

КАРТКА ДНЯ

на 9 вересня

за тематичним тижнем «Цивільний захист»

Тема дня «Правила поведінки з електроприладами»

№	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітка
1	Ранок яскраво почніть з ранкової гімнастики з малюками.	https://www.youtube.com/watch?v=uYwHbgv3ii4
2	Перед заняттям перегляньте пізнавальне відео тітоньки Сови «Правила поведінки з електроприладами».	https://www.youtube.com/watch?v=kJFbS70DwFs
3	Перейдіть за посиланням, та перегляньте відеозаняття «Розетка та електроприлади, відчуй небезпеку!». Підготувала вихователь групи раннього віку № 1 Ільченко Людмила Анатоліївна.	https://youtu.be/4d7FYQVAkL4 https://dnz37.edu.vn.ua/1_mol_group.html
4	Після відеозаняття корисно виконати гімнастику для очей.	https://www.youtube.com/watch?v=WWoEYsJRVH8
5	Впродовж дня рекомендуємо разом з дітками виконувати дихальні вправи.	https://www.youtube.com/watch?v=UGXJDx3XiaQ
6	Пропонуємо впродовж дня вивчити віршик Г. Бойка «Гралася в долонечки».	Додаток 1
7	Для Вас, батьки, в Viber-групі ми підготували загальні поради про електробезпеку «Електробезпека дітей».	Додаток 2
8	Перед сном дітям буде цікаво послухати казочку «Сміливе курчатко».	https://www.youtube.com/watch?v=Zf9Z3xKW6Gg

ГРАЛАСЯ В ДОЛОНЕЧКИ

— Де ти завозилася?

Де ти забруднилася?

— Я в калюжі з сонечком

Гралася в долонечки!

Г. Бойко

Джерело <https://mala.storinka.org/грицько-бойко-вірші-для-дітей-збірка-бруднуля-веселинки.html>

Електробезпека дітей

Про те, як уберегти дітей від небезпек, пов'язаних з електрикою: удару струмом, опіків, пожежі



Насправді ймовірність ураження дитини електричним струмом у домашніх умовах не дуже велика. Але електричні прилади можуть бути небезпечними в іншому плані. Ігри з добре працюючими або старими електроприладами можуть призвести до опіків і навіть до пожежі. Найчастіше ви самі можете зрозуміти, чи несуть ваші електроприлади, а також розетки небезпеку, просто глянувши на них. При цьому звертайте особливу увагу на потертості або підпалини.

Нагрівальні прилади, такі як електроплити й електрочайники, як правило, використовують набагато більше енергії, ніж телевізори або настільні лампи. Тому, якщо ми вмикаємо в одну розетку одночасно багато потужних приладів, це може призвести до пожежі.

Загальні поради про електробезпеку

Є кілька порад, які допоможуть запобігти пожежам, пов'язані з електроприладами, незалежно від того, скільки років вашій дитині.

- Вимикайте всі електричні пристрої, які можуть нагріватись, такі як випрямляч для волосся або праску, відразу ж як тільки ви закінчили ними користуватись. Таким чином ви уникнете ризику виникнення пожежі.
- Періодично оглядайте ваші прилади й розетки, щоби переконатися, що вони придатні для роботи. Підпалини на розетках або потертість дротів означатимуть наявність проблем, які треба негайно усунути.

- В одне гніздо розетки дозволено вмикати тільки один пристрій. Розгалужувачі типу трійника можуть допомогти вам запустити кілька пристроїв відразу, але при цьому вони можуть бути небезпечними. Намагайтесь не перевантажувати розетки, особливо енергоємними приладами, такими як чайник і праска.
- Вимикайте електроприлади, перш ніж лягати спати. Чи знаєте ви, що зарядний пристрій для мобільного телефону може перегрітись і спалахнути, якщо буде залишений у мережі надовго? Якщо електричний пристрій не розрахований на цілодобову роботу, наприклад, так, як розрахований на це холодильник, вимкніть його й від'єднайте від мережі.

Малюки до 3-х років

Вони досить дорослі, щоби зрозуміти прості інструкції, але поки що не дуже розуміють сенс слова «небезпека», до того ж дуже допитливі. Усе це означає, що краще тримати небезпечні електричні об'єкти поза досяжністю зовсім ще маленьких дітей.

- Електричні пристрої можуть бути дуже привабливими для малюків, особливо, якщо їх використовують мама й тато. Ховайте пристрої подалі від дітей: у шафу або на високу полицю, щоб вони не змогли дістатись до них і ввімкнути в мережу.
- Діти можуть відчувати бажання засунути пальці в розетку або гратися в дорослих, що буває досить часто, і при цьому захотіти ввімкнути в мережу ваші «дорослі» електроприлади, навіть і такі потужні, як випрямляч для волосся або праску. Щоб уникнути небажаного поведіння дітей з розетками та електроприладами, найкраще придбати комплект заглушок для розеток із ключем, а також забрати від малюків небезпечні прилади.

Малюки 3–5-ти років

Коли діти дорослішають, вони починають шукати все більше й більше пригод. Але в той же час старші діти вже готові до усвідомлення того, що є небезпечним, а що ні.

- Прищеплюйте дітям позитивні звички. 3-5-річні малюки не більше захищені від електричних опіків та ударів, ніж немовлята й малюки до 3-х років. Тому коли ваші пояснення для немовлят і дітей до 3-х років виявились корисними, вони будуть актуальні й тепер, коли ваші діти підросли.
- Позитивні звички важко кинути. 3-5-річні малюки цілком можуть вивчити основні правила техніки безпеки. Навчіть їх триматись подалі від розеток і не бавитися з технікою. Іноді вони можуть і про щось забути, але це не означає, що ваші уроки не знадобляться їм у майбутньому.
- Вода й електрика несумісні, хоча багато батьків не поспішають розповідати про це дітям. Якщо ви розкажете малюкам, звідки чекати небезпеки, вони будуть менш схильні робити помилки.

За матеріалом: <https://childdevelop.com.ua/articles/health/2661/>