

КАРТКА ДНЯ

на 13 вересня

за тематичним тижнем «Цивільний захист»

Тема дня «Осінь йде, здоров'я й радість несе»

№	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітка
1	Пропонуємо розпочати день з цікавої фізкультхвилинки.	https://www.youtube.com/watch?v=0meG5Pn_iOI
2	Впродовж дня перегляньте, розвиваюче відео, про чарівну пору року осінь.	https://www.youtube.com/watch?v=onvq30KZibE
3	Перейдіть за посиланням, та пограйте з малечою у цікаву й пізнавальну гру «Що звучить».	https://www.youtube.com/watch?v=qg3XW_4jhno
4	Після перегляду відеогри корисно виконувати гімнастику для очей.	https://www.youtube.com/watch?v=8gvoPGoxnxA
5	Впродовж дня знайдіть час, та спробуйте відтворити разом з дітками нейропсихологічну гру "Майстерні руки".	https://www.youtube.com/watch?v=H3jbfL0zUYo
6	У вільний час рекомендуємо виконувати артикуляційні вправи.	https://www.youtube.com/watch?v=2hKBkBynMf4
7	Розучіть пісеньку «Сорока - ворона кашку варила».	https://www.youtube.com/watch?v=AeM_39Z_ZUg
8	Для Вас, батьки, ми підготували поради «Як одягати дитину восени».	Додаток 1
9	Перед сном дітям буде доречно послухати колискову «Спи, зайченятко маленьке, засни».	https://www.youtube.com/watch?v=NrdCvRNrvXY

Як одягати дитину восени

Золота осінь – чудовий період для подорожей і довгих сімейних прогулянок. Але багатьох батьків турбує питання, як одягати дитину восени, щоб їй було тепло та комфортно. Адже, на відміну від літа чи зими, погода восени часто змінюється та коливається в дуже широкому діапазоні. Тож завжди варто мати в гардеробі одяг на всі випадки життя, а точніше – на всі примхи небесної канцелярії.

Що має бути в осінньому гардеробі дитини?

- **Светр.** У першій половині осені, коли на вулиці ще не дуже холодно, светр можна вдягати як верхній одяг. А коли стане прохолодніше – носити його під курткою. Тож якісний кардиган або реглан – мастхев у осінньому гардеробі вашого малюка.
- **Штани.** Теплі та зручні джинси – чудовий варіант для осінніх прогулянок. А от для школи підійдуть класичні брюки на утепленій підкладці.
- **Верхній одяг.** Теплий комбінезон або куртка надійно захистять вашого малюка від холодного осіннього вітру або дощу. А враховуючи кліматичні особливості нашого регіону, діставати з шафи верхній одяг іноді доводиться вже у вересні.
- **Шапка.** Обирайте для осінньої пори достатньо теплі шапки, бажано, на зав'язках. Адже діти часом бувають дуже активними та крутькуватими, а залишитися на вулиці восени без шапки дуже небезпечно для здоров'я малюка.
- **Тепле взуття.** Для осінньої пори варто обирати тепле і надійне взуття, що не пропускає вологу. Але і не перестаратися з утепленням, лишивши чоботи на вовняній підкладці на зиму.

