

# КАРТКА ДНЯ

на 6 вересня

за тематичним тижнем «Цивільний захист»

Тема дня «Обережно незнайомці»

№	Рекомендований зміст освітньої діяльності	Примітка
1	Рекомендуємо розпочати день з комплексу вправ ранкової гімнастики «Іграшки» з інструктором фізкультури Семенюк О.М.	<a href="https://youtu.be/i4_pRnno7c8">https://youtu.be/i4_pRnno7c8</a> <a href="https://dnz37.edu.vn.ua/Sered_group.html">https://dnz37.edu.vn.ua/Sered_group.html</a>
2	Перед переглядом відеозаняття рекомендуємо переглянути розвиваюче відео «Безпека вдома».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=yCiKhEZfbps">https://www.youtube.com/watch?v=yCiKhEZfbps</a>
3	О 10.30 можна долучитись з дітьми в онлайн-режимі на платформі Google Meet до заняття «Безпечна поведінка з незнайомцями». Проводите буде вихователь середньої групи № 10 Божок Лілія Вікторівна.	<a href="https://meet.google.com/hrc-zntk-isy">https://meet.google.com/hrc-zntk-isy</a>
4	Після перегляду відеозаняття та користуванням комп'ютером рекомендуємо виконати гімнастику для очей.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=8gvoPGoxnxA">https://www.youtube.com/watch?v=8gvoPGoxnxA</a>
5	Пропонуємо з дітьми впродовж дня пограти в дидактичну гру «Безпечні та небезпечні речі».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=7es9ICc1eo0">https://www.youtube.com/watch?v=7es9ICc1eo0</a>
6	Пропонуємо впродовж дня пограти разом з дітьми в рухливу гру «Пройдись, як...».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=1YiOi_t7Fq4">https://www.youtube.com/watch?v=1YiOi_t7Fq4</a>
7	Після прогулянки та рухливої гри було б корисно виконати дихальну гімнастику, релаксація.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=67nsp58w284">https://www.youtube.com/watch?v=67nsp58w284</a>
8	У батьківській Viber-групі розмістити поради для батьків «Безпека дитини вдома».	Додаток 1
9	Рекомендуємо переглянути розвиваюче відео «Мої правила безпеки».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=EkVYNgJK_A0k">https://www.youtube.com/watch?v=EkVYNgJK_A0k</a>
10	Пропонуємо перед сном разом з дітьми прослухати аудіоказку «Правила безпеки вдома».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BBaBrwflJTg">https://www.youtube.com/watch?v=BBaBrwflJTg</a>

### ***Безпека дитини вдома(поради для батьків)***

Як зберегти дітей від біди, як навчити їх безпечній поведінці та передбачити наслідки небезпечних розваг? Ці питання постійно встають перед вами.

Щоб зберегти життя та здоров'я дітей, пам'ятайте та виконуйте наступні поради:

1. Не залишайте дітей дошкільного віку одних, навіть на короткий час!
2. Якщо виникла така потреба, не дозволяйте дитині відчиняти двері незнайомій людині, навіть одягненій в міліцейську форму.
3. Навчіть користуватись телефоном для виклику служби: 101.
- Коли біда чи хвороба захватила зненацька, а дитина одна вдома, вона повинна знати, що необхідно зателефонувати близьким, звернутися до сусідів, викликати швидку допомогу, чітко назвавши свої координати.
4. Забороняйте користуватись ліфтом без супроводу дорослих, а також входити у ліфт з незнайомими людьми.
5. Вчіть дітей звертатися за допомогою до людей, які працюють у правоохоронних органах.
6. Не дозволяйте дратувати тварин. Попереджайте зародження в дитині жорсткого відношення до «друзів наших менших».
7. Забороняйте дітям підбирати на вулиці незнайомі предмети. Вони можуть бути небезпечними.
8. Треба опрацювати з дітьми уміння уникати проблемних місць, розповідати дітям, наскільки небезпечно «гратися» з вибухонебезпечними предметами (балончиками, петардами, патронами).
9. Оснастіть електророзетки в вашій квартирі заглушками. Не допускайте дитину до газових та електричних приладів. Не дозволяйте дітям самостійно вмикати телевізор, магнітофон, комп'ютер.
10. Зберігайте небезпечні предмети ( ліки, сірники, запальнички, гострі та різучі інструменти) в недоступних місцях.
11. У дітей необхідно формувати основи самозахисту.

Необхідно проводити бесіди в цьому напрямку з приведенням різних прикладів, розглядом ілюстрацій та розігруванням ситуацій «Що ти робитимеш, якщо...(незнайомий запропонує цукерку, загубив ключа від квартири, загубився один у місті тощо).

12. Навчайте дітей безпеці життєдіяльності в повсякденні, в процесі організації екскурсій, бесід, спостережень, в створенні ігрових ситуацій та під час розваг.

Своїм прикладом навчайте дітей виконанню цих вимог. Приклад старших є для дітей кращим методом виховання!