

КАРТКА ДНЯ

на 15 вересня

за тематичним тижнем «Цивільний захист»

Тема дня «Обережні малюки»

№	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітка
1	Пропонуємо зробити з дітьми ранкову руханку «Бедрик» з інструктором фізкультури Семенюк О.М.	https://youtu.be/GE4f3Ptq9o https://dnz37.edu.vn.ua/2_I_mol_group.html
2	Доречно було б до теми дня поговорити з дітками про безпеку, яку несуть дрібні предмети.	
3	Перегляньте цікаве та пізнавальне відео «Безпека дитини в побуті».	https://www.youtube.com/watch?v=IBfoPFV2yL0
4	Після перегляду відео рекомендуємо провести гімнастику для очей.	https://www.youtube.com/watch?v=iXK1ltGfooE
5	Під час прогулянки пропонуємо пограти з дитиною в рухливі ігри з м'ячем.	
6	Пропонуємо впродовж дня взяти участь в сюжетному занятті «Зайченята» з інструктором з фізкультури Семенюк О.М.	https://youtu.be/ed4QOmHuwZY https://dnz37.edu.vn.ua/2_I_mol_group.html
7	Після заняття поговоріть з дітьми про те, які рухи найкраще запам'ятались.	
8	Пропонуємо впродовж дня пограти з малюками у цікаву дидактичну гру «Добре чи погано?».	Додаток № 2
9	У Viber-групі батьки можуть ознайомитися з порадами «Як допомогти собі в надзвичайній ситуації та куди звернутися за допомогою?».	Додаток № 1
10	Перед сном пропонуємо послухати дітям казку «Оселя без небезпек».	https://www.youtube.com/watch?v=2JZuo8BwKw4

6 ПОРАД, ЯК БАТЬКАМ ЗБЕРЕГТИ РІВНОВАГУ

Як допомогти собі в надзвичайній ситуації та куди звернутися за допомогою?

У стані стресу дуже важко бути уважними до потреб дитини, але це може бути важко через власний нестабільний стан. Тому намагайтеся зберегти максимально можливу рівновагу, аби підтримати дитину. Нижче кілька порад для батьків, як це зробити.

- Думайте про майбутнє, не про минуле. Мрійте, плануйте, обговорюйте зі значущими людьми, що ви зробите найпершим після встановлення миру. Такі роздуми та розмови наснажують і стабілізують.



- Позбудьтесь почуття провини. Не звинувачуйте себе у тому, що сталося, або у тому, що ви щось зробили не так. Ви зробили все, що могли на той момент. Крапка. 34

- Намагайтеся їсти та спати. Якщо харчування доступне, так само їжте, а не лише намагайтеся нагодувати дитину. Намагайтеся спати, коли це можливо. Ваш фізичний стан – гарантія безпеки вашої дитини.

- Просіть про допомогу. Якщо ви потребуєте допомоги або підтримки – попросіть про неї. Звертатися по допомогу – не соромно.

- Говоріть про свої емоції. Спілкуйтеся зі значущими для вас людьми, говоріть про свої емоції та переживання. Телефонуйте рідним. Просте «Як ти?» здатне наснажити і вас, і того, кому ви телефонуєте.

- Якщо відчуваєте потребу – зателефонуйте на «гарячу лінію» підтримки, поспілкуйтеся з професіоналами, аби максимально забезпечити свою емоційну стабільність у цей непростий час.

Телефони «гарячої лінії» підтримки від Української мережі за права дитини та ЮНІСЕФ:

Київстар: +380675679845, +380969905450

Lifecell: +380636614252, +380633994592

Vodafone: +380953271521

Вони працюють щодня з 8:00 до 22:00.

Джерело <https://www.unicef.org/ukraine/stories/6-advice-how-to-keep-balanced>

ДИДАКТИЧНА ГРА «ДОБРЕ ЧИ ПОГАНО?»

Мета: формувати вміння правильно поводитися в суспільстві, виконувати вчити оцінювати ситуацію, що склалася, аналізувати дії інших; виховувати поняття про культурну поведінку. Стимулювати малечу до розповідного мовлення.

Батьки демонструють дітям сюжетні ілюстрації, що відображають різні ситуації. Наприклад, на зображенні намальовано, як дитина розкидає іграшки, чистить зуби, допомагає літній людині піднятися по сходах і т. д. Дитині слід визначити і аргументувати відповідь про те, яка ситуація є позитивною, а яка негативною.



