

КАРТКА ДНЯ

на 12 вересня
місячник Цивільного захисту

за тематичним тижнем «Правила поведінки на випадок надзвичайних ситуацій техногенного характеру»

Тема дня «Обережність не завадить»

№	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітка
1	Після ранкових гігієнічних процедур пропонуємо зробити з дітьми руханку «Бедрик» з інструктором з фізкультури Семенюк О. М.	https://www.youtube.com/watch?v=GEEn4f3Ptq9o
2	Для сьогоднішнього відеозаняття підготуйте, будь ласка, матеріал: білий аркуш паперу, червону та жовту фарбу, пензлик, стакан з водою, паперову серветку, фломастери.	
3	Запрошуємо до перегляду відеозаняття «Вогонь друг – вогонь ворог» вихователя II молодшої групи № 6 Т.П.Вовк.	https://youtu.be/oAH_6SptIio https://dnz37.edu.vn.ua/2_2_mol_group.html
4	Після користування комп'ютером або гаджетом рекомендуємо провести дитячу гімнастику для очей "Очам даємо відпочинок".	https://www.youtube.com/watch?v=WWoEYsJRVH8
5	Пропонуємо разом з дитиною переглянути впродовж дня пізнавальний мультфільм "Що робити під час пожежі?"	https://www.youtube.com/watch?v=vTSBL_YOcc4
6	Під час прогулянки пропонуємо пограти з дитиною в рухливі ігри з м'ячем.	
7	Для зміцнення верхніх дихальних шляхів виконайте разом з дитиною дихальні вправи «Мандрівка».	https://www.youtube.com/watch?v=UGXJDx3XiaQ
8	До уваги батьків, пропонуємо ознайомитися з інформацією про небезпечні хімічні речовини та алгоритм дій у разі виникнення хімічної небезпеки.	Додаток 1
9	Для зняття тривожності в такий не простий час пропонуємо перед сном Вам і Вашій дитині лягти на подушечку, заплющити очі і послухати добірку колискових пісень.	https://www.youtube.com/watch?v=Rsrc51HIkVg



ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

Небезпечні хімічні речовини

Аміак

У випадку розливу рідкого аміаку і його концентрованих розчинів не можна доторкатися до розлитої рідини.

Ознаки отруєння аміаком:

- нежить, кашель, важке дихання, задуха;
- підвищене серцебиття, порушена частота пульсу;
- при контакті з рідким аміаком виникає обмороження, можливий опік з пухирями, виразки.

Перша допомога при отруєнні аміаком:

- одягніть протигаз і виведіть ураженого на свіже повітря;
- дайте подихати зволоженим повітрям (теплими водяними парами 10%-ного розчину ментолу в хлороформі);
- дайте йому теплого молока з «Боржомі» або харчовою содою;
- при задусі необхідний кисень;
- при спазмі голосових щілин забезпечте тепло на ділянку шиї, теплі ванночки, інгаляцію;
- при зупинці дихання проведіть серцево-легеневу реанімацію;
- при потрапленні в очі – промийте водою або 0,5-1%-ним розчином квасців, вазеліновою або оливковою олією;
- при ураженні шкіри – обмийте чистою водою, зробіть примочки з 5%-ного розчину оцтової, лимонної або соляної кислоти.



Хлор

Ознаки отруєння хлором:

під час вдихання парів хлору виникає ураження легень, яке супроводжується набряком киснево-поглинальних альвеол, які під час кашлю можуть розірватися з виділенням мокротиння з кров'ю, внаслідок чого людина гине від нестачі кисню.

Перша допомога при отруєнні хлором:

одягніть протигаз і виведіть ураженого на свіже повітря. Робити штучне дихання не можна, необхідно у важких випадках застосувати кисневу інгаляцію. Повний спокій. Для зменшення подразнення – вдихання парів нашатирного спирту, промивання очей, рота, носа 2% розчином харчової соди.

Дії в осередку зараження:

- заплющити очі та затамувати дихання.
- Закутатися у верхній одяг і дихати крізь нього (можна змочити водою).
- Не бігти.
- Спробувати визначити напрямок вітру.
- Виходити з зони зараження в бік, який перпендикулярний вітру.
- За неможливості вийти, спробувати залізти на високий предмет (стовп, драбину тощо), так як хлор стелиться по землі.

При отруєнні хлором винести потерпілого із зони зараження. При зупиненні дихання зробіть штучне дихання. Шкіру, рот, ніс промити 2% розчином питної соди або водою.

При виявленні будь-якого виду зараження – негайно дзвоніть за телефоном 101.



Управління з питань надзвичайних ситуацій та цивільного захисту населення
виконавчого комітету Кременчуцької міської ради



ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

Хімічна небезпека

Аварії (катастрофи) на підприємствах, транспорті та продуктопроводах можуть супроводжуватися викидом (виливом) в атмосферу і на прилеглу територію небезпечних хімічних речовин (НХР), таких як хлор, аміак, синильна кислота, фосген, сірчаний ангідрид та інші. Це являє серйозну небезпеку для населення, заражене повітря уражає органи дихання, а також очі, шкіру та інші органи.

Фактори небезпеки викиду (розливу) хімічно небезпечних речовин: забруднення навколишнього середовища, небезпека для всього живого, що опинилося на забрудненій місцевості (загибель людей, тварин, знищення посівів та ін.), крім того, внаслідок можливого хімічного вибуху виникнення сильних руйнувань на значній території.



Дії у випадку загрози виникнення хімічної небезпеки:



Сирени і переривчасті гудки підприємств - це сигнал "Увага всім". негайно ввімкніть приймач радіотрансляційної мережі, або телевізор. Уважно слухайте інформацію про надзвичайну ситуацію та порядок дій.

При оголошенні небезпечного стану уникайте паніки.

Попередьте сусідів, надайте допомогу інвалідам, дітям та людям похилого віку.

Виконайте заходи щодо зменшення проникнення отруйних речовин в квартиру (будинки): щільно закрийте вікна та двері, щілини заклейте.

Підготуйте запас питної води: наберіть воду у герметичні ємності, підготуйте найпростіші засоби санітарної обробки (мильний розчин для обробки рук).

Дізнайтеся у місцевих органів влади про місце збору мешканців для евакуації та уточніть час її початку. Підготуйтеся: упакуйте у герметичні пакети та складіть у валізу документи, цінності та гроші, предмети першої необхідності, ліки, мінімум білизни та одягу, запас консервованих продуктів на 2-3 доби.

Перед виходом з будинку вимкніть джерела електро-, водо- і газопостачання, візьміть підготовлені речі, одягніть засоби захисту.

Управління з питань надзвичайних ситуацій та цивільного захисту населення
виконавчого комітету Кременчуцької міської ради

<https://www.telegraf.in.ua/kremenchug/10104380-poradi-scho-robiti-u-razi-viniknennja-himichnoji-nebezpeki-ta-osoblivosti-nebezpechnih-rechovin.html>