_2_mol_group.html
2	Пропонуємо провести у колі сім'ї з дітьми пальчикову гімнастику «Пальчики встали».	Додаток 1
3	Запрошуємо долучитися до сюжетного відеозаняття «Білочки» інструктора з фізкультури Семенюк О. М.	https://youtu.be/eTD1fEYVmpQ https://dnz37.edu.vn.ua/5_2_mol_group.html
4	Після користування комп'ютером або гаджетом радимо провести гімнастику для очей.	https://www.youtube.com/watch?v=u_fLRqqJ59E
5	Пропонуємо долучитися до інтерактивної гри «Обережно - незнайомці». Розробила вихователь молодшої групи № 5 Рубан Н. Г.	https://learningapps.org/display?v=p0z5rjhb522
6	Для вирішення конфліктів та відновлення товариських стосунків рекомендуємо добірку віршиків-мирилок «Мирись, мирись, і більше не сварись».	Додаток 2
7	Впродовж дня радимо разом з дітьми провести гру на розвиток уваги «Що зникло?».	https://www.youtube.com/watch?v=SINlA0sEKro
8	Радимо пограти у рухливу гру «Тихо-гучно».	https://www.youtube.com/watch?v=zXTF6zvzMPk
10	На сайті садочка для вас, батьки, розміщена актуальна інформація «Дитина на вулиці».	http://dnz37.edu.vn.ua/uploads/teacher-1663699726.pdf https://dnz37.edu.vn.ua/2_radut_vuxovatel.html
11	Перед сном пропонуємо послухати заспокійливу музику для сну.	https://www.youtube.com/watch?v=lKY3WRhUwhY&t=25s

Додаток 1

Встали пальчики

Цей пальчик хоче спати,
Другий йде також лягати,
Третій пальчик задрімав,
А четвертий давно спав.

Встали пальчики – «Ура!»

До заняття вже пора!

Почергово пригинати пальці до долоні, починати слід з мізинчика. Потім великим пальцем доторкнутись до усіх інших – «будити». Одночасно із вигуком «Ура!» кулачок розігнути і широко розвести пальчики в різні боки.

Додаток 2

Мир-миром!
Пироги з сиром,
Варенички в маслі,
Ми дружечки красні —
Помирімося!

Мирилка летіла,
На плече сіла,
Сказала тихенько:
– Миріться швиденько!

Дай скоріш мізинчик свій,
Зачеми його за мій.
Мізин-мізин-мізинець —
Помирив нас, молодець!

Битися – не билися,
Трохи посварилися,
Потім посміялися,
Друзями zostалися.