

## КАРТКА ДНЯ

на 22 вересня

за тематичним тижнем «Ігри, іграшки, забави»

Тема дня «Різноманітні іграшки, забави»

№	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітка
1	Рекомендуємо розпочати день з веселої руханки «Кокоси, банани» з інструктором фізкультури Семенюк О.М.	<a href="https://youtu.be/Cei6rePUAzE">https://youtu.be/Cei6rePUAzE</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/3_I_mol_group.html">https://dnz37.edu.vn.ua/3_I_mol_group.html</a>
2	Виходьте на прогулянку у різну погоду, прислухайтеся з дітьми до звуків природи, звуків транспорту, голосів птахів, тварин, знайомте з невідомими звуками, розвивайте любов до навколишнього світу.	
3	Пропонуємо у вільний час пограти, пізнавальну гру «Що зникло».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SINIA0sEKro">https://www.youtube.com/watch?v=SINIA0sEKro</a>
4	Після відео рекомендуємо з дітьми зробити зорову гімнастику «Швидко очі обертай».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=IQBfNW6INmc">https://www.youtube.com/watch?v=IQBfNW6INmc</a>
5	Впродовж дня рекомендуємо разом з дітками виконувати дихальні вправи.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=UGXJDx3XiaQ">https://www.youtube.com/watch?v=UGXJDx3XiaQ</a>
6	Пропонуємо впродовж дня вивчити віршик Н.Забіли «Дві білки».	Додаток 1
7	Для Вас, батьки, в Viber-групі ми підготували загальні поради « Як правильно вибрати іграшку для дитини?».	Додаток 2
8	Перед сном дітям корисно послухати колискову.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=lzbQgwjy8wc">https://www.youtube.com/watch?v=lzbQgwjy8wc</a>

## **ДВІ БІЛКИ**

На гілці білка сердиться  
і другу проганя:  
— Не смій до мене дертися,  
бо ця сосна моя!  
Я тут з початку осені  
збираю урожай.  
Тікай з моєї сосонки,  
мені не заважай!

Джерело: <https://mala.storinka.org/наталя-забіла-ілюстрована-збірка-віршів-для-дітей-стояла-собі-хатка.html>

## Батькам на замітку. Як правильно вибрати іграшку для дитини?



Низка свят і урочистостей змусила багатьох батьків поламати голову над тим, яку вибрати іграшку для свого чада. В будні це питання не перестає бути актуальним, адже нова іграшка — це завжди море радості, емоцій і пустотливого сміху! А вже якщо іграшка по-справжньому зацікавить малюка, у батьків буде можливість трохи відпочити від невгамовного «чомучки», у якого з'явиться нове завдання для вирішення.

В принципі у сучасних батьків не виникає особливих проблем, пов'язаних з асортиментом іграшок, якими рясніють вітрини дитячих магазинів і супермаркетів. Яскрава реклама та інтригуючі новинки змушують часом навіть дорослих перетворюватися в зворушливих дітей. Тим не менш, вибрати іграшку потрібно з толком — вона повинна бути цікавою малюкові, допомагати йому пізнавати світ і розвиватися, іноді просто розслаблятися і спокійно засипати в обнімку з улюбленим плюшевим ведмедиком. Крім того, іграшка повинна бути неодмінно якісною і ні в якому разі не шкодити дитині.

Поради, наведені в нашій статті, що допоможуть вам вибрати захоплюючі іграшки в залежності від віку вашої дитини, з допомогою яких дитина зможе задовольнити свою цікавість, навчиться спілкуватися з навколишнім світом і обов'язково буде радіти життю!

### Якість

Основним чинником вибору іграшок є їх надійність і якість. На жаль, сьогодні кількість низькоякісних товарів, у тому числі і дитячих, зростає з кожним днем. Іграшки низької якості, виготовлені з шкідливих матеріалів і не пройшли спеціальні дослідження, є загрозою для дитини. Під час звернення з такою іграшкою в організм дитини можуть потрапити шкідливі речовини, що викликають алергічні реакції і отруєння.

Щоб уникнути подібного, варто вибрати перевірене місце, де ви зможете купувати хороші якісні іграшки. В основному це дитячі гіпермаркети, брендові та Інтернет — магазини іграшок. Часто там можна знайти вироби відомих виробників, які пропонують якісні дитячі товари.

Не залежно від того, наскільки ви довіряєте магазину, не полінуйтеся перевірити сертифікати якості на товар. Багато іграшки повинні проходити гігієнічну експертизу і мати відповідне документальне підтвердження якості. Обов'язково просіть продавця пред'являти ці документи, адже від цього може залежати здоров'я ваших дітей. Також не забувайте зберігати чек, щоб іграшки у разі необхідності можна було повернути або замінити.

Якщо купуєте м'яку іграшку, зверніть увагу на шви, деталі, хутро — все повинно бути міцне, не залишати слідів фарби. Потримайте іграшку в руках — якість можна визначити, просто торкнувшись її. Зверніть увагу на упаковку або ярлик іграшки — там повинна бути вказана інформація, що стосується якості іграшки, ГОСТ, інструкція по використанню або догляду. Інформація повинна бути російською/українською

МОВОЮ.



### **Вік і параметри**

Вік багато в чому визначає, чи зацікавить іграшка вашого малюка. Те, що викличе захоплення у немовляти, що може розчарувати дошкільника. Рекомендований вік і вікові обмеження зазвичай вказуються на упаковці, тим самим, допомагаючи батькам підібрати «правильну» іграшку для дитини.

В 1,5 — 2 року активність дитини зростає, і він готовий освоювати різні маніпуляції. Катання машинки або іграшок на колесах, складання

«товарів» в іграшкову візок із супермаркету, порівняння м'ячиків і м'яких іграшок різної величини. Гра з мірним стаканчиком, відерцем і совочком може всерйоз і надовго захопити малюка — використовуйте воду або пісок, щоб малюк пробував «вимірювати» обсяги. У віці до двох років діти ще не вміють крутити педалі, тому їм можна купити електричний велосипед або машинку на радіоуправлінні.

2-3 роки — вік, коли діти особливо люблять грати з різними ляльками, пупсами, фігурками тварин, а особливу перевагу віддають ляльковим будиночків, одягу та аксесуарів. Хорошим варіантом іграшки для малюка цього віку буде набір дитячого посуду, набір юного доктора, блочний конструктор, будиночок для ляльок, гараж з автомобілями. Одним з улюблених занять дітей в цьому віці є малювання (як на папері, так і на асфальті) і вирізання аплікацій. Пазли стануть відмінним способом зосередити дитину на певний час і стануть хорошою можливістю розвитку дитячого мислення.

### **Розвиваючі іграшки**

Серед іграшок, які допомагають розвивати дитячу фантазію, логіку і мислення можна виділити наступні:

- інтерактивні (різноманітні іграшки, які «видають звуки», грають мелодію, «розмовляють», рухаються, пісяють і плачуть — вчать дитини звуків і дозволяють розвивати мову і слух);
- сортери (геометричні фігурки з отворами або без, допомагають дітям вивчати кольори та числа, розвивати логіку);
- пазли (пазли розвивають уяву, логіку й дрібну моторику);
- кубики (з допомогою кубиків дитина вчиться будувати будинки, будівлі, вежі, також кубики допомагають вчити букви і числа, розвивати моторику);
- конструктори (розвивають моторику, фантазію, дитяча уява);
- настільні динамічні ігри (настільний футбол/хокей, рольові ігри, набори типу «доктор», «кухня», «ляльковий дім» допомагають дитині пізнавати навколишній світ, розвивають зображення);
- для розвитку навичок гігієни та догляду за собою (гребінець, зубна щітка, рушник, столові прилади, гудзики, застібки — обов'язково у двох примірниках, для дитини і його улюбленої ляльки).

### **Поради батькам**

Купуючи дітям іграшки, пам'ятайте, що їх не повинно бути багато. Цілий скоп іграшок притупляти інтерес дитини, а також не дозволить його мислення активно розвиватися.

Коли у дитини в розпорядженні обмежений вибір іграшок, він починає підключати фантазію і придумувати нові ігри зі «старими персонажами», розігрувати сценки, переодягати іграшки.

Іграшка повинна благотворно впливати на психіку малюка — не купуйте страхітливих іграшок, «злих» героїв мультфільмів. Іграшки повинні приносити естетичне задоволення, радувати і «зігривати» дитини.

Обов'язково виділіть спеціальне місце для дитячих іграшок, бажано в дитячій кімнаті. Малюк буде вчитися складати іграшки в одне місце, переставляти їх місцями, тим самим навчаючись організованості. Крім того, з набором «Доктор», наприклад, у вас вдома буде власний медпункт, «пацієнтами» якого будуть мама й тато, а турботливим лікуючим лікарем — люблячий малюк. «Ляльковий дім» для дівчаток — особливе місце, де живуть, дружать, ходять в школу і закохуються лялечки. Подібні набори є зачатками розвитку юної господині сімейного вогнища і привчаючи дівчинку до домашніх обов'язків.

Якщо дитині набридла та чи інша іграшка, сховайте її на деякий час, а потім зробіть дитині сюрприз, нагадавши про загубився одного, придумайте нову гру або роль для іграшки. Таким чином, ви навчите дитину не кидати «старих друзів» і допоможете його уяві розвиватися.

Також зверніть увагу, що вікові рекомендації не завжди можуть відповідати рівню розвитку дитини. Всі діти розвиваються по-різному і відповідно, будучи одного віку, можуть мати абсолютно різні інтереси в іграх. Слідкуйте за своєю дитиною, прислухайтеся і придивляйтеся до того, що йому подобається, чим він цікавиться, від чого в нього загоряються очі». Ростіть, грайте, розвивайтеся і радійте життю разом зі своїм малюком!

**Бажаємо вдалого вибору!**

За матеріалом: <https://childdevelop.com.ua/articles/health/2661/>